

ANNEX II: MENÚS TARDOR-HIVERN
CICLO DE INVIERNO 1 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de lentejas Filetes de merluza, pimientos y patatas FRUTA	Puré de verdura fresca Croquetas, panaché YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz caldoso Pollo a la manzana FLAN	Sopa de caldo Butifarra catalana, menestra FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de judías pintas Maira, acelgas salteadas PERA	Crema calabacín Calabaza con puerros YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Sopa buena mujer Carbonada flamamde FRUTA Y CAFE	Sémola Jamón york, espárragos FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz con setas Tilapia plancha, ensalada mixta PERA	Crema crazy Huevos hervidos, patatas, judías verdes y atún. YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Sopa de caldo Bullit MANZANA HORNO	Pan cuit Queso fresco, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
DOMINGO	Chocolatada y/o café, leche, manzanilla. Bollería	Arroz de pollo Bacalao al horno PLATANO, VINO Y CAFE	Sopa de caldo Muslitos de pollo jardinera YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz/

CICLO DE INVIERNO 2 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de garbanzos Tortilla paisana, ensalada mixta YOGUR	Sopa juliana Hamburguesa jardinera, menestra de verduras FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Fideos a la cazuela Merluza castellana PLATANO	Crema de champiñones Huevos hervidos, patatas judías y atún YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz americana Cinta de lomo, judías salteadas FRUTA	Sopa de cebolla parisina Croquetas , brécol FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Lentejas caseras Perca del Nilo marinera PERA Y CAFE	Sémola Tortilla francesa, mezcal primaveral YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz con gírgolas Chuletas Kiev, patatas fritas FLAN	Sopa de caldo Jamón York, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Sopas sollericas Peluda meunière, champiñones FRUTA	Crema de zanahorias Huevos princesa YOGUR / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche ,manzanilla. Bollería	Arroz de pescado Manitas de cerdo cazadora PIÑA EN ALMIBAR, VINO Y CAFE	Pan cuit Raholas , menestra FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 3 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Burballes Merluza rosada plancha, champiñones PERA	Crema de puerros Jamón york, pan aceite y tomate YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz verduras Guisado de calabaza y puerros NARANJA	Pancuit Croquetas , mezcla primaveral FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de judías pintas Rosada castellana PLATANO	Crema de espárragos Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Sopas mallorquinas Pollo asado, tomate gratinado FLAN Y CAFÉ	Sopa minestrone Queso mallorquín, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Fideuà Merluza romana, brécol MANZANA HORNO	Crema de calabaza Tostada princesa YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Potaje de lentejas Guisado de ternera NARANJA	Sopa juliana Butifarra catalana , coliflor rehogada FRUTA / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche ,manzanilla Bollería	Arroz caldoso Tilapia mallorquina PIÑA TROPICAL, VINO Y CAFÉ	Puré parmentier Tortilla francesa, jardinera YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 4 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Fideos con raya Pollo rebozado, patatas y pimientos YOGUR	Sémola Queso holandés, tomate FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Faba pelada Merluza plancha, ensalada mediterránea FRUTA	Puré parmentier Croquetas caseras, panaché de verduras YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Espaguetis boloñesa Tortilla española, alcachofas parrilla FLAN	Sopa de caldo Galantina de pavo, espárragos FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Paella Salmón parrilla, brécol PERA Y CAFÉ	Crema de calabaza Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de lentejas Pollo al horno, patatas fritas MANZANA HORNO	Sémola dorada Hamburguesas jardinera FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz caldoso Merluza provenzal FRUTA	Puré de verduras Tortilla francesa, panaché de verduras YOGUR / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche, manzanilla. Bollería	Sopas mallorquinas Cinta de lomo charcutier PLÁTANO, VINO Y CAFE	Sémola Jamón york, pan con tomate FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 1 SEMANA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Potaje de lentejas Filetes de merluza, pimientos y patatas FRUTA	Puré de verdura fresca Croquetas, panaché YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz caldoso Pollo a la manzana FLAN	Sopa de caldo Butifarra catalana, menestra FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Potaje de judías pintas Maira, acelgas salteadas PERA	Crema calabacín Calabaza con puerros YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa buena mujer Carbonada flamamde FRUTA Y CAFE	Sémola Jamón york, espárragos FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz con setas Tilapia plancha, ensalada mixta PERA	Crema crezy Huevos hervidos, patatas, judías verdes y atún. YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo Bullit MANZANA HORNO	Pan cuit Queso fresco, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz de pollo Bacalao al horno PLATANO Y CAFE	Sopa de caldo Muslitos de pollo jardinera YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 2 SEMANA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Potaje de garbanzos Tortilla paisana, ensalada mixta YOGUR	Sopa juliana Hamburguesa jardinera, menestra de verduras FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Fideos a la cazuela Merluza castellana PLATANO	Crema de champiñones Huevos hervidos, patatas judías y atún YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz americana Cinta de lomo, judías salteadas FRUTA	Sopa de cebolla parisina Croquetas , brécol FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Lentejas caseras Perca del Nilo marinera PERA Y CAFE	Sémola i Tortilla francesa, mezcal primaveral YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz con gírgolas Chuletas Kiev, patatas fritas FLAN	Sopa de caldo Jamón York, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Sopas sollericas Peluda meunière, champiñones FRUTA	Crema de zanahorias Huevos princesa YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz de pescado Manitas de cerdo cazadora PERA Y CAFE	Pan cuit Raholas , menestra FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 3 SEMANA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Burballes Merluza rosada plancha, champiñones PERA	Crema de puerros Jamón york, pan aceite y tomate YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Arroz de verduras Guisado de calabaza y puerros NARANJA	Pan cuit Croquetas , mezcla primaveral FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Potaje de judías pintas Rosada castellana PLATANO	Crema de espárragos Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Sopas mallorquinas Pollo asado, tomate gratinado FLAN Y CAFÉ	Sopa minestrone Queso mallorquín, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Fideuà Merluza romana, brécol MANZANA HORNO	Crema de calabaza Tostada princesa YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Lentejas aldeana Guisado de ternera NARANJA	Sopa juliana Botifarra catalana , coliflor rehogada FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz caldoso Tilapia mallorquina PERA Y CAFÉ	Puré de puerros Tortilla francesa, jardinera YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE INVIERNO 4 SEMANA
MENU DIABETICO**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Fideos con raya Pollo rebozado, patatas y pimientos YOGUR	Sémola Queso holandés, tomate FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Faba pelada Merluza plancha, ensalada mediterránea FRUTA	Puré calabacín Croquetas caseras, panaché de verduras YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Espaguetis boloñesa Tortilla española, alcachofas parrilla FLAN	Sopa de caldo Galantina de pavo, espárragos FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Paella Salmón parrilla, brécol PERA Y CAFÉ	Crema de calabaza Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Potaje de lentejas Pollo al horno, patatas fritas MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesas jardinera FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza provenzal FRUTA	Puré de verduras Tortilla francesa, panaché de verduras YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopas malloquinas Cinta de lomo charcutier PLÁTANO Y CAFE	Sémola Jamón york, pan con tomate FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,
La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE INVIERNO 1 SEMANA
DIETA REGIMEN**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Lentejas hervidas Merluza parrilla, mezcla primavera FRUTA	Puré de verdura fresca Hamburguesa plancha, panaché YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz caldoso Pollo asado, tomate al horno FLAN	Sopa de caldo Galantina de pavo, menestra FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de verduras Merluza plancha, acelgas y patatas PERA	Crema de calabacín Hamburguesa plancha, verduras del tiempo YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo Pechugas plancha, tomate horno FRUTA	Sémola imperial Jamón york, espárragos FRUTA LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza plancha, ensalada mixta YOGUR Y CAFE	Crema crazy Huevos hervidos, patatas, judías verdes y atún. YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopas de caldo Bullit MANZANA HORNO	Pan cuit Queso fresco, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza plancha, menestra de verduras PLATANO Y CAFE	Sopa de caldo Muslitos de pollo jardinera YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 2 SEMANA
MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de verduras Tortilla francesa , ensalada YOGUR	Sopa juliana Hamburguesa parrilla, menestra de verduras FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Merluza plancha, brócoli PLATANO	Crema de champiñones Huevos hervidos , patatas judías y atún YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz tomate Pollo plancha , judías verdes FRUTA	Sopa de caldo Galantina de pavo, brécol FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Lentejas hervidas Merluza plancha, verduras vapor PERA Y CAFÉ	Sémola Tortilla francesa, mezcal primaveral YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, tomate gratinado FLAN	Sopa de caldo Jamón de York, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopas de verduras Lenguado parrilla, champiñones FRUTA	Crema de zanahorias Huevos hervidos, mezcla primaveral YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz de pescado Pollo asado, tomate gratinado MANZANA HORNO Y CAFÉ	Sopa de caldo Galantina de pavo, menestra FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 3 SEMANA
MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Merluza plancha, champiñones PERA	Crema de puerros Jamón york, pan aceite y tomate YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz caldoso Pollo asado, tomate al horno NARANJA	Sopa de caldo Hamburguesa plancha, mezcla primavera FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Merluza rosada parrilla, brécol PLATANO	Crema de espárragos Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopas de verduras Pollo asado, tomate gratinado FLAN Y CAFÉ	Sopa minestrone Queso holandés, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Merluza plancha, brecol MANZANA HORNO	Crema de calabaza Huevos hervidos, judías y patatas YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Lentejas hervidas Escalope de pavo plancha, tomate gratinado. NARANJA	Sopa juliana Hamburguesa , coliflor y patatas FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza parrilla parrilla, panaché PERA Y CAFE	Puré de puerros Tortilla francesa, jardinera YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,
 La directora de la Residència Llar dels Ancians,
 M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
 Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
 Rosa M^a. Escamilla Muñoz

LLAR DELS ANCIANS

CICLO DE INVIERNO 4 SEMANA

MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo Pollo plancha, berenjena parrilla YOGUR	Sémola Queso holandés, tomate FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Crema de legumbres Merluza parrilla, ensalada FRUTA	Puré calabacín Hamburguesa parrilla, panaché de verduras FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo Tortilla francesa, jardinera de verduras FLAN	Sopa de caldo Galantina de pavo, espárragos YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza parrilla, brécol PERA Y CAFÉ	Crema de calabaza Huevos hervidos valenciana FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Lentejas hervidas Pollo al horno, tomate gratinado MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesas jardinera YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz de verduras Merluza parrilla, calabacín plancha FRUTA	Puré de verduras Tortilla francesa, panaché de verduras FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Entremeses variados Pollo asado, verduras jardinera PLATANO Y CAFE	Sémola Jamón york, pan con tomate YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 1 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz hervido MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesa parrilla, zanahoria vichy INFUSION
MARTES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo parrilla, arroz hervido YOGUR	Sopa de caldo Jamón york , patata vapor INFUSION
MIERCOLES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sémola Pavo plancha, arroz blanco INFUSION
JUEVES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco YOGUR	Sémola Hamburguesa, patata vapor INFUSION
VIERNES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza hervida, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz INFUSION
SABADO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa Pollo hervido, patata vapor YOGUR	Sémola Jamón york , arroz blanco INFUSION
DOMINGO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz hervido MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 2 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión, pan tostado Mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha , zanahoria vichy YOGUR	Sémola Hamburguesa parrilla, patata vapor NFUSION
MARTES	Infusión, pan tostado Mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz blanco MANZANA HORNO	Sopa de caldo Pavo hervido, zanahoria INFUSION
MIERCOLES	Infusión, pan tostado Mantequilla	Sopa de caldo Hamburguesa , patata vapor YOGUR	Sopa de caldo Hamburguesa parrilla, arroz blanco INFUSION
JUEVES	Infusión, pan tostado Mantequilla	Sopa vermicelli Merluza parrilla, patata vapor MANZANA HORNO	Sémola Pollo hervido, zanahoria vichy INFUSION
VIERNES	Infusión, pan tostado Mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco YOGUR	Sopa de caldo Jamón York, patata vapor INFUSION
SABADO	Infusión, pan tostado Mantequilla	Sopa de caldo Merluza parrilla , zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesa, arroz blanco INFUSION
DOMINGO	Infusión, pan tostado Mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, patata vapor YOGUR	Sopa de caldo Jamóm york, zanahoria vichy INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE INVIERNO 3 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza hervida, patata vapor MANZANA HORNO	Sémola Jamón york, zanahoria vichy INFUSION
MARTES	Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco YOGUR	Consomé Hamburguesa parrilla, patata vapor INFUSION
MIERCOLES	Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza hervida, zanahoria MANZANA HORNO	Sémola Pavo plancha, arroz blanco INFUSION
JUEVES	Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, patata vapor YOGUR	Sopa de caldo Jamón york, zanahoria vichy INFUSION
VIERNES	Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza hervida, arroz blanco MANZANA HORNO	Sopa de caldo Pavo hervido, patata vapor INFUSION
SABADO	Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, zanahoria vichy YOGUR	Sémola Hamburguesa, patata hervida INFUSION
DOMINGO	Pan tostado con mantequilla	Sémola Merluza hervida, arroz blanco MANZANA HORNO	Sopa de caldo Pollo hervido, zanahoria vichy INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz



Consell de
Mallorca

■ Departament de Serveis Socials

LLAR DELS ANCIANS

**CICLO DE INVIERNO 4 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión Pan tostado ,margarina	Sopa de caldo Pollo plancha, zanahoria vichy YOGUR	Sémola Hamburguesa parrilla, arroz blanco INFUSION
MARTES	Infusión Pan tostado ,margarina	Sopa de caldo Merluza plancha, patata vapor MANZANA HORNO	Sopa de caldo Jamón york, zanahoria vichy INFUSION
MIERCOLES	Infusión Pan tostado ,margarina	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco YOGUR	Sémola Galantina de pavo, patata hervida INFUSION
JUEVES	Infusión Pan tostado ,margarina	Sopa de caldo Pescado hervido, zanahoria baby MANZANA HORNO	Sémola Pavo hervido, arroz hervido INFUSION
VIERNES	Infusión Pan tostado ,margarina	Sopa de caldo Pollo plancha, patata vapor YOGUR	Sopa de caldo Hamburguesa, zanahoria vichy INFUSION
SABADO	Infusión Pan tostado ,margarina	Sopa de caldo Pescado plancha, arroz blanco MANZANA HORNO	Sémola Pavo hervido , patata hervida INFUSION
DOMINGO	Infusión Pan tostado ,margarina	Sopa de caldo Pollo hervido, zanahoria vichy YOGUR	Sopa de caldo Jamón york, arroz blanco INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

LLAR DELS ANCIANS

**CICO DE INVIERNO 1 SEMANA
MENU OPCIONAL**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES		Sopa de caldo Hamburguesa parrilla	
MARTES			
MIERCOLES		Sopa de caldo Croquetas	
JUEVES			
VIERNES		Pavo hervido	Pavo plancha
SABADO			
DOMINGO		Hamburguesa parrilla	

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE INVIERNO 2 SEMANA
MENU OPCIONAL**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES		SOPA DE CALDO POLLO PLANCHA	
MARTES		CROQUETAS	PAVO HERVIDO
MIERCOLES			
JUEVES		SOPA DE CALDO HAMBURGUESA	GALANTINA DE PAVO
VIERNES			
SABADO		PAVO PLANCHA	HAMBURGUESA
DOMINGO			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE INVIERNO 3 SEMANA
MENU OPCIONAL**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES		Croquetas	Hamburguesa parrilla
MARTES			
MIERCOLES		Hamburguesa parrilla	Galantina de pavo
JUEVES			
VIERNES		Croquetas	Hamburguesa parrilla
SABADO		Sopa de caldo	
DOMINGO		Pollo	Jamón york

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida VichLa dietista,
Concepción Pou SolerLa cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE INVIERNO 4 SEMANA
MENU OPCIONAL**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES			
MARTES		Sopa de caldo Hamburguesa de ave parrilla	
MIERCOLES		Pechuga pollo	
JUEVES		Croquetas	Pollo plancha
VIERNES		Sopa de caldo	
SABADO		Croquetas	Hamburguesa
DOMINGO			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO SEMANAL ANUAL
MENU TURMIX**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	POLLO YOGUR	VERDURAS FLAN
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	JAMON MOUSSE DE FRUTAS	POLLO COMPOTA
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	VERDURAS YOGUR	JAMON COMPOTA
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	VERDURAS FLAN	VERDURAS MOUSSE DE FRUTAS
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	POLLO NATILLAS	JAMON YOGUR
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	VERDURAS COMPOTA	POLLO FLAN
DOMINGO	Chocolatada y/o café Bollería	JAMON MOUSSE DE FRUTAS	VERDURAS COMPOTA

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

SECUENCIA DE LUNES A DOMINGO
MENUS: TURMIX ASTRINGENTE Y MIXTO ASTRINGENTE

	DESAYUNO	COMIDA TURMIX ASTRINGENTE	CENA TURMIX ASTRINGENTE	COMIDA MIXTO ASTRINGENTE	CENA MIXTOASTRINGENTE
LUNES	Infusión Pan tostado margarina	POLLO Y ARROZ YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO
MARTES	Infusión Pan tostado margarina	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	POLLO Y ARROZ YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO
MIERCOLES	Infusión Pan tostado margarina	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR
JUEVES	Infusión Pan tostado margarina	JAMON YOGUR	POLLO Y ARROZ YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ YOGUR
VIERNES	Infusión Pan tostado margarina	POLLO Y ARROZ YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR
SABADO	Infusión Pan tostado margarina	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	POLLO Y ARROZ YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO
DOMINGO	Infusión Pan tostado margarina	POLLO Y ARROZ YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

La dietista,

La cap de cuina,