

RESIDENCIA HUIALFÁS
CICLO PRIMAVERA VERANO SEMANA 4
MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	CINTAS RIZADADES DE VERDURAS. FILETE DE DORADA A LA PLACHA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO.	SOPA.DE ESTRELLAS HUEVOS HERVIDOS CON PATATAS Y JUDIAS VERDES. FRUTA Y LECHE
MARTES	GARBANZOS ALIÑADOS POLLO AL HORNO CON TOMATE GRATINADO. IOGURT.	SOPA MARAVILLA. FILETE DE LENGUADO AL VAPOR CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	ARROZ CALDOSO BULLIT DE POLLO HELADO	SOPAS ESCALDADAS DE VERDURA TREMPÓ DE VERANO CON ATÚN Y ACEITUNAS. FRUTA Y LECHE
JUEVES	SOPA DE PISTONES LOMO A LA PLANCHA CON PISTO IOGURT.	CREMA DE CHAMPIÑONES PAN CON ACEITE,TOMATE Y QUESO MANCHEGO FRUTA Y LECHE
VIERNES	SOPA DE MAGNÓLIAS PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE CABELLO DE ANGEL ENSALADA SANTURCE. FRUTA Y LECHE
SABADO	FIDEOS CON COSTILLA. FILETE DE PANGA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRANEO. IOGURT	CREMA DE CALABACÍN PIMIENTOS,BERENGENAS Y TOMATES ASADOS CON ANCHOAS FRUTA Y LECHE
DOMINGO	ARRÒS DE DE CALDO PALETILLA DE CORDERO A LA CAZUELA PUDIN VINO,NARANJADA Y CAFÈ	SOPA DE PIÑONES. PAN CON ACEITE,TOMATE Y QUESO DE BURGOS FRUTA Y LECHE