

RESIDÈNCIA HUIALFÀS

CICLO PRIMAVERA – VERANO 5ª SEMANA

MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	FIDEOS DE VENDÍMIA. BULLIT DE BACALÀO. FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE MARAVILLA. PAN CON ACEITE, TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO FRUTA Y LECHE
MARTES	ARRÒZ FÉDORA PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA TORRADES CON ENSALADA. VERDE Y TOMATE IOGURT	CREMA DE PUERROS. FILETE DE LENGUADO VAPOR CON MENESTRA. FRUTA Y LECHE
MIÉRCOLES	FIDEOS DE PESCADO RAJADA AL HORNO CON PISTO HELADO	SOPA DE SÉMOLA DE TRIGO. TREMPÓ DE VERANO CON SARDINAS FRUTA Y LECHE.
JUEVES	SOPA DE PIÑONES CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE ESTRELLAS BULLIT VALENCIÀ. FRUTA Y LECHE
VIERNES	MACARRONES DE VERDURA, TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRRAGOS Y ALCACHOFA FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHAMPIÑONES. PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO DE BURGOS
SABADO	LENTEJAS GUIADAS BULLIT DE POLLO IOGURT	SOPA DE PISTONES. COCA DE TREMPÓ. FRUTA Y LECHE
DOMINGO	ARRÒS BRUT. PETITS CHOUX Y FRUTA VINO, NARANJADA Y CAFÉ	SOPA DE CABELLO DE ÀNGEL PAN CON ACEITE, TOMATE Y JAMÓN SERRANO FRUTA Y LECHE