

## RESIDENCIA HUIALFÁS

### CICLO OTOÑO-INVIERNO 3ª SEMANA

#### MENÚ GENERAL

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	CINTAS RIZADAS DE VERDURA PECHUGAS DE POLLO CON SALSA DE CHAMPIÑONES FRUJA DEL TIEMPO.	SOPA DE PIÑONES TORTILLA FRANCESA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA Y LECHE.
MARTES	SOPA DE PISTONES LOMO AL HORNO CON PURÉ DE PATATA IOGURT	SEMOLA DE TRIGO HAMBURGUESA CON CEBOLLA Y TOMATE FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	LENTEJAS GUIADAS CROQUETAS CON ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRRAGOS Y ALCACHOFAS FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO MAHONÉS FRUTA Y LECHE
JUEVES	MACARRONES BOLOÑESA FILETE DE MERLUZA CON SALTEADO MEDITERRANEO FRUITA	SOPA MARAVILLA HUEVOS HERVIDOS CON PATATAS Y JUDIAS VERDES FRUTA Y LECHE
VIERNES	FIDEOS DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHAMPIÑONES TRAMPÓ DE INVIERNO CON SARDINES FRUTA Y LECHE
SABADO	SOPA DE MAGNÒLIAS FILETE DE LENGUADO FRITO CON PISTO IOGURT	SOPA DE LETRAS ENSALADA DE PATATA Y ATÚN FRUITA Y LECHE.
DOMINGO	PAELLA MIXTA PIJAMA VINO, NARANJADA Y CAFÉ	SOPA DE SÈMOLA DE TRIGO PAN CON ACEITE, TOMATE Y JAMÓN SERRANO FRUTA Y LECHE