

## RESIDENCIA HUIALFÁS

### CICLO PRIMAVERA - VERANO 2ª SEMANA

#### MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	GARBANZOS ALIÑADOS CHULETAS DE CORDERO A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE. FRUTA DEL TIEMPO.	SOPA DE PISTONES TORTILLA DE CHAMPINÑONES Y CEBOLLA. FRUTA Y LECHE.
MARTES	ARRÓS FÉDORA. FILETE DE MERLUZA AL VAPOR CON MINESTRA DE VERDURAS IOGURT.	SEMOLA DE TRIGO. PAN CON ACEITA, TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	SOPA.DE PIÑONES CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN. ENSALADA SANTURCE.CON SARDINAS FRUTA Y LECHE
JUEVES	FIDEOS DE HABAS PELADAS POLLO AL HORNO CON ENSALADA.VERDE Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MARAVILLA. HUEVOS HERVIDOS CON PATATAS Y JUDIAS VERDES. FRUTA Y LECHE
VIERNES	SOPA.DE PISTONES LOMOS DE BACALAO CON CEBOLLA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE XAMPIÑONES. PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO MAHONÉS FRUTA Y LECHE
SABADO	LENTEJAS GUIADAS PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES SALTEADOS IOGURT	SOPA DE LETRAS ENSALADA DE PATATES Y ATÚN FRUTA Y LECHE.
DOMINGO	ARROS BRUT COCA DE BIZCOCHO Y HELADO .VINO Y CAFÉ	SOPA CABELLO DE ANGEL PAN CON ACEITE, TOMATE Y JAMÓN SERRANO.