

RESIDENCIA HUIALFÁS

CICLO PRIMAVERA - VERANO 2ª SEMANA

MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

| DIA | COMIDA | CENA |
|-----------|--|---|
| LUNES | GARBANZOS ALIÑADOS CHULETAS DE CORDERO A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE. FRUTA DEL TIEMPO. | SOPA DE PISTONES TORTILLA DE CHAMPINÑONES Y CEBOLLA. FRUTA Y LECHE. |
| MARTES | ARRÓS FÉDORA. FILETE DE MERLUZA AL VAPOR CON MINESTRA DE VERDURAS IOGURT. | SEMOLA DE TRIGO. PAN CON ACEITA, TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO FRUTA Y LECHE |
| MIERCOLES | SOPA.DE PIÑONES CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE CALABACÍN. ENSALADA SANTURCE.CON SARDINAS FRUTA Y LECHE |
| JUEVES | FIDEOS DE HABAS PELADAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA.VERDE Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO | SOPA MARAVILLA. HUEVOS HERVIDOS CON PATATAS Y JUDIAS VERDES. FRUTA Y LECHE |
| VIERNES | SOPA.DE PISTONES LOMOS DE BACALAO CON CEBOLLA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO | CREMA DE XAMPIÑONES. PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO MAHONÉS FRUTA Y LECHE |
| SABADO | LENTEJAS GUIADAS PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS IOGURT | SOPA DE LETRAS ENSALADA DE PATATES Y ATÚN FRUTA Y LECHE. |
| DOMINGO | ARROS BRUT COCA DE BIZCOCHO Y HELADO .VINO Y CAFÉ | SOPA CABELLO DE ANGEL PAN CON ACEITE, TOMATE Y JAMÓN SERRANO. |