

.RESIDENCIA HUIALFÁS
CICLO PRIMAVERA VERANO SEMANA 1ª
MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	SOPA DE CINTA RIZADA BULLIT DE BACALAO FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE PIÑONES PAN CON ACEITE, TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO FRUTA Y LECHE
MARTES	ARROS FEDORA PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE IOGURT.	SOPA DE LETRAS TORTILLA FRANCESA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	SOPA DE PISTONES CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PISTO. FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN PAN CON ACEITE, TOMATE Y BUTIFARRA CATALANA. FRUTA Y LECHE
JUEVES	LENTEJAS GUIADAS BULLIT DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE CABELLO DE ANGEL ENSALADILLA SIN MAHONESA FRUTA Y LECHE
VIERNES	FIDEOS DE PESCADO PANGA AL HORNO CON SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE PUERROS TREMPO DE VARANO CON ANCHOAS Y ACEITUNAS PARTIDAS FRUTA Y LECHE
SABADO	SOPES ESCALDADES DE VERDURA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ESPÁRRAGOS I ALCACHOFAS IOGURT	SEMOLA DE TRIGO BULLIT VALENCIÀ FRUTA Y LECHE
DOMINGO	ARROS DE CALDO CONEJO CON CEBOLLA. COPA DE HELADO VINO, NARANJADA Y CAFÈ	SOPA MARAVILLA PAN CON ACEITE, TOMATE I QUESO MANCHEGO FRUTA Y LECHE