

LLAR DELS ANCIANS

ANNEX III: MENÚS ESPECIAIS
MIÉRCOLES DE CENIZA, CUARESMA Y SEMANA SANTA SEMANA SANTA
MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Fideos con raya Estofado de ternera FRUTA	Puré de calabacín Hamburguesa cazadora FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Potaje de lentejas Tortilla española, ensalada mediterránea MANZANA HORNO	Puré parmentier Croquetas caseras, panaché de verduras YOGUR / LECHE
MIÉRCOLES CENIZA	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz marinera Maira frita, menestra YOGUR	Sopa de caldo Huevos hervidos, patatas judías verdes y atún FRUTA / LECHE
JUEVES SANTO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Espaguetis de verduras Pechugas de pollo plancha, brécol PERA Y CAFÉ	Sémola Galantina de pavo, espárragos YOGUR / LECHE
VIERNES CUARESMA	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Garbanzos con bacalao Merluza plancha, ensalada mediterránea FRUTA	Sopa de caldo Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
VIERNES SANTO	Café, leche y/o manzanilla. Bollería	Arroz de bacalao Filete de merluza rosada al caldo corto MANZANA HORNO	Puré de verduras Queso, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Sopas sollericas Tortilla paisana , ensalada mixta PERA	Sémola Hamburguesas jardinera YOGUR / LECHE
DOMINGO	Chocolatada, y/o café, leche, manzanilla. Bollería	Frito de cordero Conejo con cebolla ROBIOLS, NARANJA, VINO Y CAFE	Puré de verdura fresca Jamón york al oporto FRUTA / LECHE
LUNES PASCUA	Café, leche y/o manzanilla. Bollería	Arroz brut Cordero lechal con patató CRESPELL, NARANJA, VINO Y CAFE	Sopa de caldo Queso fresco, tomate al orégano FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

NAVIDAD 2012

LLAR DELS ANCIANS

MENU GENERAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
24 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de legumbres Escalope inglesa, ensalada mediterránea YOGUR	Crema de marisco Rape a la marinera Pudín diplomático , turrón, vino
25 DICIEMBRE	Chocolate, café, leche y/o manzanilla. Bollería	Sopa de Navidad Lechona con patató Ensamada de crema, turrón, vino y café	Crema de calabaza Jamón ibérico, pan moreno, tomate YOGUR / LECHE
26 DICIEMBRE	Chocolate, café, leche y/o manzanilla. Bollería	Bullabesa Escaldums con albóndigas Turrón, naranja, vino y café	Crema de verduras Fiambre de navidad, espárragos FRUTA/ LECHE
27 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz americana Merluza mallorquina NARANJA	Sopa de caldo Tortilla francesa, jardinera YOGUR / LECHE
28 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Macarrones gratinados Pollo a la manzana FLAN	Crema de zanahorias Croquetas, menestra de verduras FRUTA / LECHE
29 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz verduras Guisado de calabaza y puerros NARANJA	Sopa de caldo Hamburguesas cazadora YOGUR / LECHE
30 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Potaje de lentejas Cazuela de sepia PERA	Crema de calabacín Queso mallorquín, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
31 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Arroz cubana Greixonera de huevos NARANJA	Caldereta de pescado Pavo de San Silvestre Uva y cava

1 ENERO	Chocolate, café, leche y/o manzanilla. Bollería	Lasaña de verduras Paletilla de cordero con patató Pijama, turrón, vino y café	Crema de puerros Tostada princesa YOGUR / LECHE
2 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Faba pelada Merluza plancha, ensalada mediterránea FRUTA	Sémola Croquetas caseras, panaché de verduras FRUTA / LECHE
3 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Sopa de caldo Bullit mallorquí NARANJA	Puré de verduras Tortilla francesa, panaché de verduras YOGUR / LECHE
4 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito y mermelada	Fideos con raya Salmón parrilla, alcahofas FRUTA	Sopa juliana Muslitos de pollo jardinera FRUTA / LECHE
5 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla y mermelada	Arroz de pescado Cinta de lomo, judías salteadas MANZANA HORNO	Puré de ave a la reina Jamón Ibérico, pan y tomate de ramallet YOGUR / LECHE
6 ENERO	Chocolate, café, leche y/o manzanilla. Bollería	Canelones gratinados Zarzuela de marisco Melocotón en almíbar, turrón y vino	Sopa de cebolla parisina Croquetas, coliflor rehogada FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**FIESTAS 2012
MENU GENERAL**

FECHA	DESAYUNO	COMIDA	FECHA	DESAYUNO	COMIDA
20 ENERO		Lasaña de verduras Cordero lechal con patató Melocotón y piña	1 NOVIEMBRE	Chocolate, café, leche y/o manzanilla Bollería	Canelones Manitas de cerdo Pudín
1 MARZO		Canelones Lechona Puding	27 NOVIEMBRE		Lasaña de carne Frito de matanzas Pijama
1 MAYO		Lasaña de verduras Escaldums de pollo Helado	6 DICIEMBRE	Chocolate, café, leche y/o manzanilla Bollería	Lasaña de verduras Escaldums de pollo Piña tropical
15 AGOSTO	Chocolate, café, leche y/o manzanilla Bollería	Canelones Lechona con patató Helado	8 DICIEMBRE	Chocolate, café, leche y/o manzanilla Bollería	Sopa de menudillos Solomillo con champiñones Helado
12 SEPTIEMBRE		Lasaña de carne Cordero lechal con patató Helado			
12 OCTUBRE	Chocolate, café, leche y/o manzanilla Bollería	Lasaña de verduras Solomillo con champiñones Profiteroles			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

MIÉRCOLES DE CENIZA, CUARESMA Y SEMANA SANTA SEMANA SANTA
MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Fideos con raya Estofado de ternera FRUTA	Puré de calabacín Hamburguesa cazadora FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Potaje de lentejas Tortilla española, ensalada mediterránea MANZANA HORNO	Puré parmentier Croquetas caseras, panaché de verduras YOGUR / LECHE
MIÉRCOLES CENIZA	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Arroz marinera Maira frita, menestra YOGUR	Sopa de caldo Huevos hervidos, patatas judías verdes y atún FRUTA / LECHE
JUEVES SANTO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Espaguetis de verduras Pechugas de pollo plancha, brécol PERA Y CAFÉ	Sémola Galantina de pavo, espárragos YOGUR / LECHE
VIERNES CUARESMA	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Garbanzos con bacalao Merluza plancha, ensalada mediterránea FRUTA	Sopa de caldo Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
VIERNES SANTO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Arroz de bacalao Filete de merluza rosada al caldo corto MANZANA HORNO	Puré de verduras Queso, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Sopas sollericas Tortilla paisana , ensalada mixta PERA	Sémola Hamburguesas jardinera YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Frito de cordero Conejo con cebolla FLAN Y CAFE	Puré de verdura fresca Jamón york al oporto FRUTA / LECHE
LUNES PASCUA	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla o queso	Arroz brut Cordero lechal con patató NARANJA Y CAFE	Sopa de caldo Queso fresco, tomate al orégano FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^ª. Escamilla Muñoz

FIESTAS DE NAVIDAD

LLAR DELS ANCIANS

MENU DIABETICO

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
24 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Potaje de legumbres Escalope inglesa, ensalada mediterránea YOGUR	Crema de marisco Rape a la marinera Pudín diplomático , turrón, vino
25 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de Navidad Lechona con patató FLAN,NARANJA Y CAFE	Crema de calabaza Jamón ibérico, pan moreno, tomate YOGUR / LECHE
26 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Bullabesa Escaldums con albóndigas FLAN Y CAFE	Crema de verduras Fiambre de navidad, espárragos FRUTA/ LECHE
27 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz americana Merluza mallorquina NARANJA	Sopa de caldo Tortilla francesa, jardinera YOGUR / LECHE
28 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Macarrones gratinados Pollo a la manzana FLAN	Crema de zanahorias Croquetas, menestra de verduras FRUTA / LECHE
29 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz verduras Guisado de calabaza y puerros NARANJA	Sopa de caldo Hamburguesas cazadora YOGUR / LECHE
30 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Potaje de lentejas Cazuela de sepia PERA	Crema de calabacín Queso mallorquín, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
31 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz cubana Greixonera de huevos NARANJA	Caldereta de pescado Pavo de San Silvestre Uva y cava
1 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Lasaña de verduras Paletilla de cordero con patató FLAN,NARANJA Y CAFE	Crema de puerros Tostada princesa YOGUR / LECHE

2 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Faba pelada Merluza plancha, ensalada mediterránea FRUTA	Sémola Croquetas caseras, panaché de verduras FRUTA / LECHE
3 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Bullit mallorquí NARANJA	Puré de verduras Tortilla francesa, panaché de verduras YOGUR / LECHE
4 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Fideos con raya Salmón parrilla, alcahofas FRUTA	Sopa juliana Muslitos de pollo jardinera FRUTA / LECHE
5 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Arroz de pescado Cinta de lomo, judías salteadas MANZANA HORNO	Puré de ave a la reina Jamón Ibérico, pan y tomate de ramallet YOGUR / LECHE
6 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Canelones gratinados Zarzuela de marisco FLAN Y CAFE	Sopa de cebolla parisina Croquetas , coliflor rehogada FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

MENU DIABETICO

FECHA	DESAYUNO	COMIDA	FECHA	DESAYUNO	COMIDA
20 ENERO		Lasaña de verduras Cordero lechal con patató Pera y café	1 NOVIEMBRE		Canelones Manitas de cerdo Pera y café
1 MARZO		Canelones Lechona Fruta y café	27 NOVIEMBRE		Lasaña de carne Frito de matanzas Flan y café
1 MAYO		Lasaña de verduras Escaldums de pollo Fruta y café	6 DICIEMBRE		Lasaña de verduras Escaldums de pollo Pera y café
15 AGOSTO		Canelones Lechona con patató Helado y café	8 DICIEMBRE		Sopa de menudillos Solomillo con champiñones. Flan y café
12 SEPTIEMBRE		Lasaña de carne Cordero lechal con patató Helado y café			
12 OCTUBRE		Lasaña de verduras Solomillo con champiñones Fruta y café			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

MIÉRCOLES DE CENIZA, CUARESMA Y SEMANA SANTA SEMANA SANTA
MENU REGIMEN

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo Pollo asado, panaché FRUTA	Puré de calabacín Hamburguesa jardinera FRUTA / LECHE
MARTES	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Lentejas hervidas Tortilla francesa, ensalada mediterránea MANZANA HORNO	Puré parmentier Pavo plancha, panaché de verduras YOGUR / LECHE
MIÉRCOLES CENIZA	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz de pescado Maira plancha, menestra YOGUR	Sopa de caldo Huevos hervidos, patatas judías verdes y atún FRUTA / LECHE
JUEVES SANTO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Pechugas de pollo plancha, brécol PERA Y CAFÉ	Sémola Galantina de pavo, espárragos YOGUR / LECHE
VIERNES CUARESMA	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Crema de verduras Merluza plancha, ensalada mediterránea FRUTA	Sopa de caldo Huevos hervidos valenciana YOGUR / LECHE
VIERNES SANTO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Arroz de pescado Filete de merluza rosada, patatas y judías MANZANA HORNO	Puré de verduras Queso, pan aceite y tomate FRUTA / LECHE
SABADO	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Sopa de caldo Tortilla francesa, ensalada mixta PERA	Sémola Hamburguesas jardinera YOGUR / LECHE
DOMINGO	Café, leche y/o manzanilla. Quesito	Sopa de caldo Pavo plancha, mezcla meridional FLAN y CAFE	Puré de verdura fresca Jamón york, duquesas FRUTA / LECHE
LUNES PASCUA	Café, leche y/o manzanilla. Margarina	Arroz caldoso Pollo plancha, tomate horno NARANJA Y CAFE	Sopa de caldo Queso fresco, tomate al orégano FRUTA / LECHE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

FIESTAS DE NAVIDAD
MENU REGIMEN

LLAR DELS ANCIANS

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
24 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla		Sopa de caldo Merluza plancha, verduras Fruta
25 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Pollo asado, tomate horno Fruta y café	Crema de calabaza Jamón ibérico, pan moreno, tomate Fruta
26 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Pollo al horno, judías Fruta y café	Crema de verduras Jamón york, espárragos Fruta
31 DICIEMBRE	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla		Sopa de caldo Pavo de San Silvestre Fruta
1 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Pollo asado, tomate horno Fruta y café	
5 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla		Sopa de caldo Jamón Ibérico, pan y tomate de ramallet. Fruta
6 ENERO	Café, leche y/o manzanilla. Mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, menestra meridional Fruta y café	

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

FIESTAS 2012
MENU REGIMEN

FECHA	DESAYUNO	COMIDA	FECHA	DESAYUNO	COMIDA
20 ENERO		Sopa de caldo Pollo asado, tomate gratinado Pera y café	1 NOVIEMBRE		Arroz caldoso Pollo asado, tomate gratinado Fruta y café
1 MARZO		Sopa de caldo Pollo asado, tomate gratinado Fruta y café	27 NOVIEMBRE		Arroz caldoso Pollo asado, tomate gratinado Fruta y café
1 MAYO		Sopa de caldo Pollo asado, tomate gratinado Fruta y café	6 DICIEMBRE		Sopa de caldo Pollo asado, tomate gratinado Pera y café
15 AGOSTO		Sopa de caldo Pollo asado, tomate gratinado Fruta y café	8 DICIEMBRE		Arroz caldoso Pollo asado, tomate gratinado Flan y café
12 SEPTIEMBRE		Arroz caldoso Pollo asado, tomate gratinado Fruta y café			
12 OCTUBRE		Sopa de caldo Pollo asado, tomate gratinado Flan y café			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^ª. Escamilla Muñoz

MIÉRCOLES DE CENIZA, CUARESMA Y SEMANA SANTA SEMANA SANTA
MENU ASTRINGENTE

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
LUNES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION
MARTES	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa Pollo hervido, patata vapor YOGUR	Sémola Pavo plancha, arroz blanco INFUSION
MIÉRCOLES CENIZA	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza hervida, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION
JUEVES SANTO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo parrilla, arroz hervido YOGUR	Sémola Jamón york , arroz blanco INFUSION
VIERNES CUARESMA	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz hervido MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION
VIERNES SANTO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz hervido MANZANA HORNO	Sémola Jamón york , arroz blanco INFUSION
SABADO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa Pollo hervido, patata vapor YOGUR	Sémola Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION
DOMINGO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pavo plancha, zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz INFUSION
LUNES PASCUA	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco YOGUR	Sopa de caldo Jamón york , patata vapor INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,
M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,
Concepción Pou Soler

La cap de cuina,
Rosa M^a. Escamilla Muñoz

LLAR DELS ANCIANS

NAVIDAD 2012
MENU ASTRINGENTE

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
24 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION
25 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa Pollo hervido, patata vapor YOGUR	Sémola Pavo plancha, arroz blanco INFUSION
26 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pavo plancha,zanahoria vichy MANZANA HORNO	Sopa de caldo Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION
27 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz hervido YOGUR	Sémola Jamón york , arroz blanco INFUSION
28 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo parrilla o hervido, patata vapor MANZANA HORNO	Sopa de caldo Galantina , zanahoria vichy INFUSION
29 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz blanco YOGUR	Sémola Hamburguesa, patata vapor INFUSION
30 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa Merluza plancha, patata vapor MANZANA HORNO	Sémola Jamón york, zanahoria vichy INFUSION
31 DICIEMBRE	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pavo plancha, zanahoria vichy YOGUR	Sopa de caldo Pavo plancha, arroz INFUSION
1 ENERO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco MANZANA HORNO	Sopa de caldo Jamón york , patata vapor INFUSION

2 ENERO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz hervido YOGUR	Sopa de caldo Hamburguesa zanahoria vichy INFUSION
3 ENERO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz blanco MANZANA HORNO	Sopa de caldo Jamón york , patata vapor INFUSION
4 ENERO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Hamburguesa plancha, zanahoria vichy YOGUR	Sopa de caldo Pollo hervido, arroz INFUSION
5 ENERO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Pollo parrilla o hervido, patata vapor MANZANA HORNO	Sémola Hamburguesa, patata vapor INFUSION
6 ENERO	Infusión .Pan tostado con mantequilla	Sopa de caldo Merluza plancha, arroz hervido YOGUR	Sémola Jamón york, zanahoria vichy INFUSION

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

**MIÉRCOLES DE CENIZA, CUARESMA Y SEMANA SANTA SEMANA SANTA
MENU OPCIONAL**

	<i>DESAYUNO</i>	<i>COMIDA</i>	<i>CENA</i>
LUNES			
MARTES		Sopa de caldo Croquetas	
MIÉRCOLES CENIZA			Hamburguesa
JUEVES SANTO			
VIERNES CUARESMA		Hamburguesa	Jamón york
VIERNES SANTO		Sopa de caldo Pavo plancha	
SABADO		Croquetas	
DOMINGO			
LUNES PASCUA			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

NAVIDAD 2012

LLAR DELS ANCIANS

OPCIONAL

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
24 DICIEMBRE		Sopa de caldo	Sopa de caldo hamburguesa
25 DICIEMBRE			
26 DICIEMBRE		Sopa de caldo Pavo plancha	
27 DICIEMBRE		Hamburguesa	Jamón york
28 DICIEMBRE			
29 DICIEMBRE			
30 DICIEMBRE		Sopa de caldo Pavo plancha	
31 DICIEMBRE		Hamburguesa	
1 ENERO			Jamón york
2 ENERO		Sopa de caldo Pollo plancha	
3 ENERO			Jamón york
4 ENERO		Hamburguesa	
5 ENERO		Sopa de caldo	
6 ENERO		Pollo plancha	

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

La dietista,

La cap de cuina,



FIESTAS DE NAVIDAD

LLAR DELS ANCIANS

MENUS : TURMIX, TURMIX ASTRINGENTE, MIXTO Y ASTRINGENTE

	DESAYUNO	COMIDA	CENA
24 DICIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
25 DICIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
26 DICIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
31 DICIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
1 ENERO	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
5 ENERO	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
6 ENERO	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

La dietista,

La cap de cuina,

M.Rosa Mesquida Vich

Concepción Pou Soler

Rosa M^a. Escamilla Muñoz

LLAR DELS ANCIANS

FIESTAS 2012

MENUS: TURMIX, TURMIX ASTRINGENTE, ASTRINGENTE Y MIXTO

FECHA	DESAYUNO	COMIDA	FECHA	DESAYUNO	COMIDA
20 ENERO	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	1 NOVIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
1 MARZO	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	27 NOVIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
1 MAYO	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	6 DICIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
15 AGOSTO	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE	8 DICIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE
12 SEPTIEMBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE			
12 OCTUBRE	Secuencia propia de cada menú	SEGÚN DIETA CORRESPONDIENTE			

Palma, 10 de maig de 2012

Vist-i-plau,

La directora de la Residència Llar dels Ancians,

M.Rosa Mesquida Vich

La dietista,

Concepción Pou Soler

La cap de cuina,

Rosa M^a. Escamilla Muñoz