

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Tabla de quesos 1kg queso variado Lentejas con chorizo 1'5 kg chorizo 1'5 kg patatas 1kg verduras variadas 3kg lentejas	Crema calabacín 2kg calabacines 1l nata 1kg patatas 1'2kg cebollas Rollitos de pollo con hojaldre y Ensalada (*) 35 pechugas 1 bote de pate 4 láminas de hojaldre	Trampó 2kg tomates 500gr pimientos 500gr cebollas 1 lata atun (1kg) Pizza casera 1kg harina 500gr bacon 500 gr queso rallado 1 bote tomate Fiambre variado	Ensalada (*) Spaguettis carbonara 1'5 kg spaguettis 500gr bacon 2l nata 500 gr cebolals 400gr queso rallado	Ensalada (*) Guiso de garbanzos, bacalao y patatas 2 kg garbanzos 1kg bacalao 2kg patatas	Arroz tres delicias 2kg arroz 6 huevos 500gr gambas 500gr guisantes 500gr zanahoria 500gr judias verdes Hamburguesas 35 unidades	Bocatas
Ensalada de tomate y atún 1'5kg tomates 500gr atun Tortilla de patatas 5kg patatas 2'5 docenas de huevos	Lenguado al horno con salsa de tomate y patatas 17 lenguados 1kg tomates 2kg patatas	Ensaladilla 2kg patatas 500 gr guisantes 500gr judias 500gr zanahorias 6 huevos 500gr mayonesa Huevos rellenos 30 huevos 1kg atun 500gr mayonesa	Pure de patata 2kg patatas 2l leche 7 huevos 200 gr mantequilla Pescado rebozado 35 rodajas merluza	Verduras salteadas 2kg verduras variadas Salchichas 2'5kg salchichas	Ensalada (*) Pollo al ajillo 2'5 kg pollo 4 cabezas ajos	Sopa de pescado 1kg morralla 2 cebollas 2 tomates 1kg sopa 300 gr gambas 500gr calamares 2kg mejillones Calamares a la romana 2kg calamares

(*) ENSALADAS: 2 lechugas iceberg, 6 tomates, 2 pepinos, 2 pimientos verdes, 2 cebollas, 1 lata maiz dulce, 1 bote de pimientos rojos, 1 lata atun, 2 aguacates (los ingredientes se van alternando)

POSTRES: lacteos o postre casero, o fruta.

DESAYUNOS: leche entera/desnatada; cereales de chocolate y normales; Nesquick; Azucar

BOCATA (alternando queso, jamón York, pavo, jamón serrano, salami, chopped de pavo)

SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<p>Pure de verduras 2kg verduras variadas 1l nata 1kg patatas 1'2kg cebollas</p> <p>Escalopes con trampó 35 escalopes 500gr pan rallado 5 huevos 2kg tomates 500gr pimientos 500gr cebollas 1 lata atun (1kg)</p>	<p>Ensalada (*)</p> <p>Macarrones con salsa boloñesa 3kg macarrones 1kg tomates 500gr cebolla 2kg carne picada</p>	<p>Alubias con chorizo 3kg alubias 500gr chorizo 1kg verduras 500gr patatas</p> <p>Croquetas de espinacas 4 manojos espinacas 300gr harina 2l leche 2 cebollas 1kgpan rallado 5 huevos</p>	<p>Ensalada (*)</p> <p>Lasaña de pescado 1kg láminas pasta 1kg pescado 1kg gambas 2l leche 500 gr harina</p>	<p>Ensalada (*)</p> <p>Paella 2kg arroz 3 sepias 16 gambas 1kg preparado de paella 500 gr verduras</p>	<p>Arroz brut 2kg arroz 1kg carne variada 500 gr verduras variadas</p>	<p>Bocatas</p>
<p>Verduras salteadas 2kg verduras variadas</p> <p>Tortilla francesa con jamón York 32 huevos 500gr jamón york</p>	<p>Judias salteadas 2kg judias 500gr cebollas 500 gr bacon</p> <p>Pescado a la plancha 35 unidades</p>	<p>Pure de patata 2kg patatas 2l leche 7 huevos 200 gr mantequilla</p> <p>Salchichas 2'5kg salchichas</p>	<p>Crema calabaza 2kg calabaza 1l nata 1kg patatas 1'2kg cebollas</p> <p>Verduras y lomo a la plancha 2kg verduras variadas 35 filetes de lomo</p>	<p>Hamburguesas completas con patatas 35 hamburguesas 2kg patatas 35 panes de hamburguesa Lechuga Tomate</p>	<p>Pollo al horno con patatas y verdura 35 trozos de pollo 2kg patatas 1kg verduras variadas</p>	<p>Sopa de pollo 1 pollo 2 paquetes de fideos</p> <p>Croquetas de pollo pollo 300gr harina 2l leche 2 cebollas 1kgpan rallado 5 huevos</p>

SEMANA 3

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Tumbet con lomo 1kg berenjenas 1kg calabacines 1kg tomates 1kg pimientos 2kg patatas 35 unidades lomo	Bollit de pescado 1kg rape 2kg patatas 1kg verduras varias	Ensalada (*) Spaguettis con atún 1'5 kg espaguetti 1kg atun 1kg tomate 500 gr cebollas	Tabla de quesos Legumbres con verduras 1kg queso variados 3kg legumbres 500gr chorizo 1kg verduras 500gr patatas	Albondigas con salsa de tomate y patatas 35 unidades (2kg carne) 1kg tomates 2kg patatas	Ensaladilla Rollito de jamón y queso 2kg patatas 500 gr guisantes 500gr judias 500gr zanahorias 6 huevos 500gr mayonesa 1kg jamón York 1kg queso	Bocatas
Ensalada (*) Empanada de atún y verduras 1'5 kg harina 1kg atun 500gr verduras 500gr cebollas	Pure de verduras 2kg verduras variadas 1l nata 1kg patatas 1'2kg cebollas Ensalada (*) con chuletas a la plancha 35 chuletas cerdo	Pisto de verduras Salchichas 1 kg de verduras variadas 1kg tomate 2'5 kg salchichas	Merluza rebozada Patatas y judias hervidas 35 unidades harina 3kg patatas 1kg judias verdes	Ensalada de pasta Tortilla con gambas/atun 1kg pasta 500gr jamón York Maiz dulce 500 gr guisantes 500gr zanahoria 500gr atun/ 500gr gambas 35 huevos 500gr gambas/ 1kg atun	Arroz tres delicias Pinchitos 2kg arroz 6 huevos 500gr gambas 500gr guisantes 500gr zanahoria 500gr judias verdes 35 unidades	Sopa de pescado Croquetas de bacalao 1kg morralla 2 cebollas 2 tomates 1kg sopa 300 gr gambas 500gr calamares 2kg mejillones 1kg bacalao 300gr harina 2l leche 2 cebollas 1kgpan rallado 5 huevos

SEMANA 4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<p>Coca de trampó 1kg harina 1kg verdurasvariadas</p> <p>Lentejas con verduras 1'5 kg chorizo 1'5 kg patatas 1kg verduras variadas 3kg lentejas</p>	<p>Ensalada (*)</p> <p>Pasta con salsa a la marinera 500 gr mejillones 500gr gambas 1kg tomates 1'5 kg pasta</p>	<p>Sopas mallorquinas 1kg pan 1kg verduras 1kg cane magra</p> <p>Croquetas variadas</p>	<p>Ensalada (*)</p> <p>Fideuà 1kg fideos 2 sepias 500gr gambas 2kg morralla 1kg mejillones</p>	<p>Trampó 2kg tomates 500gr pimientos 500gr cebollas 1 lata atun (1kg)</p> <p>Legumbres con verduras 3kg legumbres 500gr chorizo 1kg verduras 500gr patatas</p>	<p>Pechugas de pollo con nata y arroz hervido 35 pechugas 2l nata 2kg arroz</p>	<p>Bocatas</p>
<p>Pescado a la mallorquina con patatas 2kg patatas 1kg oimientos 35 trozos pescado</p>	<p>Bollit de huevos, patata y verdura 35 huevos 2kg patatas 1kg verduras</p>	<p>Pizza casera 1kg harina 500gr bacon 500 gr queso rallado 1 bote tomate Fiambre variado</p>	<p>Pescado con salsa verde y patatas 35 unidades 2 kg patatas 2 l leche</p>	<p>Pure de verduras 2kg verduras variadas 1l nata 1kg patatas 1'2kg cebollas</p> <p>Lomo rebozado y Ensalada (*) 35 unidades lomo</p>	<p>Perritos calientes con patatas 2kg patatas 35 salchiucas 35 panes hot-dog</p>	<p>Sopa de pollo 1 pollo 2 paquetes de fideos</p> <p>Croquetas de pollo pollo 300gr harina 2l leche 2 cebollas 1kgpan rallado 5 huevos</p>