

RESIDENCIA HUIALFÁS

CICLO OTOÑO-INVIerno 4ª SEMANA

MENÚ DE RÉGIMEN Y DIABÉTICO

DIA	DINAR	SOPAR
LUNES	FIDEOS CON VERDURA PECHUGAS A LA PLANCHA CON PATATA AL HORNO FRUTA DEL TIEMPO.	SOPA DE ESTRELLAS TORTILLA FRANCESA, CON CHAMPIÑONES Y JUDIAS VERDES SALTEADAS FRUTA Y LECHE
MARTES	POTAGE DE GARBANZOS FILETE DE DORADA A LA PLANCHA CON PISTO IOGURT	SOPA DE PIÑONES PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO MANCHEGO FRUTA Y LECHE
MIERCOLES	SOPAS MALLORQUINAS DE MATANZAS IOGURT Y FRUTA.	SOPA DE CABALLO DE ANGEL RAVOLES DE PESCADO CON ENSALADA VERDE Y TOMATE FRUTA Y LECHE
JUEVES	ARRÓS FEDORA BULLIT DE POLLO FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN PAN CON ACEITE, TOMATE Y BUTIFARRA CATALANA FRUTA Y LECHE
VIERNES	SOPA DE PISTONES LOMO DE BACALAO A LA MALLORQUINA FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE LETRAS TREMPO DE INVIERNO CON SARDINAS FRUTA Y LECHE
SABADO	ALUBIAS BLANCAS ALIÑADAS LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE, Y ESPÁRRAGOS FRUTA DEL TIEMPO.	SOPA MARAVILLA ENSALADILLA SIN MAHIONESA FRUTA Y LECHE.
DOMINGO	ARROZ DE PESCADO POLLO AL HORNO CON ENSALADA VERDE Y TOMATE. MELOCOTÓN Y PIÑA EN ALMIBAR VINO BLANCO, NARANJADA Y CAFÈ	SOPA DE SÈMOLA DE TRIGO PAN CON ACEITE, TOMATE Y QUESO MAHONÈS FRUTA Y LECHE