

ANNEX II: MENÚS PRIMAVERA-ESTIU
CICLO DE VERANO 1 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Espaguetis con frutos de mar Merluza romana, ensalada mixta FRUTA	Crema de calabaza Hamburguesas cazadora YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz cubana Quenefas de ternera YOGUR	Sopa de caldo Pavo encebollado FRUTA LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Escudella fresca Huevos bellavista FLAN	Sémola Queso mallorquín , pan aceite y tomate YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Sopa de caldo <i>Bollit</i> PERA y CAFE	Pan cuit Filete de merluza parrilla, menestra de verduras. FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz con sepia Tortilla de espinacas, tomate al orégano MANZANA HORNO	Sopa de caldo Croquetas caseras, brócoli YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Potaje de lentejas Boquerones fritos, judías andaluza FRUTA	Puré de espárragos Huevos hervidos, patatas, judías verdes y atún. FRUTA / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche ,manzanilla. Bollería	Fideuà Lomo con piña PLATANO , VINO y CAFE	Crema de verdura fresca Jamón york al oporto YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

La dietista,

La cap de cuina,

CICLO DE VERANO 2 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de lentejas Tortilla española, ensalada mediterránea FRUTA	Sopa de caldo/ gazpacho Croquetas caseras, mezcla primavera FRUTA LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz caldoso Merluza romana, brócoli plancha PERA	Sémola Jamón York, pan, aceite y tomate YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Cazuela de fideos Berenjenas rellenas MANANA HORNO	Sopa de caldo Ensalada Santurce FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Fideos mallorquina Pescado según mercado, tumbet FLAN Y CAFE	Crema de champiñones Hamburguesa parrilla, jardinera de verduras YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Paella de arroz Pollo asado, tomate horno FRUTA	Sopa de caldo/ gazpacho Huevos hervidos, patatas judías verdes y atún. FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Garbanzos aliñados Filete de merluza parrilla, calabacín plancha. PERA	Crema de apio Queso holandés , espárragos YOGUR / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche ,manzanilla. Bollería	Arroz brut Conejo con cebolla HELADO, VINO Y CAFÉ	Puré de calabaza Huevos al plato FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 3 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de lentejas Huevos Bellavista MANZANA HORNO	Crema de verdura fresca Croquetas caseras, menestra de verduras FRUTA / YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Frito de verduras Berenjenas rellenas YOGUR	Puré de calabaza Galantina de pavo, trempó FRUTA / YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz milanesa Merluza rebozada, aros de cebolla FRUTA	Sopa / gazpacho Huevos princesa FRUTA / YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Garbanzos aliñados Pollo al ajillo, tomate horno ALBARICOQUES CAFE	Crema de espárragos Jamón York, pan aceite y tomate FRUTA / YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz caldoso Tilapia con patatas y pimientos PLATANO	Crema Saint germain Huevos hervidos jardinera FRUTA / YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Escalivada Carbonada flamande PERA	Puré de ave Queso manchego, trempó FRUTA / YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Ensaimada y chokolatina	Arroz marinera Merluza provenzal PROFITEROLES, VINO Y CAFE	Sopa Tortilla francesa, mezcla primaveral FRUTA / YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 4 SEMANA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Ensalada de patatas Chuletas kiev, berenjena plancha FRUTA	Sémola Galantina de pavo, trempó YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz con verduras Raya en escabeche YOGUR	Puré parmentier Croquetas caseras, verduras salteadas FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Judías aliñadas Berenjenas rellenas FRUTA	Sopa de caldo Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz caldoso Merluza parrilla, ensalada mediterránea FRUTA Y CAFÉ	Crema de calabaza Queso holandés, ensalada de tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de lentejas Pollo al horno, patatas fritas YOGUR	Vichysoise Hamburguesas jardinera YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Burballes Maira frita, calabacín asado FLAN	Sopa de cebolla Ensalada santurce FRUTA / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche, manzanilla. Bollería	Ensaladilla rusa Escaldums de pollo MELOCOTÓN EN ALMIBAR Y CAFE	Puré de guisantes Jamón york, espárragos YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Lentejas aldeana Filetes de lenguado romana, ensalada mediterránea . YOGUR	sopa/Gazpacho Hamburguesas cazadora FRUTA/ LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Bollería y chocolatina	Ensaladilla rusa Pollo plancha, salteado meridional PLATANO	Crema de zanahorias Tortilla francesa, jardinera YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz de verduras Pescado según mercado, berenjenas provenzal. PERA	Puré de champiñones Raholas , ensalada mediterránea FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Macarrones gratinados Huevos bellavista FRUTA Y CAFÉ	Sémola / gazpacho Queso mallorquín, trempó YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Ensaimada y chocolatina	Ensalada andaluza Pollo a la manzana FLAN	Crema de guisantes Croquetas, menestra de verduras FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Garbanzos aliñados Redondo de ternera, salteado de verduras FRUTA	Sopa californiana Huevos hervidos, mezcla primaveral YOGUR / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche ,manzanilla Bollería	Arroz con conejo Bacalao con pimientos HELADO, VINO y CAFE	Puré de calabaza Jamón serrano, ensalada de tomate FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 1 SEMANA
MENU DIABÉTICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Espaguetis con frutos de mar Merluza romana, ensalada mixta FRUTA	Crema de calabaza Hamburguesas cazadora YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz cubana Quenefas de ternera YOGUR	Sopa de caldo Pavo encebollado FRUTA LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Escudella fresca Huevos bellavista FLAN	Sémola Queso mallorquín , pan aceite y tomate YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo <i>Bollit</i> PERA y CAFE	Pan cuit Filete de merluza parrilla, menestra de verduras. FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz con sepia Tortilla de espinacas, tomate al orégano MANZANA HORNO	Sopa de caldo Croquetas caseras, brócoli YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Potaje de lentejas Boquerones fritos, judías andaluza FRUTA	Puré de espárragos Huevos hervidos, patatas, judías verdes y atún. FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Fideuà Lomo con piña PLATANO y CAFE	Crema de verdura fresca Jamón york al oporto YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 2 SEMANA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Potaje de lentejas Tortilla española, ensalada mediterránea FRUTA	Sopa de caldo/ gazpacho Croquetas caseras, mezcla primaveral FRUTA LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz caldoso Merluza romana, brócoli plancha PERA	Sémola Jamón York, pan, aceite y tomate YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Cazuela de fideos Berenjenas rellenas MANANA HORNO	Sopa de caldo Ensalada Santurce FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Fideos mallorquina Pescado según mercado, tumbet FLAN Y CAFE	Crema de champiñones Hamburguesa parrilla, jardinera de verduras YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Paella de arroz Pollo asado, tomate horno FRUTA	Sopa de caldo/ gazpacho Huevos hervidos, patatas judías verdes y atún. FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Garbanzos aliñados Filete de merluza parrilla, calabacín plancha. PERA	Crema de apio Queso holandés , espárragos YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz brut Conejo con cebolla HELADO Y CAFÉ	Puré de calabaza Huevos al plato FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 3 SEMANA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Potaje de lentejas Huevos Bellavista MANZANA HORNO	Crema de verdura fresca Croquetas caseras, menestra de verduras FRUTA LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Frito de verduras Berenjenas rellenas YOGUR	Puré de calabaza Galantina de pavo, trempó FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz milanesa Merluza rebozada, aros de cebolla FRUTA	Sopa / gazpacho Huevos princesa YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Garbanzos aliñados Pollo al ajillo, tomate horno FLANY CAFÉ	Crema de espárragos Jamón York, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz caldoso Tilapia con patatas y pimientos PLATANO	Crema Saint germain Huevos hervidos jardinera YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. quesito	Escalivada Carbonada flamande PERA	Puré de ave Queso manchego, trempó FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz marinera Merluza provenzal FLAN Y CAFE	Sopa Tortilla francesa, mezcla primaveral YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 4 SEMANA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Ensalada de patatas Chuletas kief, berenjena plancha FRUTA	Sémola Galantina de pavo, trempó YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Arroz con verduras Raya en escabeche YOGUR	Puré parmentier Croquetas caseras, verduras salteadas FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Judías aliñadas Berenjenas rellenas FRUTA	Sopa gazpacho Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Arroz caldoso Merluza parrilla, ensalada mediterránea FRUTA Y CAFÉ	Crema de calabaza Queso holandés, ensalada de tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Potaje de lentejas Pollo al horno, patatas fritas YOGUR	Vichysoise Hamburguesas jardinera YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Burballes Maira frita, calabacín asado FLAN	Sopa de cebolla Ensalada santurce FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Ensaladilla rusa Escaldums de pollo PERA Y CAFE	Puré de guisantes Jamón york, espárragos YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 5 SEMANA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Lentejas aldeana Filetes de lenguado romana, ensalada mediterránea . YOGUR	Gazpacho Hamburguesas cazadora FRUTA LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Ensaladilla rusa Pollo plancha, salteado meridional PLATANO	Crema de zanahorias Tortilla francesa, jardinera YOGUR / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz de verduras Pescado según mercado, berenjenas provenzal. PERA	Puré de champiñones Raholas , ensalada mediterránea FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Macarrones gratinados Huevos bellavista FRUTA Y CAFÉ	Sopa de caldo / gazpacho Queso mallorquín, trempó YOGUR / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Ensalada andaluza Pollo a la manzana FLAN	Crema de guisantes Croquetas, menestra de verduras FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Garbanzos aliñados Redondo de ternera, salteado de verduras FRUTA	Sopa californiana Huevos hervidos, mezcla primaveral YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz con conejo Bacalao con pimientos HELADO y CAFE	Puré de calabaza Jamón serrano, ensalada de tomate FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 1 SEMANA
MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo Merluza plancha, ensalada mixta FRUTA	Crema de calabaza Hamburguesa jardinera de verduras YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Pollo plancha, alcachofas hervidas YOGUR	Sopa de caldo Pollo plancha, menestra de verduras FRUTA LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Crema de legumbres Tortilla francesa, ensalada mixta FLAN	Sémola Queso holandés , pan aceite y tomate YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Bollit PERA Y CAFÉ	Sopa de caldo Filete de merluza parrilla, menestra de verduras. FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz de pescado Tortilla francesa, ensalada MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa, brócoli YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Lentejas hervidas Merluza parrilla, judías verdes FRUTA	Puré de espárragos Huevos hervidos, patatas, judías verdes y atún. FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopas de verduras Pollo plancha, tomate gratinado PLATANO Y CAFE	Crema de verdura fresca Jamón york, ensalada de tomate YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 2 SEMANA
MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Lentejas hervidas Tortilla francesa, ensalada mediterránea FRUTA	Sopa de caldo Hamburguesa parrilla, mezcla primaveral FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Filete de merluza plancha, calabacín plancha PERA	Sémola Jamón York, aceite y tomate FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de verduras Pollo parrilla, berenjenas asadas MANANA HORNO	Sopa de caldo Huevos hervidos, ensalada mixta / YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Pescado según mercado plancha, champiñones. FLAN	Crema de champiñones Hamburguesa parrilla, jardinera de verduras FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz caldoso Pollo asado, tomate al horno FRUTA	Sopa de caldo Huevos hervidos, patatas judías verdes y atún YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Garbanzos hervidos Filete de merluza parrilla, berenjena plancha PERA	Crema de apio Queso holandés, espárragos FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz caldoso Pollo asado, champiñones FLAN Y CAFÉ	Puré de calabaza Tortilla francesa, mezcla primaveral YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 3 SEMANA
MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Lentejas hervidas Huevos hervidos, ensalada mixta MANZANA HORNO	Crema de verdura fresca Hamburguesas, menestra de verduras FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa buena mujer Pollo parrilla, tomate horno YOGUR	Puré de calabaza Galantina de pavo, tomate FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz cion tomate Merluza plancha, champiñones FRUTA	Sopa de caldo Tortilla francesa , patatas, judías verdes YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Garbanzos hervidos Pollo plancha, berenjenas plancha FLANY CAFÉ	Crema de espárragos Jamón york, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza parrilla, tomate gratinado PLATANO	Crema Saint Germain Huevos hervidos jardinera de verduras YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Puré de verduras Pollo asado, calabacín plancha PERA	Puré de ave Queso holandés, tomate FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza parrilla, mezcla primavera FLAN Y CAFE	Sopa de caldo Tortilla francesa, mezcla primavera YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE VERANO 4 SEMANA
MENU REGIMEN**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Ensalada de patatas Pollo plancha, tomate horno FRUTA	Sémola Galantina de pavo, trempó YOGUR / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz con verduras Merluza plancha, champiñones YOGUR	Puré parmentier Hamburguesa , menestra de verduras FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Crema de verduras Pollo plancha, berenjena plancha FRUTA	Sopa de caldo Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz caldoso Merluza parrilla, ensalada FRUTA Y CAFE	Crema de calabaza Queso holandés, ensalada de tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Lentejas hervidas Pollo horno tomate al horno YOGUR	Vichysoise Hamburguesas jardinera YOGUR / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Merluza plancha, calabacín asado FLAN	Sopa de cebolla Huevos hervidos, ensalada mixta FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Ensaladilla aliñada Pollo plancha, mezcla primavera PERAY CAFE	Puré de guisantes Jamón york, espárragos YOGUR / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 5 SEMANA
MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Lentejas hervidas Lenguado plancha, ensalada mixta YOGUR	Sopa Hamburguesa brócoli FRUTA LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Ensalada de patatas Pollo asado , menestra PLATANO	Crema de zanahorias Tortilla francesa , jardinera FRUTA / LECHE
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz verduras Merluza parrilla, berenjena plancha PERA	Puré de champiñones Jamón york , trempó FRUTA / LECHE
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Huevos hervidos, tomate al orégano FRUTA Y CAFÉ	Sémola imperial Queso holandés, ensalada de tomate FRUTA / LECHE
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa juliana Pollo asado, calabacín plancha FRUTA	Crema de guisantes Hamburguesa, menestra FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Garbanzos hervidos Redondo de ternera, duquesas de espinacas. FRUTA	Sopa californiana Huevos hervidos, mezcla primaveral FRUTA / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz caldoso Merluza parrilla , panaché de verduras FLAN Y CAFÉ	Puré de calabaza Jamón serrano, ensalada de tomate FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

La cap de cuina,

Concepción Pou Soler Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 1 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión, Pan tostado mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz blanco MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesa parrilla, zanahoria vichy INFUSION
MARTES	Infusión, Pan tostado mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, patata vapor YOGUR	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz blanco INFUSION
MIERCOLES	Infusión, Pan tostado mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesa plancha, patata vapor INFUSION
JUEVES	Infusión, Pan tostado mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz hervido YOGUR	Sopa de caldo Merluza parrilla, zanahoria vichy INFUSION
VIERNES	Infusión, Pan tostado mantequilla	Sémola Pavo hervido, patata vapor MANZANA HORNO	Sopa de caldo Jamón york, arroz blanco INFUSION
SABADO	Infusión, Pan tostado mantequilla	Sopa de caldo Merluza hervida, zanahoria vichy YOGUR	Sémola Hamburguesa , patata vapor INFUSION
DOMINGO	Infusión ,Pan tostado mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco MANZANA HORNO	Sopa de caldo Jamón york, patata vapor INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 2 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, patata vapor YOGUR	Tapioca Hamburguesa parrilla, arroz hervido INFUSION
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Merluza parrilla, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sémola de trigo Jamón york ,patata vapor INFUSION
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa maravilla Pollo plancha, arroz blanco YOGUR	Sopa de conchitas Galantina de pavo , zanahoria vapor INFUSION
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa vermicelli Merluza plancha, patata vapor MANZANA HORNO	Tapioca Hamburguesa parrilla, arroz hervido INFUSION
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Pollo asado, zanahoria vichy YOGUR	Sémola imperial Pavo plancha, patata vapor INFUSION O LECHE DE ALMENDRAS
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de pasta Merluza plancha, arroz blanco MANZANA HORNO	Tapioca Galantina de pavo, zanahoria vichy INFUSION
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sémola de trigo Pollo asado, patata vapor YOGUR	Sopa de piñonet Hamburguesa , arroz hervido INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 3 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz blanco YOGUR	Sémola Hamburguesa parrilla, patata vapor INFUSION
MARTES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, patata vapor MANZANA HORNO	Sopa de caldo Jamón york, zanahoria vichy INFUSION
MIERCOLES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Hamburguesa, zanahoria YOGUR	Sémola Galantina de pavo, arroz blanco INFUSION
JUEVES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, patata vapor MANZANA HORNO	Sopa de caldo Jamón york, zanahoria vichy INFUSION
VIERNES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Hamburguesa , arroz blanco YOGUR	Sopa de caldo Pavo plancha, patata vapor INFUSION
SABADO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesa, arroz blanco INFUSION
DOMINGO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sémola Merluza hervida, patata hervida YOGUR	Sopa de caldo Tortilla francesa, zanahoria vichy INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 4 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión . Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, patata hervida YOGUR	Sémola Pavo parrilla, arroz blanco INFUSION
MARTES	Infusión . Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza hervida, zanahoria MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa ,patata vapor INFUSION
MIERCOLES	Infusión . Pan tostado con mantequilla	Tapioca Pollo plancha, arroz blanco YOGUR	Sémola Pavo plancha , patata vapor INFUSION
JUEVES	Infusión . Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza parrilla, zanahoria MANZANA HORNO	Sopa de caldo Galantina de pavo, arroz hervido INFUSION
VIERNES	Infusión . Pan tostado con mantequilla	Sémola Pollo hervido, patata vapor YOGUR	Sopa de caldo Hamburguesa parrilla, zanahoria INFUSION
SABADO	Infusión . Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz blanco MANZANA HORNO	Sémola Pavo plancha,, patata vapor INFUSION
DOMINGO	Infusión . Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, zanahoria YOGUR	Sémola Jamón york, arroz blanco INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

CICLO DE VERANO 5 SEMANA
DIETA ASTRINGENTE-SIN RESIDUOS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión Pan tostado, mantequilla	Sémola de trigo Merluza vapor, arroz blanco MANZANA HORNO	Sémola imperial Hamburguesa plancha, arroz hervido INFUSION
MARTES	Infusión Pan tostado, mantequilla	Sopa de caldo Pollo plancha, patata vapor YOGUR	Sopa de caldo Galantina de pavo, zanahoria vichy INFUSION
MIERCOLES	Infusión Pan tostado, mantequilla	Sopa de caldo Merluza vapor, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Tapioca Pollo plancha, patata vapor INFUSION
JUEVES	Infusión Pan tostado, mantequilla	Sopa de caldo Hamburguesa plancha , arroz blanco YOGUR	Sopa de caldo Galantina de pavo, zanahoria vichy INFUSION
VIERNES	Infusión Pan tostado, mantequilla	Sopa de caldo Merluza vapor, patata vapor MANZANA HORNO	Tapioca Hamburguesa , arroz hervido INFUSION
SABADO	Infusión Pan tostado, mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido , zanahoria vapor YOGUR	Sémola dorada Jamón york, patata vapor INFUSION
DOMINGO	Infusión Pan tostado, mantequilla	Sopa de caldo Merluza vapor, arroz blanco MANZANA HORNO	Tapioca Pollo hervido, zanahoria vichy INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE VERANO 1 SEMANA
MENU OPCIONAL**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES		POLLO PLANCHA	
MARTES			
MIERCOLES		SOPA DE CALDO PAVO PLANCHA	
JUEVES			GALANTINA DE PAVO
VIERNES		CROQUETAS DEL CHEFF	
SABADO		SOPA DE CALDO PAVO PLANCHA	HAMBURGUESA
DOMINGO			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES		SOPA DE CALDO POLLO PLANCHA	
MARTES		PAVO PARRILLA	
MIERCOLES			GALANTINA DE PAVO
JUEVES		CROQUETAS	
VIERNES		SOPA DE CALDO	PAVO PLANCHA
SABADO		CROQUETAS	
DOMINGO			HAMBURGUESA DE AVE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE VERANO 3 SEMANA
MENU OPCIONAL**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES		Sopa de caldo Pavo plancha	
MARTES			
MIERCOLES		Hamburguesa de ave parrilla	Galantina de pavo
JUEVES		Sopa de caldo	
VIERNES		Hamburguesa	Pavo hervido
SABADO			
DOMINGO		Sopa Pollo plancha	Hamburguesa de ave

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES			
MARTES		Pollo plancha	
MIERCOLES		Sopa	Galantina de pavo
JUEVES		Hamburguesa plancha	
VIERNES		Sopa de caldo	
SABADO		Croquetas	Jamón york
DOMINGO			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO DE VERANO 5 SEMANA
MENU OPCIONAL**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES		SOPA DE CALDO CROQUETAS	
MARTES			JAMON YORK
MIERCOLES		PAVO PLANCHA	
JUEVES		HAMBURGUESA	
VIERNES			
SABADO		SOPA DE CALDO	JAMON YORK
DOMINGO		HAMBURGUESA	

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**CICLO SEMANAL ANUAL
MENU TURMIX**

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	POLLO YOGUR	VERDURAS FLAN
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	JAMON MOUSSE DE FRUTAS	POLLO COMPOTA
MIERCOLES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	VERDURAS YOGUR	JAMON COMPOTA
JUEVES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	VERDURAS FLAN	VERDURAS MOUSSE DE FRUTAS
VIERNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	POLLO NATILLAS	JAMON YOGUR
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	VERDURAS COMPOTA	POLLO FLAN
DOMINGO	Chocolatada y/o café Bollería	JAMON MOUSSE DE FRUTAS	VERDURAS COMPOTA

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

SECUENCIA DE LUNES A DOMINGO
MENUS: TURMIX ASTRINGENTE Y MIXTO ASTRINGENTE

	DESAYUNO	COMIDA TURMIX ASTRINGENTE	CENA TURMIX ASTRINGENTE	COMIDA MIXTO ASTRINGENTE	CENA MIXTOASTRINGENTE
LUNES	Infusión Pan tostado margarina	POLLO Y ARROZ YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO
MARTES	Infusión Pan tostado margarina	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	POLLO Y ARROZ YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO
MIERCOLES	Infusión Pan tostado margarina	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR
JUEVES	Infusión Pan tostado margarina	JAMON YOGUR	POLLO Y ARROZ YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ YOGUR
VIERNES	Infusión Pan tostado margarina	POLLO Y ARROZ YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR
SABADO	Infusión Pan tostado margarina	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	POLLO Y ARROZ YOGUR	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO
DOMINGO	Infusión Pan tostado margarina	POLLO Y ARROZ YOGUR	PATATA Y ZANAHORIA YOGUR	SOPA DE CALDO POLLO Y ARROZ MANZANA HORNO	SOPA DE CALDO PATATA Y ZANAHORIA YOGUR

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

La dietista,

La cap de cuina,