

TÍTOL: CENTRE DE DIA, ESPAI OBERT A LA COMUNITAT EN EL PROCÉS D'ENVELLIMENT SALUDABLE.

MUNICIPI: MARRATXÍ

ANY: 2026



1. Descripció de la pràctica

El servei d'Estàncies Diürnes *Brot de Gínjol* ha impulsat des de 2022 una pràctica innovadora i integrada dins la comunitat. Anteriorment el servei es centrava en l'atenció assistencial a les persones usuàries amb poca connexió amb l'entorn social. La bona pràctica acreditada ha suposat un canvi de mirada, convertint el centre de dia en un espai obert a la comunitat on, les persones usuàries, les famílies, professionals i agents socials, participen activament en el procés d'atenció i envelliment saludable.

El model posa a la persona al centre, promovent la seva autonomia, participació i benestar emocional, alhora que reforça el paper de les famílies com a part activa de la intervenció.

Aquesta pràctica transforma el centre de dia en un recurs comunitari, preventiu i participatiu, allunyat del model assistencial tradicional i orientat cap a un envelliment actiu i inclusiu.

El projecte incorpora tallers de suport i ajuda mútua per a familiars cuidadors, accions comunitàries i intergeneracionals en centres educatius, així com activitats de sensibilització sobre l'edatisme, el bon tracte i la prevenció de la soledat no desitjada.

Els tallers intergeneracionals amb alumnes de primària consisteixen en:

- 1- Identificar factors de risc que impossibiliten l'envelliment saludable des del punt de vista social i emocional.
- 2- Edatisme, prejudicis i estereotips al llarg de la vida: desmitificar estereotips sobre les persones majors.
- 3- Bon tracte al llarg de la vida: parlar d'hàbits per a l'envelliment saludable. Crear consciència i formar sobre el maltractament cap a les persones majors.

Els tallers amb familiars cuidadors i creació de grups d'ajuda mútua consisteixen en:

- Ergonomia i cuidadors. Prevenció de lesions derivades de la cura de persones dependents.
- Alteracions conductuals. Estratègies d'afrontament, emocions comuns i pautes de prevenció i actuació.
- Control de la salut: resoldre dubtes sobre les situacions de salut més freqüents que poden generar ansietat entre les persones cuidadores.
- Solitud i cuidadors: estratègies d'afrontament, emocions comuns i pautes de prevenció i actuació.

Per altre banda, s'ha creat, al centre de dia, un protocol per a la prevenció i actuació davant casos de maltractament cap a les persones majors i realització de formacions anuals sobre la temàtica a l'equip professional del centre de dia i altres professionals municipals amb intervenció directa amb gent gran.

S'ha impulsat la creació de xarxes de suport i participació que afavoreixen la integració social, la resiliència i la prevenció de la solitud no desitjada amb coordinació amb entitats supramunicipals. Es tracta d'acompanyar a les persones en el camí cap a un envelliment més saludable, actiu i satisfactori, lluny d'estereotips i visions limitants, impulsant la creació de xarxes de suport i participació que afavoreixen la integració social, la resiliència i la prevenció de la solitud no desitjada amb coordinació amb entitats supramunicipals.

La pràctica ha permès reforçar l'autonomia de les persones usuàries del centre de dia, millorar el suport a les famílies cuidadores i sensibilitzar professionals i ciutadania sobre els drets i les necessitats de les persones majors.



2. Nivell d'intervenció

Universal



3. Àmbit

Educatiu i comunitari



4. Persones destinatàries

Persones majors usuàries del Servei d'Estàncies Diürnes *Brot de Gínjol* amb necessitats d'atenció terapèutica, rehabilitadora, social i emocional.
Famílies i persones cuidadores.
Comunitat educativa, professionals municipals i agents socials dels municipis.



5. Grup d'edat

Totes les edats



6. Autoria

Equip del servei d'Estàncies Diürnes *Brot de Gínjol*



7. Persona de contacte

Carme Ribot O'Ryan



8. Dades de contacte



Càrrec: Treballadora social



Telèfon: 634801274



Correu electrònic: cribot@marratxi.es



9. Àrees de gestió implicades

Professionals de diferents àmbits socials, sanitaris, terapèutics i educatius, afavorint una intervenció global.