

RESIDÉNCIA HUIALFÁS
CICLO OTOÑO-INVIERNO 1 SEMANA
MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	COMIDA	CENA
LUNES	SOPA DE MAGNOLIES FILETE DEDORADA CON PATATA AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE LLETRES PAN CON ACEITE, TOMATE Y FIAMBRE DE PAVO FRUTA Y LECHE
MARTES	ARROS CON COL CHULETAS DE CORDERO CON ENSALADA VERDE I TOMATE IOGURT.	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA FRANCESA CON JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA Y LECHE
MIÉRCOLES	SOPA DE PISTONES BULLIT. DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN HAMBURGUESA CON CEBOLLA I TOMATE FRUTA Y LECHE
JUEVES	SOPA DE LETRAS CABEZA DE LOMO A LA PLANCHA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PINYONES ENSALADA DE PATATA Y ATÚN FRUTA I LECHE
VIERNES	POTAGE DE GARBANZOS CON BACALAO Y ESPINACAS FILETE DE LENGUADO AL VAPOR CON MENESTRA DE VERDURAS FRUTTA DEL TIEMPO	CREMA DE PUERROS TREMPO DE INVIERNO CON ANXOAS FRUTA I LECHE
SÁBADO	SOPA DE PISTONES PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA CON XAMPIÑONES SALTEADOS IOGURT	SEMOLA DE TRIGO RAVOLES DE PEIX CON ENSALADA VERDE, TOMATE Y ESPÁRRAGOS FRUTA Y LECHE
DOMINGO	ESCALDUMS DE POLLO Y ALBÓNDIGAS MACEDÓNIA DE FRUTAS, VINO NARANJADA Y CAFÉ	SOPA MARAVILLA PAN CON ACETE, TOMATE I QUESO MAHONÉS FRUTA I LECHE