

MENUS D'ESTIU DE LES LLARS DEL MENOR (des de 1 de maig fins a 31 de setembre)

SETMANA 1

|                 | Dilluns  | Dimarts   | Dimecres  | Dijous  | Divendres                  | Dissabte                                  | Diumenge  |
|-----------------|--|---|---|---|----------------------------|---|---|
| <b>Esmorzar</b> | CEREALES CON LECHE   | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE         | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE        | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                          |
| <b>Mig matí</b> | JAMÓN SERRANO  | QUESO   | MORTADELA   | JAMÓN DULCE   | PECHUGA DE PAVO            | FRUTA                                     | FRUTA   |
| <b>Dinar</b>    | POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS, EMPANADILLAS ENSALADA Y FRUTA | BERENJENAS RELLENAS, PATATAS FRITAS, ENSALADA Y FRUTA               | ENSALADILLA RUSA FRESCA, PECHUGAS DE POLLO A LA PLANCHA Y FRUTA | ESTOFADO DE CARNE Y VERDURAS, ENSALADA Y FRUTA              | FIDEUÀ, ENSALADA Y FRUTA   | GARBANZOS ALIÑADOS, CHULETAS Y FRUTA      | AMCARRONES A LA MARINERA, ENSALADA Y FRUTA                  |
| <b>Berenar</b>  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                     | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                      | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                  |
| <b>Sopar</b>    | TORTILLA DE PATATAS, TRAMPÓ Y LECHE                            | SALTEADO DE ARROZ CON VERDURAS FRESCAS, PALITOS DE MERLUZA Y YOGURT | SALCHICHAS CON PURE DE PATATAS, ENSALADA Y LECHE                | FILETES DE SARDINA FRESCA, PATATAS FRITAS, ENSALADA Y LECHE | PIZZA,<br><br>Y YOGURT     | BUNYOLS DE BACALLÀ I TRAMPÓ,<br><br>LECHE | PAN CON ACEITE, TOMATE Y EMBUTIDO Y LECHE OPCIONAL:<br>SOPA |

MENUS D'ESTIU DE LES LLARS DEL MENOR (des de 1 de maig fins a 31 de setembre)

SETMANA 2

|                 | Dilluns   | Dimarts  | Dimecres                                | Dijous  | Divendres                                  | Dissabte  | Diumenge  |
|-----------------|---|--|---|---|--|---|---|
| <b>Esmorzar</b> | CEREALES CON LECHE                                      | CEREALES CON LECHE   | CEREALES CON LECHE                      | CEREALES CON LECHE                                    | CEREALES CON LECHE                         | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE              | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                                |
| <b>Mig matí</b> | JAMÓN SERRANO   | QUESO  | MORTADELA                               | JAMÓN DULCE   | PECHUGA DE PAVO                            | FRUTA   | FRUTA   |
| <b>Dinar</b>    | ARROZ A LA CUBANA,<br>ENSALADA Y FRUTA                  | PURÉ DE VERDURAS,<br>LOMO RELLENO DE JAMÓN Y QUESO REBOZADO,<br>ENSALADA Y FRUTA | CANELONES,<br>ENSALADA,<br>FLAN Y FRUTA | JUDIAS BLANCAS ALIÑADAS,<br>CROQUETAS CASERAS Y FRUTA | PAELLA,<br>ENSALADA Y COCA                 | POLLO AL HORNO CON PATATAS,<br>ENSALADA Y FRUTA | PESCADO EN SALSA MARINERA,<br>ENSALADA Y FRUTA                    |
| <b>Berenar</b>  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                              | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS   | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS              | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                            | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                 | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                      | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS  |
| <b>Sopar</b>    | HERVIDO DE COLAS DE RAPE CON PATATS Y VERDURAS Y YOGURT | TORTILLA DE PATATAS,<br>ENSALADA Y LECHE   | PESCADO REBOZADO,<br>ENSALADA Y YOGURT  | PECHUGAS CON NATA,<br>PATATAS FRITAS Y LECHE          | HUEVOS RELLENOS DE ATÚN,<br>TRAMPÓ Y FRUTA | PERRITOS CALIENTES AL PAN,<br>ENSALADA Y LECHE  | PAN CON ACEITE,<br>TOMATE Y EMBUTIDO Y LECHE<br>OPCIONAL:<br>SOPA |

|                 | Dilluns                    | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres                                    | Dissabte  | Diumenge   |
|-----------------|----------------------------|---|---|--|--|---|--|
| <b>Esmorzar</b> | CEREALES CON LECHE         | CEREALES CON LECHE                                  | CEREALES CON LECHE                              | CEREALES CON LECHE                                   | CEREALES CON LECHE                           | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                    | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                       |
| <b>Mig matí</b> | JAMÓN SERRANO              | QUESO   | MORTADELA                                       | JAMÓN DULCE  | PECHUGA DE PAVO                              | FRUTA   | FRUTA  |
| <b>Dinar</b>    | SOPA, HERVIDO Y FRUTA      | GARBANZOS ALIÑADOS, CALAMAR A LA ROMANA Y FRUTA     | PAELLA, ENSALADA Y FRUTA                        | MACARRONES BOLOÑESES, Y COCA                         | POLLO AL HORNO CON PATATAS, ENSALADA Y FRUTA | ENSALADA DE ARROZ, PECHUGA REBOZADA Y FRUTA           | ESCALOPINES EN SALSA, ENSALADA Y FRUTA                   |
| <b>Berenar</b>  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                          | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                      | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                           | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                   | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                            | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                               |
| <b>Sopar</b>    | TUMBET DE PESCADO Y LECHE  | HUEVOS CON TOMATE, ENSALADA, PATATAS FRITAS Y LECHE | PURÉ DE VERDURAS, LOMO CON CHAMPIÑONES Y YOGURT | FILETES DE PESCADO EN SALSA MARINERA, TRAMPÓ Y LECHE | TORTILLA DE JAMÓN, ENSALADA Y YOGURT         | AMBURGUESAS AL PAN, RODAJAS DE TOMATE ALIÑADO Y LECHE | PAN CON ACEITE, TOMATE Y EMBUTIDO Y LECHE OPCIONAL: SOPA |

MENUS D'**HIVERN** DE LES LLARS DEL MENOR (des de 1 d'octubre fins a 30 d'abril)

SETMANA **1**

|                 | <b>Dilluns</b>                        | <b>Dimarts</b>  | <b>Dimecres</b>                                   | <b>Dijous</b>   | <b>Divendres</b>  | <b>Dissabte</b>  | <b>Diumenge</b>  |
|-----------------|---------------------------------------|---|---|---|---|--|--|
| <b>Esmorzar</b> | CEREALES CON LECHE                    | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE                                | CEREALES CON LECHE                                    | CEREALES CON LECHE  | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                           | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                       |
| <b>Mig matí</b> | JAMÓN SERRANO                         | QUESO   | MORTADELA   | JAMÓN DULCE   | PECHUGA DE PAVO   | FRUTA  | FRUTA  |
| <b>Dinar</b>    | LASAÑA,<br>AMANIDA I FRUITA           | POTAJE DE JUDIAS CON VERDURAS CROQUETAS, ENSALADA Y FRUTA | ARROZ BRUT, ENSALADA, FLAN Y FRUTA                | FIDEUÀ, ENSALADA Y COCA                               | SOPA, POLLO AL HORNO CON PATATAS Y FRUTA                          | PURÉ DE VERDURAS, PECHUGAS REBOZADAS, TOMATE CORTADO Y FRUTA | PIZZA, AMANIDA I FRUITA                                  |
| <b>Berenar</b>  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS            | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                        | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                            | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                   | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                               |
| <b>Sopar</b>    | PESCADO AL HORNO CON VERDURAS Y LECHE | TORTILLA DE PATATAS, ENSALADA Y LECHE                     | SALCHICHAS CON PURÉ DE PATATAS, ENSALADA Y YOGURT | COLAS DE RAPE HERVIDAS CON VERDURAS Y PATATAS Y FRUTA | SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA, ARROZ BLANCO, ENSALADA Y YOGURT | HERVIDO DE HUEVOS CON PATATAS Y VERDURAS Y FRUTA             | PAN CON ACEITE, TOMATE Y EMBUTIDO Y LECHE OPCIONAL: SOPA |

|                 | <b>Dilluns</b>  | <b>Dimarts</b>  | <b>Dimecres</b>                                  | <b>Dijous</b>                                     | <b>Divendres</b>                                      | <b>Dissabte</b>                                       | <b>Diumenge</b>  |
|-----------------|---|---|--|---|---|---|--|
| <b>Esmorzar</b> | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE                               | CEREALES CON LECHE                                | CEREALES CON LECHE                                    | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                    | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                       |
| <b>Mig matí</b> | JAMÓN SERRANO   | QUESO   | MORTADELA  | JAMÓN DULCE                                       | PECHUGA DE PAVO                                       | FRUTA   | FRUTA  |
| <b>Dinar</b>    | GUISADO DE ALBÓNDIGA CON PATATAS Y VERDURAS, AMANIDA I FRUITA       | POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS, EMPANADILLAS AMANIDA I FRUITA | AMCARRONES CARBONARA, COCA, AMANIDA I FRUITA     | POLLO EN SALSA CON ARROZ, AMANIDA I FRUITA        | PAELLA, ENSALADA, NATILLAS Y FRUTA                    | SOPA, LOMO CON SALSA DE CHAMPIÑONES, AMANIDA I FRUITA | TORTELINIS BOLOÑESES, AMANIDA I FRUITA                   |
| <b>Berenar</b>  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                      | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                       | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                        | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                            | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                            | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                               |
| <b>Sopar</b>    | FILETES DE PESCADO EN SALSA VERDE, PATATAS FRITAS, ENSALADA Y LECHE | PURÉ DE VERDURAS, CHULETAS, TOMATE ALIÑADO Y YOGURT             | PESCADO FRESCO, PATATAS BRAVAS, ENSALADA Y LECHE | HERVIDO DE HUEVOS CON PATATAS Y VERDURAS, Y LECHE | PECHUGAS REBOZADAS, PATATAS FRITAS, ENSALADA Y YOGURT | PERRITOS CALIENTES AL PAN, AMANIDA I FRUITA           | PAN CON ACEITE, TOMATE Y EMBUTIDO Y LECHE OPCIONAL: SOPA |

|                 | <b>Dilluns</b>  | <b>Dimarts</b>                               | <b>Dimecres</b>   | <b>Dijous</b>  | <b>Divendres</b>  | <b>Dissabte</b>  | <b>Diumenge</b>  |
|-----------------|---|--|---|--|---|--|--|
| <b>Esmorzar</b> | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE                           | CEREALES CON LECHE  | CEREALES CON LECHE   | CEREALES CON LECHE  | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                         | PAN TOSTADO/<br>BOLLERIA CON LECHE                                   |
| <b>Mig matí</b> | JAMÓN SERRANO   | QUESO  | MORTADELA   | JAMÓN DULCE  | PECHUGA DE PAVO   | FRUTA  | FRUTA  |
| <b>Dinar</b>    | ARROZ A LA MARINERA,<br>COCA DE TRAMPÓ,<br>AMANIDA I FRUITA | TALLARINES BOLOÑESES,<br>ENSALADA Y NATILLAS | ESTOFADO DE CARNE CON VERDURAS Y PATATAS,<br>AMANIDA I FRUITA | POTAJE DE LENTEJAS CON VERDURAS,<br>CALAMAR A LA ROMANA,<br>AMANIDA I FRUITA | PAELLA,<br>ENSALADA,<br>COCA Y FRUTA                        | CREMA DE CALABACIN,<br>POLLO AL HORNO CON PATATAS Y YOGURT | GUISADO DE PESCADO CON PATATAS Y VERDURAS,<br>SEPIA, GAMBAS Y FRUITA |
| <b>Berenar</b>  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                   | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                    | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS   | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                  | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS                                 | LECHE / ZUMOS CON GALLETAS   |
| <b>Sopar</b>    | HERVIDO DE HUEVOS CON VERDURAS Y PATATS Y LECHE             | PECHUGAS CON NATA,<br>ARROZ BLANCO Y FRUITA  | PESCADO FRESCO,<br>PATATAS BRAVAS,<br>ENSALADA Y LECHE        | TUMBET CON CHULETAS DE LOMO Y VERDURAS Y FRUITA                              | HUEVOS RELLENOS CON ATÚN Y GRATINADOS CON BECHAMEL Y YOGURT | CHULETAS REBOZADAS,<br>TOMATE ALIÑADO,<br>AMANIDA I FRUITA | PAN CON ACEITE,<br>TOMATE Y EMBUTIDO Y LECHE OPCIONAL:<br>SOPA       |

