

NOTA TÈCNICA DE PREVENCIÓ

CENTRE: TOTS ELS CENTRES	TIPUS D'ACTUACIÓ	
	ÀREA/ DEPARTAMENT: TOTES LES ÀREES	Comunicació prèvia a l'avaluació de riscos
Comunicació de condicions de treball que requereixen intervenció		
DATA: 9 de març de 2020	Comunicació d'anomalies puntuals la correcció de les quals no requereix planificació específica	
ADREÇAT A: Direccions Insulars, caps de servei, caps de secció, direccions de centres	Assessorament tècnic	X
	Control periòdic de les condicions de treball	

ASSUMPTE: **ACTUACIONS DAVANT LA POSSIBLE EXPOSICIÓ DEL PERSONAL AL VIRUS SARS-COV-2 (CORONAVIRUS)**

L'objectiu d'aquesta Nota Tècnica és informar les persones responsables dels centres de l'IMAS, a qualsevol nivell jeràrquic de responsabilitat (Direcció Insular, Cap de Servei, Cap de Secció, Direcció de centre) de les actuacions que s'han de dur a terme davant la possible exposició del personal al nou virus denominat SARS-CoV-2. Les mesures preventives i les recomanacions desenvolupades en aquest informe segueixen en tot moment les indicacions efectuades per part dels organismes de referència en Salut Pública, com el *Ministerio de Sanidad* i la Conselleria de Salut de les Illes Balears, i entitats de referència internacionals, com l'Organització Mundial de la Salut (d'ara endavant OMS).

Atesa la situació d'incertesa sobre les característiques de la transmissió del virus, la situació epidemiològica actual i el principi de precaució que han comunicat les entitats abans esmentades, les mesures preventives en aquest document es revisaran i si escau, s'actualitzaran.

GUIÓ de la Nota tècnica:

1. Normativa aplicable

2. Definicions

3. Mesures preventives /actuacions a realitzar

3.1. Mesures d'higiene personal

3.2. Mesures organitzatives

3.3. Equips de protecció individual (EPI)

3.4. Informació

3.5. Vigilància de la salut

Annex I. Cartell informatiu (*també es pot consultar adjunt per separat*)

Annex II. Classificació de les activitats de l'IMAS segons el grau d'exposició al coronavirus

Annex III. Higiene de mans (*també es pot consultar adjunt per separat*)

Annex IV. Equips de protecció individual recomanats davant el nou coronavirus SARS-CoV-2

Annex V. Col·locació i retirada correctes dels equips de protecció individual davant el nou coronavirus SARS-CoV-2



1. Normativa aplicable

Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de riscos laborals

Reial decret 664/1997, de 12 de maig, de protecció del personal contra els riscos relacionats amb l'exposició amb agents biològics durant la feina.

Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) del Ministerio de Sanidad (actualitzat a 27.02.2020)

Guía para la actuación en el ámbito laboral en relación al nuevo coronavirus

Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención Laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) (actualitzat a 28.02.2020)

Guía de actuación con los profesionales sanitarios en el caso de exposición de riesgo a COVID-19 en el ámbito sanitario (actualitzat a 05.03.2020)

Documento técnico. Recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19 (actualitzat a 05.03.2020)

Recomanacions de l'Organització Mundial de la Salut

2. Definicions

Coronavirus: Els coronavirus són una extensa família de virus, alguns dels quals poden ser causa de diverses malalties humanes, des del refredat comú fins a la síndrome respiratòria aguda severa (SRAS o SARS). Els virus d'aquesta família també poden causar malalties en animals.

SARS-CoV-2: És un virus nou, desconegut amb anterioritat en la patologia humana, que pertany a la família Coronaviridae. De persona a persona es transmet per via respiratòria (tos i esternuts) i contactes amb fomites. (font: *Procedimiento de actuación para los SPRL frente a la exposición al nuevo coronavirus*, data actualització 28.02.20)

COVID-19: És el nom de la malaltia infectocontagiosa causada pel coronavirus SARS-CoV-2. Presenta simptomatologia similar a la grip. (Per a més informació, consulteu la pàgina de la OMS: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>)

Definició de casos (font: *Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)*, data actualització 27.02.20)

Cas en investigació: es denomina al cas que assoleix un dels criteris descrits en el quadre següent:

a. Qualsevol persona amb un quadre clínic compatible amb la infecció respiratòria aguda (inici sobtat de qualsevol dels símptomes següents: tos, febre, dispnea) de qualsevol gravetat Y en els 14 dies previs a l'inici dels símptomes aconsegueix qualsevol dels següents requisits epidemiològics:

a.1. Història de viatge a àrees amb evidència de transmissió comunitària

a.2 Història de contacte estret amb un cas probable o confirmat

b. Qualsevol persona que es troba hospitalitzada per una infecció respiratòria aguda amb criteris de gravetat [...] en la que s'han descartat altres possibles etiologies infeccioses que poden justificar el quadre [...].

Cas confirmat per laboratori: cas que assoleix el criteri de laboratori (PCR de *screening* positiva i PCR de confirmació de un gen alternatiu al de *screening* també positiva)

La informació general sobre el coronavirus es pot consultar en l'**Annex I** d'aquest document.



3. Mesures preventives / actuacions a realitzar

En funció de la naturalesa de les activitats desenvolupades en l'IMAS, i segons els mecanismes de transmissió del coronavirus SARS-CoV-2, es poden establir diferents escenaris de risc per al personal empleat públic davant el coronavirus (consultar en l'Annex II d'aquest document). Segons s'indica en la bibliografia de referència, cada un dels escenaris requereix d'actuacions dirigides a controlar o disminuir el risc d'exposició i assegurar la seguretat i salut del personal que presta servei.

Ateses les darreres indicacions de les autoritats sanitàries de referència, es relacionen a continuació les mesures preventives i de control que s'han de dur a terme per part de les persones responsables dels centres, amb l'assessorament de la SPRL, que són d'aplicació en tots i cada un dels escenaris de risc (les mesures que es presenten a continuació no estan relacionades per ordre d'importància).

[3.1.] Mesures d'higiene personal

Donar les instruccions al personal, periòdicament, amb el format que sigui més eficaç (paper, vídeo, etc.), sobre la necessitat de reforçar les mesures d'higiene individual. Supervisar que es duen a terme de manera efectiva. Aquesta és la principal mesura de prevenció i control de la infecció:

3.1.1. Es recomana la higiene de mans amb aigua i sabó o, si es disposa, amb productes de base alcohòlica. Per dur a terme un correcte rentat de les mans, consulteu l'Annex III d'aquest document (font: OMS)

3.1.2. A les mans, les ungles han de mantenir-se curtes i cuidades. Evitar l'ús d'anells, polseres, rellotges o altres adornaments.

3.1.3. Es recomana retirar el maquillatge o altres productes cosmètics que puguin ser font d'exposició prolongada en cas de resultar contaminats.

3.1.4. Es recomana portar el cabell llarg recollit.

3.1.5. Si el personal té símptomes d'alguna afecció respiratòria ha de cobrir-se la boca i el nas al tossir o esternudar amb un mocador d'un sol ús i tirar-ho en un contenidor de fems. Si no té mocador de paper ha de tossir o esternudar sobre el seu braç en l'angle intern del colze, amb el propòsit de no contaminar les mans. Si sofreix un accés de tos inesperat i es cobreix accidentalment amb la mà, evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.

3.1.6. Per precaució, mantenir una distància mínima d'1 metre amb qualsevol altra persona per evitar entrar en contacte amb les gotícules en cas de tos o esternuts.

3.1.7. Tota persona amb símptomes respiratoris ha de rentar-se sovint les mans perquè, de forma accidental, pot contactar amb secrecions o superfícies contaminades per secrecions.

[3.2.] Mesures organitzatives

Les persones responsables dels centres i dels serveis, en col·laboració amb altres professionals propis o externs a l'IMAS, desenvoluparan plans d'actuació dirigits a prevenir i controlar l'eventual aparició de brots. Els plans contendran, entre d'altres: mesures generals dirigides a la protecció de la salut del personal i de les persones usuàries; neteja i desinfecció de superfícies i espais de feina; gestió de residus, etc.



Tal i com s'indica en els documents tècnics de referència (*Procedimiento de actuación frente a casos de infección por el nuevo coronavirus (data d'actualització 27.02.20)* i el *Documento técnico de recomendaciones a residencias de mayores y centros sociosanitarios para el COVID-19 (versión 05.03.2020)*), les línies de treball han d'anar dirigides a:

3.2.1. Revisar els procediments d'atenció i cura a les persones usuàries, que inclouran, entre d'altres: notificació de nous casos a les entitats de referència i pels canals indicats:

1. Protocol de notificació a vigilancia@dgsanita.caib.es
2. Avís al 061
3. Comunicació a la SPRL a prl@imas.conselldemallorca.net

Protocol a seguir en cada un dels casos; relació de persones treballadores exposades i el tipus de feina efectuada; equips de protecció necessaris per al personal segons els diferents escenaris de risc; revisar principalment els procediments de feina que inclouen intervencions sobre la via aèria de les persones (intubació traqueal, ventilació manual, etc.) (si s'apliquen); en cas necessari, elaborar noves instruccions per al personal, per a les persones voluntàries i per als familiars o acompanyants de les persones residents; pautes d'actuació a seguir en cas d'accident, etc.

3.2.2. Revisar els procediments de gestió de residus.

3.2.3. Revisar els procediments de neteja i desinfecció de superfícies amb les que ha estat en contacte una persona i/o les seves secrecions. (Hi ha evidències que els coronavirus s'inactiven en contacte amb una solució d'hipoclorit sòdic o lleixiu amb una concentració al 0,1%, etanol al 62-71% o peròxid d'hidrogen al 0,5% entre 1-5 minuts). El personal de neteja utilitzarà els EPI adequats segons el nivell de risc.

3.2.4. Revisar els procediments de gestió de roba bruta i aplicar el Protocol de malaltia infectocontagiosa de l'IMAS (en cas persona usuària amb aïllament de contacte i per gotes). El personal de bugaderia utilitzarà els EPI adequats segons el nivell de risc.

3.2.5. Assegurar la disponibilitat dels equips de protecció individual i d'altres materials complementaris (tipus solució hidroalcohòlica o similars).

3.2.6. Es recomana establir un programa de reunions periòdiques entre els professionals mèdics i sanitaris dels diferents centres de l'IMAS per compartir experiències i unificar criteris en l'aplicació dels protocols de feina i plans d'actuació. De les reunions realitzades s'ha d'aixecar acta, en la qual constin els assumptes tractats i els acords adoptats.

[3.3] Equips de protecció individual (EPI)

3.3.1. Assegurar que el personal té a la seva disposició i utilitza correctament els EPI necessaris per a cada tasca, segons els diferents escenaris d'exposició (consulteu l'**Annex IV** d'aquest document. Font: *Procedimiento de actuación para los Servicios de Prevención Laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) (actualitzat a 28.02.2020)*).

3.3.2. Disposar del material necessari per dur a terme una correcta gestió dels EPI que han estat utilitzats i poden ser material potencialment contaminat (aquests EPI tenen consideració de residus tipus III).



3.3.3. Informar el personal de l'ordre correcte de col·locació i de retirada dels EPI, per assegurar l'eficàcia de la protecció (consulteu l'**Annex V** d'aquest document. Font: OMS) i de la correcta gestió dels residus generats.

Les mesures de protecció individual, incloent l'equip de protecció individual, han de ser adequades i proporcionals al risc o riscos enfront dels quals ha d'oferir-se protecció d'acord amb l'activitat laboral o professional.

En el cas d'utilitzar equips de protecció individual s'ha de tenir en compte els següents aspectes:

- D'acord amb el que s'estableix en el Reial decret 773/1997, l'equip haurà d'estar certificat sobre la base del Reglament (UE) 2016/45 relatiu als equips de protecció individual la qual cosa queda evidenciada pel marcatge CE de conformitat.
- De manera general, la recomanació és utilitzar equips de protecció individual d'un sol ús, o si no és així que puguin desinfectar-se després de l'ús, seguint les recomanacions del fabricant.
- Els equips de protecció individual han de triar-se de tal manera que es garanteixi la màxima protecció amb la mínima molèstia per a l'usuari i per això és important triar la talla, disseny o grandària que s'adapti adequadament.
- La correcta col·locació dels equips de protecció individual és fonamental per a evitar possibles vies d'entrada de l'agent biològic; igualment important és la retirada dels mateixos per a evitar el contacte amb zones contaminades i/o dispersió de l'agent infecciós. En aquest sentit, han de respectar-se les instruccions del fabricant.
- Després de l'ús, ha d'assumir-se que els equips de protecció individual i qualsevol element de protecció emprat poden estar contaminats i convertir-se en nou focus de risc. Per tant, un procediment inapropiat de retirada pot provocar l'exposició de l'usuari. Conseqüentment, ha d'elaborar-se i implementar-se una seqüència de col·locació i retirada de tots els equips, el seguiment dels quals ha de controlar-se. Els equips de protecció individual han de col·locar-se abans d'iniciar qualsevol activitat probable de causar exposició i ser retirats únicament després d'estar fos de la zona d'exposició. S'ha d'evitar que els equips de protecció individual siguin una font de contaminació, per exemple, deixant-los sobre superfícies de l'entorn una vegada que han estat retirats.
- Després de la retirada, els equips de protecció individual d'un sol ús han de col·locar-se en els contenidors adequats de deixalles i ser tractats com a residus biosanitaris classe III. Si no es pot evitar l'ús de equips de protecció individual reutilitzables, aquests s'han de recollir en contenidors o bosses adequades i descontaminar-se usant el mètode indicat pel fabricant abans de guardar-los. El mètode ha d'estar validat com a efectiu contra el virus i ser compatible amb els materials dels equips de protecció individual, de manera que es garanteix que no es danya i per tant la seva efectivitat i protecció no resulta compromesa.
- Els equips de protecció individual han de ser emmagatzemats adequadament, seguint les instruccions donades pel fabricant.

A continuació, es descriuen els **equips de protecció individual** que podrien ser necessaris, així com les característiques o aspectes dels mateixos que poden ser destacables en l'entorn laboral que ens ocupa.

Es tracta d'una descripció de tots els **equips de protecció individual** indicats en el cas del personal potencialment exposat en el maneig de persones en investigació o confirmats d'infecció pel coronavirus. L'avaluació del risc d'exposició en cada cas permetrà precisar la necessitat del tipus de protecció més adequada.



En l'**Annex III** d'aquest document es relacionen els equips de protecció recomanats per les entitats de referència (font: *Procedimiento de actuación para los SPRL frente a la exposición al nuevo coronavirus*, data actualització 28.02.20)

Protecció Respiratòria

- La protecció respiratòria generalment recomanada per al personal que pugui estar en contacte a menys de 2 metres amb casos en investigació o confirmats és una màscara autofiltrant tipus FFP2 o mitja màscara proveïda amb filtre contra partícules P2.
- Les màscares autofiltrants han de complir la norma UNE-EN 149, els filtres emprats han de complir amb la norma UNE-EN 143, i les mitges màscares han de complir amb la norma UNE-EN 140.
- Les màscares autofiltrants i els filtres no s'han de reutilitzar i per tant, han de rebutjar-se després del seu ús. Les mitges màscares han de netejar-se i desinfectar-se després del seu ús. Per això se seguiran estrictament les recomanacions del fabricant i en cap cas, l'usuari ha d'aplicar mètodes propis de desinfecció ja que l'eficàcia de l'equip pot veure's afectada.
- Els equips de protecció respiratòria han de llevar-se en últim lloc, després de la retirada d'altres components com a guants, bates, etc.

Guants de Protecció:

- Els guants de protecció han de complir amb la norma UNE-EN ISO 374.5.
- En activitats d'atenció als casos en investigació o confirmats els guants que s'utilitzen són d'un sol ús. No obstant això, és important destacar que, en activitats, com per exemple en tasques de neteja i desinfecció de superfícies, que hagin estat en contacte amb pacients, pot optar-se per guants més gruixuts i més resistents al trencament.

Roba de Protecció:

- Quant a la roba, és necessària la protecció de l'uniforme del treballador de la possible esquitxada de fluids biològics o secrecions procedents del cas en investigació o confirmat.
- Aquest tipus de roba ha de complir amb la **norma UNE-EN 14126**.
- Aquest tipus de roba cobreix parcialment el cos com a bates, davantals, maniguets, polaines, etc. o el cos complet. En la designació, s'inclou el Tipus i la lletra B (de Biològic).
- **Es recomana que la roba de protecció biològica sigui d'un sol ús** ja que presenta l'avantatge que en eliminar-se s'eviten fonts de possible contagi que poguessin aparèixer en el cas que la desinfecció de l'equip no es realitzés correctament.

Protecció Ocular i Facial:

- S'ha d'usar protecció ocular quan hi hagi risc de contaminació dels ulls a partir d'esquitxades o gotes (per exemple: sang, fluids del cos, secrecions i excrecions).
- Els protectors oculars certificats han de complir la norma **UNE-EN 166**
- Per a la protecció en front gotes poden ser ulleres integrals o pantalles facials enfront d'esquitxades.
- Quan sigui necessari l'ús conjunt de més d'un equip de protecció individual, ha d'assegurar-se la compatibilitat entre ells, la qual cosa és particularment important en el cas de la protecció respiratòria i ocular simultània, perquè la hermeticitat dels mateixos i per tant la seva capacitat de protegir no es vegi minvada.



[3.4.] Informació

3.4.1. Assegurar que el personal està informat dels riscos als quals està exposat en relació al coronavirus i a la malaltia infecciosa que pot ocasionar, i coneix les mesures preventives que són d'aplicació (mesures organitzatives, equips de protecció individual necessaris, mesures higièniques, etc.). Programar amb la SPRL sessions informatives dirigides al personal dels diferents serveis.

3.4.2. Es recomana definir en cada centre o servei les vies de comunicació més adients per canalitzar les consultes o dubtes del personal en relació a aquest tema. Assegurar que tot el personal el coneix i aplica, amb l'objectiu de no saturar les unitats de consulta dins l'IMAS.

[3.5.] Vigilància de la salut

3.5.1. Les autoritats de referència consideren "personal especialment sensible" al risc d'exposició al coronavirus el personal (sanitari i no sanitari) que presenta característiques personals o estat biològic conegut, patologia prèvia, es troba en tractament mèdic, té trastorns immunitaris o està en situació d'embaràs. En qualsevol d'aquests casos s'ha d'assegurar que l'estat de salut del personal és compatible amb la potencial exposició al risc.

3.5.2. Informar la unitat mèdica de la SPRL per dur a terme la vigilància activa del personal que ha tingut contacte amb exposició associada a l'entorn laboral.

Per a qualsevol dubte o aclariment en relació a aquesta nota tècnica, podeu contactar amb la Secció de Prevenció de Riscos Laborals.

Palma, 9 de març de 2020



ANNEX I. CARTELL INFORMATIU

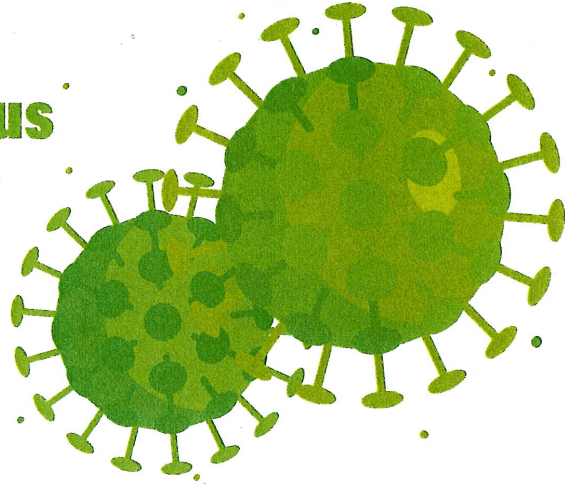
COVID-19

Enfermedad causada por el virus SARS-CoV-2

Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre los animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos**.



Síntomas

FIEBRE

TOS

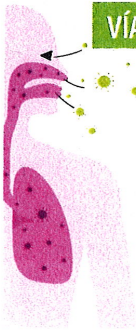
SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE

Si presentas alguno de estos síntomas y has viajado a una zona de riesgo, contacta telefónicamente con tu servicio de salud.



Transmisión

VÍA GOTAS RESPIRATORIAS



Periodo estimado de incubación

2-14 días

Prevención

Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios



En caso de sufrir infección respiratoria, evita el contacto cercano con otras personas



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Lavarse las manos frecuentemente

En cualquiera de tus viajes, sigue estas recomendaciones de prevención e higiene

Infórmate siempre en los canales oficiales

<https://www.mscbs.gob.es/>

ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china



NOTA: Los periodos de aislamiento preventivo a que se vean sometidos los trabajadores como consecuencia del virus SARS-CoV-2 serán considerados como situación de **incapacidad temporal derivada de enfermedad común**, y durante los mismos los afectados tendrán derecho a las correspondientes prestaciones, cumplidos los demás requisitos en cada caso exigidos, y en los términos y condiciones establecidos, por las normas del Régimen de la Seguridad Social en que se encuentre encuadrado el trabajador.

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD



Organización Mundial de la Salud

La desinformación y los prejuicios generan discriminación
Hagámosle frente



ANNEX II

CLASSIFICACIÓ DE LES ACTIVITATS DE L'IMAS SEGONS EL GRAU D'EXPOSICIÓ AL CORONAVIRUS

En la taula següent es presenten els diferents escenaris de risc al que poden estar exposat el personal de l'IMAS (relació no exhaustiva) (font: *Procedimiento de actuación para los SPRL frente a la exposición al nuevo coronavirus (SARS-CoV-2)*, data actualització 28.02.20)

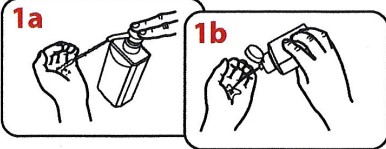
EXPOSICIÓ DE RISC	EXPOSICIÓ DE BAIX RISC	BAIXA PROBABILITAT D'EXPOSICIÓ
<p>-Personal sanitari assistencial i no assistencial, que atén un cas confirmat o en investigació simptomàtica</p> <p>- Conductor d'ambulància, si hi ha contacte directe amb el pacient traslladat.</p> <p>-Situacions en les que no es pot evitar un contacte estret en reunions de feina amb un cas simptomàtic</p>	<p>-Personal sanitari amb activitat laboral que no inclou contacte estret amb cas confirmat:</p> <p>-acompanyant per trasllat</p> <p>- personal zelador, comillers, personal de neteja.</p> <p>Personal de laboratori responsable de les proves de diagnòstic virològic.</p> <p>-Personal no sanitari que pot tenir contacte amb material sanitari, fòmites o fems possiblement contaminats (neteja, desinfecció, eliminació de residus, eliminació de residus, atenció al públic, hosteleria, persona de les empreses funeràries)</p> <p>-Personal d'ajuda a domicili de contactes asimptomàtics</p>	<p>Personal que no realitza atenció directa al públic, o a més de 2 metres de distància, o sense mesures de protecció col·lectives que evitin contacte :</p> <ul style="list-style-type: none"> - personal administratiu - conductor ambulància amb barrera col·lectiva, sense contacte directe amb el pacient - personal de seguretat - policies/guardia civil - personal d'aduanes - bombers i personal de salvament
REQUERIMENTS		
<p>En funció de la avaluació específica del risc d'exposició de cada cas: components de epi de protecció biològica i, en algunes circumstàncies, de protecció davant aerosols i davant esquitxades</p>	<p>En funció de l'avaluació específica del risc de cada cas: components d'EPI de protecció biològica</p>	<p>No és necessari l'ús d'equips de protecció individual</p> <p>En algunes situacions (falta de cooperació d'una persona simptomàtica):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Protecció respiratòria - guants de protecció



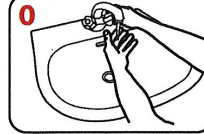
ANNEX III. HIGIENE DE MANS

¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?

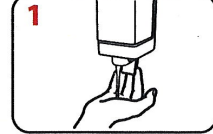
¿Cómo lavarse las manos CON AGUA Y JABÓN?



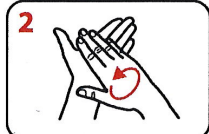
Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



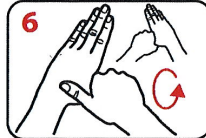
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



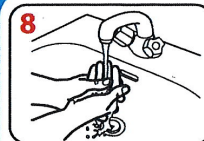
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



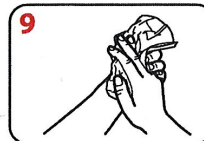
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



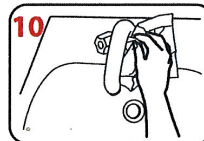
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Enjuágese las manos con agua.



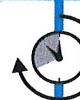
Séqueselas con una toalla de un solo uso.



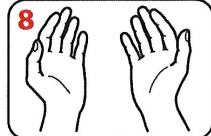
Utilice la toalla para cerrar el grifo.



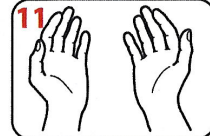
20 - 30 segundos



40 - 60 segundos



Una vez secas, sus manos son seguras.



Sus manos son seguras.

Atención limpia es
atención segura




Organización
Mundial de la Salud




ANNEX IV. EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL RECOMANATS DAVANT EL NOU CORONAVIRUS

Protecció Respiratòria				
	Marcat de conformitat	Marcat de la protecció	Normes UNE aplicables	Aspectes a considerar
Màscara autofiltrant o mitja màscara (mascaretes) proveïda amb filtre contra partícules	Marcat CE més número identificatiu de l'organisme de control	Màscara autofiltrant: FFP2 o FFP3 Filtre contra partícules: P2 o P3 (marcat blanc)	Màscara autofiltrant: UNE EN-149 Filtre contra partícules: UNE EN-143 mascaretes: UNE EN-140	

Guants de protecció				
	Marcat de conformitat	Marcat de la protecció	Normes UNE aplicables	Aspectes a considerar
Guants de protecció	Marcat CE més número identificatiu de l'organisme de control	EN ISO 374-5  VIRUS	UNE EN ISO 374-5	Pictograma de risc biològic amb la paraula VIRUS

Protecció Ocular i Facial				
	Marcat de conformitat	Marcat de la protecció	Normes UNE aplicables	Aspectes a considerar
Ulleres integrals o Pantalles facials	Marcat CE com a EPI	Ulleres integrals: camp d'ús 3, 4 o 5. Pantalles facials: camp d'ús 3	UNE EN-166	

Roba de protecció				
	Marcat de conformitat	Marcat de la protecció	Normes UNE aplicables	Aspectes a considerar
Bata, Davantals, Mànigues, Polaines, etc.	Marcat CE més número identificatiu de l'organisme de control	 Nº de tipo B	UNE-EN 14126	A la designació ha de incloure el tipus i la lletra B (biològic)



ANNEX V. COL·LOCACIÓ I RETIRADA CORRECTES DELS EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL DAVANT EL NOU CORONAVIRUS

SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

El tipo de PPE que se debe utilizar depende del nivel de precaución que sea necesario; por ejemplo, equipo Estándar y de Contacto o de Aislamiento de infecciones transportadas por gotas o por aire.

1. BATA

- Cubra con la bata todo el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta la muñeca y dóblela alrededor de la espalda
- Átela por detrás a la altura del cuello y la cintura



2. MÁSCARA O RESPIRADOR

- Asegúrese los cordones o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello
- Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz
- Acomódesela en la cara y por debajo del mentón
- Verifique el ajuste del respirador



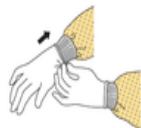
3. GAFAS PROTECTORAS O CARETAS

- Colóquesela sobre la cara y los ojos y ajústela



4. GUANTES

- Extienda los guantes para que cubran la parte del puño en la bata de aislamiento



UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURAS PARA PROTEGERSE USTED MISMO Y LIMITAR LA PROPAGACIÓN DE LA CONTAMINACIÓN

- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Limite el contacto con superficies
- Cambie los guantes si se rompen o están demasiado contaminados
- Realice la higiene de las manos



Fuente:

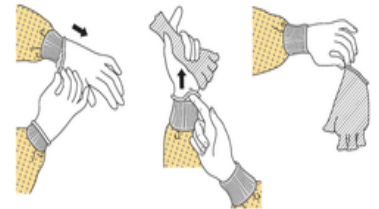
SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)
Centers for Disease Control and Prevention

SECUENCIA PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (PPE)

Con la excepción del respirador, quítese el PPE en la entrada de la puerta o en la antesala. Quítese el respirador después de salir de la habitación del paciente y de cerrar la puerta.

1. GUANTES

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante y quíteselo
- Sostenga el guante que se quitó con la mano enguantada
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante que no se ha quitado todavía a la altura de la muñeca
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante
- Arroje los guantes en el recipiente de desechos



2. GAFAS PROTECTORAS O CARETA

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocesar materiales o de materiales de desecho



3. BATA

- ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!
- Desate los cordones
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros
- Voltee la bata al revés
- Dóblela o enróllela y deséchela



4. MÁSCARA O RESPIRADOR

- La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada – ¡NO LA TOQUE!
- Primero agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador
- Arrójela en el recipiente de desechos



EFECTÚE LA HIGIENE DE LAS MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE CUALQUIER EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL