

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
ESMORZAR	Llet amb Cereals. Fruits Secs	Llet amb Cereals. Dàtils	Llet amb Cereals. Fruits Secs	Llet Cereals.	Llet amb Cereals.	Llet amb Cereals. Fruits secs.	Llet amb Cereals / Bolleria Industrial
DINAR	Cigrons Trempats Formatge Fruita	Sopa de peix Croquetes/ensalada Iogurt batut amb fruita	Sopa i bullit Fruita	Llenties cuinades Fruita	Arròs a la cubana. Fruita	Mongetes saltejades. Fruita	Lliure. Pizza, lasanya... Fruita o gelat
BERENAR	Pa amb oli Llet	Llet amb galetes	Flam i galetes	Pa amb oli Fruita	llet /galetes	Llet amb coca dolça.	Pa amb oli Llet
SOPAR	Peix arrebossat Ensalada Llet	Truita amb tonyina i Ensalada Llet	Arròs tres delícies Llet	Albergínies/carabassons Farcits de carn Llet	Estofat de peix Iogurt	Trempo amb sardines. Llet	Pa amb oli Xarcuteria Iogurt

SETMANA 2