

RESIDÈNCIA HUIALFÁS

CICLO OTOÑO-INVIerno 2ª SEMANA

MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	FIDEOS CON HABAS PELADAS FILETE DE GALLO A LA PLANCHA CON PATATA AL VAPOR FRUTA DEL TIMPO.	CREMA DE PUERROS. TREMPÓ DE INVIERNO CON ATÚN FRUTA Y LECHE
MARTES	MACARRONES DE VERDURA PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA VERDE Y TOMATE IOGURT	SOPA DE CABELLO DE ANGEL PAN CON ACEITE, TOMATE Y BUTIFARRA CATALANA FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	SOPA DE PISTONE CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO.	SOPA MARAVILLA TORTILLA FRANCESA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUITA I LLET
JUEVES	SOPA DE LETRAS BULLIT DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA PIÑONES PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO MAHONÉS FRUTA LECHE
VIERNES	SOPES ESCALDADAS DE VERDURA FILETE DE LENGUADO AL VAPOR CON MENESTRA. FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CHAMPIÑONES. HUEVOS HERVIDOS CON PATATAS Y JUDIAS VERDES. FRUTA Y LECHE
SABADO	LENTEJAS GUIADAS SALSITCHAS AL HORNO CON PISTO. IOGURT	SOPA DE CABELLO DE ANGEL COCA DE VERDURA . FRUTA Y LECHE.
DOMINGO	ARRÒS BRUT COCA DE BIZCOCHO, FRUTA VINO, NARANJADA Y CAFÈ	SOPA DE ESTRELLAS. PAN CON ACEITE, TOMATE I QUESO DE BURGOS. FRUTA Y LECHE.

