

## RESIDÈNCIA HUIALFÁS

### CICLO PRIMAVERA - VERANO 3ª SEMANA

#### MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	FIDEOS CON VERDURA FILET DE DORADA A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO.	SOPA PIÑONET ENSALADILLA.SIN MAHONESA FRUTA LECHE.
MARTES	ARRÒS CUBANA SALXITXAS.Y HUEVOS HERVIDOS IOGURT.	CREMA DE CALABACÍN PAN CON ACEITE,TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	SOPA DE MAGNOLIAS PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON SALTEADO MEDITERRANEO. FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE ESTRELLAS TREPÓ DE VERANO CON ATÚN. FRUTA Y LECHE
JUEVES	SOPA DE PISTONES ALBERGÍNIAS FARCIDAS CON TOMATE AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	SEMOLA DE TRIGO ENSALADA SANTURCE.CON SARDINAS FRUITA I LLET
VIERNES	MACARRONES DE VERDURA FILET DE LENGUADO AL VAPOR CON MENESTRA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CHAMPIÑONES. TORTILLA FRANCESA CON SALTEADO DE CHAMPIÑONES Y JUDIAS VERDES FRUTA Y LECHE
SABADO	SOPES ESCALDADES DE VERDURA. BULLIT DE POLLO IOGURT	SOPA PISTONES SALPICÓN FRUTA Y LECHE.
DOMINGO	FIDEUÀ PIJAMA VINO BLANCO,NARANJADA Y CAFÈ	SOPA DE CABELLO DE ANGEL PAN CON ACEITE,TOMATE.Y QUESO MAHONÉS FRUTA Y LECHE