

	<b>DILLUNS</b>	<b>DIMARTS</b>	<b>DIMECRES</b>	<b>DIJOUS</b>	<b>DIVENDRES</b>	<b>DISSABTE</b>	<b>DIUMENGE</b>
<b>ESMORZAR</b>	<b>Llet amb Cereals. Fruits Secs</b>	<b>Llet amb Cereals. Dàtils</b>	<b>Llet amb Cereals. Fruits Secs</b>	<b>Llet Cereals. Poma</b>	<b>Llet amb Cereals. Fruita Dàtils</b>	<b>Llet amb Cereals. Fruits secs. Fruita</b>	<b>Llet amb Cereals / Bolleria Industrial</b>
<b>DINAR</b>	<b>Llegum cuinat. Formatge Fruita</b>	<b>Pasta amb tonyina i verdures Fruita</b>	<b>Llegum amb ou bullit, Peix arrebossat Ensalada Fruita</b>	<b>Pasta amb verdures Iogurt</b>	<b>Estofat de carn amb patates Fruita</b>	<b>Puré de verdures Coca/ Fruita</b>	<b>Fideua Fruita o gelat</b>
<b>BERENAR</b>	<b>Pa amb oli Llet</b>	<b>Llet amb galetes</b>	<b>Flam</b>	<b>Pa amb oli Fruita</b>	<b>Iogurt /galetes</b>	<b>Llet i coca dolça.</b>	<b>Pa amb oli Llet</b>
<b>SOPAR</b>	<b>Truita patates Ensalada Iogurt</b>	<b>Pollastre rostit Patates/ensalada Iogurt</b>	<b>Hamburguesa ensalada Llet</b>	<b>Arròs tres delícies Llet</b>	<b>Peix arrebossat amb patates i ensalada. Llet</b>	<b>“Jacobos” Ensalada Iogurt</b>	<b>Pa amb oli Xarcuteria Iogurt</b>

**SETMANA 3**