

## ANNEX IV: MODELS D'ESMORZARS I BERENARS

L'esmorzar diari dels matins està descrit en el cicles de menús de l'annex II i els components són:

Llet semidesnatada	200 ml
Cafè	
Infusions (tè, til·la, camamilla)	
Confitura amb i sense sucre	Unidosi 25 gr
Galetes tipus Maria	5 unitats (paquets individuals de 25 gr)
Suc	Brick de 200 cc
Bolleria (croissant, ensaimada, coca de patata)	100 gr
Mantega	Porcions individuals de 10 gr
Formatgets (d'untar en porcions)	Porcions individuals de 15 gr
Cafè descafeïnat instantani	Sobrets individuals de 2 gr
Xocolata en pols instantània	Sobre individual de 15 gr
Sacarina	2 sobrets unidosis/ració
Sacarina líquida	Envàs de 1 l
Sucre unidosis	7 gr
Barreta	55 gr
Magraneta	55 gr
Cereals instantanis per esmorzar variats: se donaran en substitució de l'esmorzar o del berenar.	

El berenar de les tardes és: un tassó de llet, o de cafè amb llet, o un iogurt, amb 1 paquet de galetes tipus maria.