

## RESIDENCIA HUIALFÁS

### CICLO OTOÑO-INVIERNO 3ª SEMANA

#### MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	CINTA RIZADA CON VERDURA PECHUGAS DE `POLLO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUITA DEL TEMPS.	SOPA DE PIÑONES TORTILLA FRANCESA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA Y LECHE
MARTES	SOPA DE PISTONES LOMO AL HORNO CON PURÉ DE PATATA IOGURT	SEMOLA DE TRIGO HAMBURGUESA CON CEBOLLA Y TOMATE FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	LENTEJAS GUIADAS BULLIT DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO.	CREMA DE CALABACÍN PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO MAHONÉS FRUTA Y LECHE
JUEVES	MACARRONS DE VERDURA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE FRUTA DEL TIEMPO	SOPA MARAVILLA HUEVOS HERVIDOS CON PATATAS Y JUDIAS VERDES FRUTA Y LECHE
VIERNES	LENTEJAS GUIADAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE, ESPARRAGOS TOMATE Y ALCACHOFA FRUTA DELTIEMPO	CREMA DE CALABACÍN TRAMPÓ DE INVIERNO CON SARDINAS FRUTA I LECHE
SABADO	SOPA DE MAGNÓLIAS FILETE DE LENGUADO AL VAPOR CON PATATA AL HORNO IOGURT	SOPA DE LETRAS ENSALADA DE PATATA Y ATÚN FRUTA LECHE.
DOMINGO	PAELLA MIXTA PIJAMA, VINO, NARANJADA Y CAFÈ	SOPA DE SÈMOLA DE TRIGO PAN CON ACEITE, TOMATE I JAMÓN SERRANO FRUTA Y LECHE.