

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

1- ARROZ AMERICANA	PAX 100	PAX 245
Arroz	6.939 g	17.000 g
Ajos	0.082 g	0.200 g
Salsa Americana		
Laurel		
Aceite		
Sal		
2- ARROZ BRUT	PAX 100	PAX 280
Arroz	5.357 g	15.000 g
Carne magra	4.286 g	12.000 g
Conejo	1.786 g	5.000 g
Pollo	5.357 g	15.000 g
Pimientos rojos	3.500 g	9.800 g
Judías verdes finas congeladas	2.857 g	8.000 g
Guisantes congelados	1.071 g	3.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	2.857 g	8.000 g
Aceite		
Especies (arroz brut, cuatro especies)		
Pimienta negra		
Pimentón		
Colorante		
Sal		
Picada		
3- ARROZ CALDOSO	PAX 100	PAX 280
Arroz	5.357 g	15.000 g
Carne magra de cerdo	4.357 g	12.200 g
Pollo	5.357 g	15.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	2.857 g	8.000 g
Guisantes congelados	1.071 g	3.000 g
Judías verdes finas congeladas	1.786 g	5.000 g
Pimientos natural tiras 1650g x lata	0.589 g	1.650 g
Picada		
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
4- ARROZ CAMPERO	PAX 100	PAX 280
Arroz	5.357 g	15.000 g
Pollo campero	8.929 g	25.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x bote	2.857 g	8.000 g
Pimiento rojo	3.571 g	10.000 g
Guisantes congelados	1.071 g	3.000 g
Judías verdes finas congeladas	1.786 g	5.000 g
Sal		
pimienta		
Pimenton		
Aceite		
Especies (arroz brut, cuatro especies)		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX 100	PAX 280
5- ARROZ CON CONEJO		
Arroz	5.357 g	15.000 g
Carne magra	3.571 g	10.000 g
Conejo	4.286 g	12.000 g
Pimientos rojos	2.857 g	8.000 g
Judías verdes finas congeladas	2.857 g	8.000 g
Guisantes congelados	1.071 g	3.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x bote	2.857 g	8.000 g
Aceite		
Especies (arroz brut, cuatro especies)		
Pimienta negra		
Pimentón		
Colorante		
Sal		
Picada		
6- ARROZ CON POLLO	PAX 100	PAX 245
Arroz	7.000 g	17.150 g
Pollo campero	7.347 g	18.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.265 g	8.000 g
Pimiento rojo	4.082 g	10.000 g
Guisantes congelados	1.224 g	3.000 g
Judías verdes finas congeladas	2.041 g	5.000 g
Especies (arroz brut, cuatro especies)		
Pimenton		
Aceite		
pimienta		
Sal		
7- ARROZ CON SEPIA	PAX 100	PAX 245
Fumet de pescado	2000 dl	4900 dl
Arroz	6.429 g	15.750 g
Sepia congelada	12.245 g	30.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.265 g	8.000 g
Pimientos al natural tiras 1650g x lata	0.673 g	1.650 g
Guisantes congelados	1.224 g	3.000 g
Pernot	1 dl	3 dl
Colorante		
Picada		
Aceite		
Sal		
8- ARROZ CON SETAS	PAX 100	PAX 280
Arroz	5.357 g	15.000 g
Guirgolas	6.429 g	18.000 g
Carne magra de cerdo	3.571 g	10.000 g
Costilleja de cerdo	1.071 g	3.000 g
Pollo	3.571 g	10.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	2.857 g	8.000 g
Judías verdes finas congelada	1.786 g	5.000 g
Picada		
Colorante		
Especies (arroz brut, cuatro especies)		
Aceite		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

Pimienta negra molida		
Sal		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX	PAX
9- ARROZ CUBANA	100	280
Arroz	7.143 g	20.000 g
Ajos	0.071 g	0.200 g
Plátano	12.500 g	35.000 g
Salsa de tomate		
Aceite		
Sal		
Laurel		
10- ARROZ DE BACALAO O CUARESMA	PAX 100	PAX 245
Arroz	7.143 g	17.500 g
Bacalao	9.184 g	22.500 g
Coliflor congelada	4.082 g	10.000 g
Guisantes congelados	1.224 g	3.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.265 g	8.000 g
Alcachofas congeladas	2.041 g	5.000 g
Fumet	20408 dl	50000 dl
Picada		
Aceite		
Pimienta blanca molida		
Sal		
11- ARROZ DE VERDURAS	PAX 100	PAX 315
Arroz	5.000 g	15.750 g
Judías verdes finas congeladas	1.587 g	5.000 g
Coliflor Congelada	1.587 g	5.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	1.270 g	4.000 g
Zanahoria	1.587 g	5.000 g
Cebolla	1.905 g	6.000 g
Acelgas	3 manojos	10 manojos
Col	1 u.	4 u.
Caldo de Pollo	194 dl	475 dl
Pollo hervido picado del caldo		
Aceite		
Sal		
12- ARROZ MARINERA / ARROZ DE	PAX 100	PAX 245
Arroz	6.429 g	15.750 g
Sepia congelada	8.980 g	22.000 g
Gambas peladas congeladas	3.265 g	8.000 g
Carne de mejillón sin cascara congelado	2.449 g	6.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.265 g	8.000 g
Guisantes	1.224 g	3.000 g
Pimientos rojos	6.122 g	15.000 g
Pimiento natural a tiras 1650g x lata	0.673 g	1.650 g
Pernot	1 dl	3 dl
Fumet	20408 dl	50000 dl
Pimentón		
Picada		
Aceite		
Pimienta blanca molida		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX 100	PAX 245
13- ARROZ MILANESA		
Arroz	6.939 g	17.000 g
Carne Magra de cerdo	4.082 g	10.000 g
Ternera	2.041 g	5.000 g
Guisantes	0.816 g	2.000 g
Cebolla	2.449 g	6.000 g
Queso rallado	1.224 g	3.000 g
Champiñones 1150g x lata	0.469 g	1.150 g
Pimiento al natural en tiras 1650g x lata	0.673 g	1.650 g
Tomate triturado 4000 g x lata	4.898 g	12.000 g
Aceite		
Sal		
Salsa de tomate		
	PAX 100	PAX 265
14- BULLABESA		
Filete de mero congelados	11.321 g	30.000 g
Gamba pelada congelada	3.019 g	8.000 g
Mejillones sin cascara congelados	2.264 g	6.000 g
Sepia	9.434 g	25.000 g
Fumet	3774 dl	10000 dl
Pernod	9 dl	25 dl
Sopa torrada	3.019 g	8.000 g
	PAX 100	PAX 280
15- BURBALLES/MACARRONES O FIDEOS A LA CAZUELA O MALLORQUINA		
Burballes, macarrones o fideos	6.000 g	16.800 g
Costilleja de cerdo	1.071 g	3.000 g
Pollo	5.000 g	14.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	2.857 g	8.000 g
Pimiento rojo	3.571 g	10.000 g
Judías verdes finas congeladas	1.786 g	5.000 g
Picada		
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
	PAX 100	PAX 280
16- CANELONES DE TERNERA		
Canelones congelados	377 u.	900 u.
Bechamel		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

17- ENSALADA ANDALUZA	PAX 100	PAX 270
Huevos (65 gramos)	62 u.	168 u.
Gamba pelada congelada	2.963 g	8.000 g
Surimi (palitos de cangrejo)	1.111 g	3.000 g
Aceitunas rellenas anchoa 6000g x lata	6.667 g	18.000 g
Patata	14.815 g	40.000 g
Judías verdes finas congeladas	3.704 g	10.000 g
Zanahoria rallada (juliana) 2550g x lata	0.944 g	2.550 g
Tomate	5.556 g	15.000 g
Lechuga iceberg	4 u.	10 u.
Aceite		
Sal		
18- ENSALADA DE PATATAS	PAX 100	PAX 245
Patatas	16.327 g	40.000 g
Judías verdes finas congeladas	4.082 g	10.000 g
Tomate	10.204 g	25.000 g
Sardinas en aceite 700g x lata	3.714 g	9.100 g
Aceitunas negras 4250g x lata	3.469 g	8.500 g
Huevos (65 gramos)	54 u.	132 u.
Lechuga iceberg	4 u.	9 u.
19- ENSALADILLA	PAX 100	PAX 280
Patatas	13.571 g	38.000 g
Tomate	5.357 g	15.000 g
Zanahoria	3.571 g	10.000 g
Guisantes congelados	1.071 g	3.000 g
Judías verdes congeladas	1.786 g	5.000 g
Pimiento natural a tiras 1650g x lata	1.179 g	3.300 g
Huevos	13 u.	36 u.
Atún 650g x lata	1.857 g	5.200 g
Mayonesa 3600g x bote	2.571 g	7.200 g
Aceitunas rellenas de anchoa 600g x lata	0.643 g	1.800 g
Aceite		
Sal		
20- ESCALIBADA	PAX 100	PAX 280
Pimientos 1150g x lata	2.054 g	5.750 g
Patatas	12.857 g	36.000 g
Tomate	10.714 g	30.000 g
Berenjena	10.714 g	30.000 g
Cebolla	5.357 g	15.000 g
Atún claro en aceite 650g x lata	1.857 g	5.200 g
Ajos	0.357 g	1.000 g
Perejil	1 manojo	2 manojos
Aceite		
Sal		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX 100	PAX 245
21- ESCUDELLA FRESCA		
Judías pintas	8.000 g	19.600 g
Carne magra de cerdo	5.714 g	14.000 g
Hueso de jamón	0.408 g	1.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate 4000g x lata	1.633 g	4.000 g
Judías verdes finas congeladas	2.041 g	5.000 g
Calabacín	6.122 g	15.000 g
Patatas	8.000 g	19.600 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
bicarbonato	0.204 g	0.500 g
Acelgas	6 manojos	15 manojos
Laurel		
Pimentón		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
	PAX 100	PAX 245
22- ESPAGUETI DE VERDURA		
Espagueti	6.122 g	15.000 g
Carne magra de cerdo	2.041 g	5.000 g
Ternera	1.224 g	3.000 g
Zanahoria	2.041 g	5.000 g
Cebolla	4.082 g	10.000 g
Champiñones 1150g x lata	1.408 g	3.450 g
Tomate triturado 4000g x lata	13.061 g	32.000 g
Oregano		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
	PAX 100	PAX 245
23- ESPAGUETI O MACARRONES		
Espagueti o macarrones	7.143 g	17.500 g
Ajo	0.122 g	0.300 g
Laurel		
Aceite		
Sal		
	PAX 100	PAX 245
24- ESPAGUETIS FRUTOS DEL MAR		
Espagueti	7.143 g	17.500 g
Gamba pelada congelada	2.857 g	7.000 g
Mejillones congelados sin cáscara	0.816 g	2.000 g
Surimi	0.816 g	2.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
tomate triturado 4000g x lata	13.061 g	32.000 g
Perejil	1 manojo	2 manojos
Aceite		
Sal		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX 100	PAX 245
25- FIDEOS CON RAYA		
Fideos	6.122 g	15.000 g
Raya	14.286 g	35.000 g
Pimientos rojos	6.122 g	15.000 g
Pimiento natural a tiras 1650g x lata	0.673 g	1.650 g
Guisantes	1.224 g	3.000 g
Fumet	408 dl	1000 dl
Pernot	1 dl	3 dl
Pimentón		
Picada		
Aceite		
Pimienta blanca molida		
Sal		
	PAX 100	PAX 245
26- FIDEUA		
Fideos	7.020 g	17.200 g
Fumet de pescado	408 dl	1000 dl
Gamba pelada congelada	4.082 g	10.000 g
Mejillón congelado sin cáscara	2.449 g	6.000 g
Surimi	1.224 g	3.000 g
Sepia congelada	12.245 g	30.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	4.898 g	12.000 g
Pimientos rojos	6.122 g	15.000 g
Picada		
Colorante		
Aceite		
Pimienta blanca		
Sal		
	PAX 100	PAX 245
27- FRITO DE VERDURAS		
Patatas	20.408 g	50.000 g
Pimiento	7.143 g	17.500 g
Alcachofa congelada	4.082 g	10.000 g
Coliflor congelada	4.082 g	10.000 g
Guisantes congelados	1.224 g	3.000 g
Calabacín	6.122 g	15.000 g
Ajos	0.204 g	0.500 g
Cebolla	4.082 g	10.000 g
Cebolleta (grells)	15 manojos	36 manojos
Hinojo	2 manojos	6 manojos
Laurel		
Aceite		
Sal		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX 100	PAX 225
28- GARBANZOS ALIÑADOS		
Garbanzos	8.889 g	20.000 g
Ajos	0.133 g	0.300 g
Bicarbonato	0.222 g	0.500 g
laurel		
Trempó		
Sal		
	PAX 100	PAX 225
29- GARBANZOS DE BACALAO O VIGILIA		
Garbanzos	8.889 g	20.000 g
Bacalao	15.556 g	35.000 g
Cebolla	3.111 g	7.000 g
Tomate 4000g x lata	1.778 g	4.000 g
Bicarbonato	0.222 g	0.500 g
Ajos	0.133 g	0.300 g
Pan frito(duro)	0.444 g	1.000 g
Ajos	0.133 g	0.300 g
Espinacas	18 manojos	40 manojos
Laurel		
Pimentón		
Picada especial para este plato		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
	PAX 100	PAX 280
30- HABA PELADA		
Habas, peladas secas	7.000 g	19.600 g
Fideos	3.036 g	8.500 g
Carne magra de cerdo	3.571 g	10.000 g
Costilleja	2.143 g	6.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Judias verdes	1.786 g	5.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	2.857 g	8.000 g
Calabaza	1.786 g	5.000 g
Ajos	0.107 g	0.300 g
Bicarbonato	0.089 g	0.250 g
Laurel		
Pimentón		
Aceite		
Pimienta		
Sal		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX	PAX
31- JUDIAS ALIÑADAS	100	245
Judias blancas	7.755 g	19.000 g
Bicarbonato	0.102 g	0.250 g
Ajo	0.082 g	0.200 g
laurel		
Trampó		
32- LASAÑA	PAX 100	PAX 280
Pasta	5.714 g	16.000 g
Carne magra de cerdo	10.714 g	30.000 g
Tenera	3.571 g	10.000 g
Cebolla	3.571 g	10.000 g
Harina	1.071 g	3.000 g
Calabacín	5.714 g	16.000 g
Cebolla	8.929 g	25.000 g
Harina	0.714 g	2.000 g
Nuez moscada	0.004 g	0.010 g
Canela	0.004 g	0.010 g
Queso rallado	1.071 g	3.000 g
Leche	18 dl	50 dl
Bechamel		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
33- LASAÑA DE VERDURA/VERDURAS	PAX PAX 100	PAX PAX 280
Pasta	5.714 g	16.000 g
Pimiento rojo	3.571 g	10.000 g
Cebolleta (grells)	13 manojos	36 manojos
Zanahorias	2.500 g	7.000 g
Champiñón (1150g x bote)	1.232 g	3.450 g
Calabacín	5.714 g	16.000 g
Cebolla	8.929 g	25.000 g
Espinacas	13 manojos	36 manojos
Judias verdes finas congeladas	3.571 g	10.000 g
Tomate triturado 4000g x bote	4.286 g	12.000 g
Leche	18 dl	50 dl
Harina	0.714 g	2.000 g
Aceite		
Pimienta		
Sal		
Bechamel		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX 100	PAX 280
34- LENTEJAS/POTAGE DE LENTEJAS		
Lentejas	7.143 g	20.000 g
Carne magra de cerdo	5.000 g	14.000 g
Hueso de jamón	0.357 g	1.000 g
Cebolla	2.500 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	1.429 g	4.000 g
Judías verdes finas congeladas	1.786 g	5.000 g
Patatas	4.500 g	12.600 g
Calabaza	3.571 g	10.000 g
Ajos	0.107 g	0.300 g
Acelgas	4 manojos	12 manojos
Col	3 u.	8 u.
Laurel		
Pimentón		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
	PAX 100	PAX 245
35- PAELLA		
Arroz	8.163 g	20.000 g
Conejo	6.122 g	15.000 g
Pollo	8.163 g	20.000 g
Carne magra	4.082 g	10.000 g
Costilleja	4.082 g	10.000 g
Sepia limpia congelada	6.000 g	14.700 g
Gambas peladas congeladas	3.265 g	8.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.265 g	8.000 g
Pimiento rojo	4.898 g	12.000 g
Judías verdes finas congeladas	2.041 g	5.000 g
Guisantes congelados	1.020 g	2.500 g
Caldo pollo	16327 dl	40000 dl
Colorante		
Picada		
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
	PAX 100	PAX 245
36- POTAGE DE GARBANZOS		
Garbanzos	8.163 g	20.000 g
Carne magra de cerdo	5.714 g	14.000 g
Hueso de jamón	0.408 g	1.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	1.633 g	4.000 g
Judías verdes finas congeladas	2.041 g	5.000 g
Patatas	6.122 g	15.000 g
Calabaza	4.082 g	10.000 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
Bicarbonato	0.204 g	0.500 g
Acelgas	5 manojos	12 manojos
Col	3 u.	8 u.
Laurel		
Pimentón		
Aceite		
Pimienta		
Sal		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS
PRIMEROS PLATOS COMIDA

	PAX	PAX
37- POTAGE DE JUDIAS PINTAS O	100	245
Judías pintas	8.000 g	19.600 g
Carne magra de cerdo	5.714 g	14.000 g
Hueso de jamón	0.408 g	1.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	1.633 g	4.000 g
Judías verdes finas congeladas	2.041 g	5.000 g
Patatas	10.204 g	25.000 g
Calabaza	4.082 g	10.000 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
Bicarbonato	0.204 g	0.500 g
Acelgas	5 manojos	12 manojos
Col	3 u.	8 u.
Laurel		
Pimentón		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
38- SOPA BUENA MUJER	100	355
Pasta	3.662 g	13.000 g
Menestra congelada	2.817 g	10.000 g
Caldo de pollo	306 dl	750 dl
Pollo del caldo picado		
Sal		
39- SOPAS MALLORQUINAS	100	245
Sopas	4.000 g	9.800 g
Carne Magra de Cerdo	4.082 g	10.000 g
Costilleja de Cerdo	2.449 g	6.000 g
Ajo	0.122 g	0.300 g
Cebollas	6.122 g	15.000 g
Pimiento rojo	8.000 g	19.600 g
Coliflor	5.102 g	12.500 g
Judias verdes finas congeladas	4.000 g	9.800 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.265 g	8.000 g
Cebolleta (sofrito)	15 manojos	36 manojos
Espinacas	15 manojos	36 manojos
Perejil	1 manojos	3 manojos
Aceite de oliva	8 dl	20 dl
Col	16 u.	38 u.
Pimienta negra molida		
Sal		
Pimentón		
40-SOPES SOLLERIQUES	100	280
Sopa torrada	3.500 g	9.800 g
Pimiento rojo	5.357 g	15.000 g
Patata	17.857 g	50.000 g
Cebolla	2.857 g	8.000 g
Judías verdes finas congeladas	3.571 g	10.000 g
Ajo	0.107 g	0.300 g
Tomate triturado 4000g x lata	2.857 g	8.000 g
Cebolleta(grell)	13 manojos	36 manojos
Perejil	1 manojo	2 manojos
Pimentón		
Aceite		
Pimienta negra molida		

ANNEX 1.- FITXES DE PLATS RESIDÈNCIA LLAR DELS ANCIANS

PRIMEROS PLATOS COMIDA

Sal		
-----	--	--

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
1- ALBÓNDIGAS PARA ESCALDUMS	PAX 100	PAX 245
Carne magra de cerdo	2.449 g	6.000 g
Panceta	1.224 g	3.000 g
Ajos	0.020 g	0.050 g
Leche	0.102 g	0.250 g
Pan duro	0.102 g	0.250 g
Perejil	0.000 g	0.001 g
Huevo líquido	102 dl	250 dl
Oregano		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
2- ALBÓNDIGAS/ QUENEFAS DE TERNERA	PAX 100	PAX 245
Carne magra de cerdo	12.500 g	30.625 g
Falda de ternera	8.163 g	20.000 g
Panceta	3.673 g	9.000 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
Pan duro	0.408 g	1.000 g
Perejil	1 manojos	2 manojos
Leche	12 dl	30 dl
Huevo líquido	8 dl	20 dl
Orégano		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
3- BACALAO AL HORNO	PAX 100	PAX 265
Bacalao (sin espinas)	26.415 g	70.000 g
Cebolla	9.434 g	25.000 g
Patata	18.868 g	50.000 g
Ajos	0.189 g	0.500 g
Tomate	5.660 g	15.000 g
Pan rallado	1.132 g	3.000 g
Limón	1.132 g	3.000 g
Perejil	2 manojos	4 manojos
Vino blanco	6 dl	15 dl
Aceite		
Pimienta		
sal		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
4- BACALAO CON PIMIENTOS	PAX 100	PAX 265
Bacalao	26.415 g	70.000 g
Patatas	18.868 g	50.000 g
Pimientos	9.434 g	25.000 g
Cebolla	3.019 g	8.000 g
Tomate triturado 4000g x bote	12.075 g	32.000 g
ajos	0.189 g	0.500 g
Harina	1.887 g	5.000 g
Laurel		
Salsa de tomate		
Sal		
Pimienta		
Aceite		
5- BERENGENAS RELLENAS	PAX 100	PAX 280
Berenjenas	17.857 g	50.000 g
Carne magra de cerdo	14.286 g	40.000 g
Ternera	3.571 g	10.000 g
Harina	0.536 g	1.500 g
Pan duro	0.714 g	2.000 g
Orégano	0.018 g	0.050 g
Canela	0.004 g	0.010 g
Cebolla	5.357 g	15.000 g
Leche	11 dl	30 dl
Huevo líquido	11 dl	30 dl
Salsa tomate		
Aceite		
Sal		
6- BOQUERONES	PAX 100	PAX 145
Boquerones	20.690 g	30.000 g
Harina	4.828 g	7.000 g
Sal		
Aceite		
7- BULLIT (SOPA)	PAX 100	PAX 245
Pollo (muslo contra muslo)	25.306 g	62.000 g
Panceta	10.204 g	25.000 g
Botifarrón	3.265 g	8.000 g
Zanahoria	4.082 g	10.000 g
Judias verdes finas congeladas	4.082 g	10.000 g
Cebolla	4.082 g	10.000 g
Patata	27.755 g	68.000 g
Col	18 u.	45 u.
Apio	1 manojo	3 manojos
Puerros	2 manojos	6 manojos
Sal		
8- CARBONADA FLAMANDE	PAX 100	PAX 245
Filetes de contra de ternera	18.367 g	45.000 g
Cebolla	30.612 g	75.000 g
Cerveza	16 dl	40 dl
Gaseosa	16 dl	40 dl
Aceitunas rellenas de anchoa 600g x lata	0.735 g	1.800 g
Harina	2.041 g	5.000 g
Champiñón 1150g x lata	1.878 g	4.600 g
Aceite		
Pimienta negra		
Pimentón		
Sal		
Caldo		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
9- CAZUELA DE SEPIA	PAX 100	PAX 225
Sepia congelada	30.000 g	67.500 g
Patatas	22.222 g	50.000 g
Guisantes congelados	1.489 g	3.350 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.556 g	8.000 g
Cebolla	6.667 g	15.000 g
Ajos	0.133 g	0.300 g
Pasas	0.222 g	0.500 g
Piñones	0.133 g	0.300 g
Perejil	1 manojo	2 manojos
Cebolleta (grells)	16 manojos	36 manojos
Pimentón		
Laurel		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
10- CINTA DE LOMO	PAX 100	PAX 245
Lomo	18.367 g	45.000 g
vinoblanco	16 dl	40 dl
Bresa		
Salsa charcutier		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
11- CONEJO CON CEBOLLA	PAX 100	PAX 245
Conejo	32.653 g	80.000 g
Cebolla	30.612 g	75.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	4.898 g	12.000 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
Vino	12 dl	30 dl
Laurel		
Fondo oscuro		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
12- CORDERO LECHAL	PAX 100	PAX 245
Paletilla	42.857 g	105.000 g
Ajos	0.408 g	1.000 g
Limon	1.633 g	4.000 g
Laurel	0,41 manojos	1 manojo
Vino	12 dl	30 dl
Aceite de oliva	33 dl	80 dl
Romero		
Tomillo		
Orégano		
Pimienta negra molida		
Sal		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
13- CHULETAS KIEV/ ESCALOPE A LA INGLESA	PAX 100	PAX 245
Pollo (pechugas)	24.490 g	60.000 g
Harina	2.857 g	7.000 g
Pan rallado(casa)	3.265 g	8.000 g
Huevo	33 dl	80 dl
Aceite		
Pimienta negra		
Sal		
14- ESCALDUMS DE POLLO	PAX 100	PAX 246
Pollo muslo contra muslo	32.520 g	80.000 g
Cebolla	4.065 g	10.000 g
Tomate 4000g x lata	3.252 g	8.000 g
Patatas	30.488 g	75.000 g
Pasas	0.203 g	0.500 g
Piñones	0.102 g	0.250 g
Harina	1.626 g	4.000 g
Almendra tostada	0.203 g	0.500 g
Huevo cocido	15 u.	36 u.
Vino	12 dl	30 dl
Perejil	1 manojo	2 manojos
Ajos		
Laurel		
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
15- FILETE DE MERLUZA o LENGUADO o SALMÓN o TILAPIA PARRILLA SIN ESPINAS o CON GUARNICIÓN	PAX 100	PAX 260
Merluza o lenguado o tilapia	23.077 g	60.000 g
Picada		
Pimienta		
Sal		
16- FRITO DE CORDERO	PAX 100	PAX 245
Asadura de cordero cortada (hígado,	24.490 g	60.000 g
Patatas	20.408 g	50.000 g
Guisantes cogelados	1.633 g	4.000 g
Pimiento rojo	8.163 g	20.000 g
Alcachofas	4.082 g	10.000 g
Cebolla	4.082 g	10.000 g
Coliflor	4.082 g	10.000 g
Ajos	0.204 g	0.500 g
Cebolletas (grells)	15 manojos	36 manojos
Hinojo	2 manojos	6 manojos
Laurel		
Aceite		
Pimienta		
Sal		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
17- FRITO DE MATANZAS	PAX 100	PAX 245
Cabeza de lomo de cerdo	8.163 g	20.000 g
Panceta cerdo	3.673 g	9.000 g
Hígado de cerdo	6.531 g	16.000 g
Pimiento rojo	10.204 g	25.000 g
Patatas	30.612 g	75.000 g
Ajos	0.204 g	0.500 g
Laurel		
Aceite		
Sal		
18- GREIXONERA DE HUEVOS	PAX 100	PAX 234
Huevos (65g)	154 u.	360 u.
Carne magra de cerdo	4.274 g	10.000 g
Botifarrón	1.709 g	4.000 g
Habas tiernas congeladas	4.274 g	10.000 g
Alcachofa congelada	4.274 g	10.000 g
Cebolla	4.274 g	10.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.419 g	8.000 g
Patatas	20.085 g	47.000 g
Ajos	0.128 g	0.300 g
Maicena	0.214 g	0.500 g
Laurel, hierbabuena, mejorana		
Fondo oscuro		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
19- GUISADO DE CALABAZA Y PUERROS	PAX 100	PAX 245
Magro de cerdo	8.163 g	20.000 g
Panceta	3.673 g	9.000 g
Calabaza	16.327 g	40.000 g
Puerros	14 manojos	35 manojos
Cebolla	10.204 g	25.000 g
Orégano		
Pimentón		
Aceite		
Pimienta		
Sal		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
20- GUISADO DE TERNERA	PAX 100	PAX 245
Delantero de ternera	28.571 g	70.000 g
Cebolla	8.163 g	20.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	4.898 g	12.000 g
Zanahoria	4.082 g	10.000 g
Guisantes congelados	2.041 g	5.000 g
Patatas	20.408 g	50.000 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
Harina	0.204 g	0.500 g
Pimentón		
Tomillo		
Clavo		
Fondo oscuro		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
21- HUEVOS BELLAVISTA	PAX 100	PAX 280
Huevos (65g)	154 u.	430 u.
Atún 650g x lata	1.857 g	5.200 g
Alcaparras en vinagre	0.179 g	0.500 g
Cebolla	1.071 g	3.000 g
Tomate	7.143 g	20.000 g
Zanahoria 2550g x lata	1.821 g	5.100 g
Lechuga iceberg	4 u.	12 u.
Ketchup		
Pepinillo en vinagre 500g x lata		
Sal		
22- LECHONA CON PATATÓ	PAX 100	PAX 245
Lechona	69.388 g	170.000 g
Aceite de oliva	33 dl	80 dl
Ajos	0.408 g	1.000 g
Laurel	0,4 manojo	1 manojo
Limon	4.082 g	10.000 g
Patato	40.816 g	100.000 g
Pimienta negra molida		
Sal		
Tomillo		
23- LOMO CON COL	PAX 100	PAX 245
Cabeza de lomo	18.367 g	45.000 g
Botifaron	2.449 g	6.000 g
Sobrasada	2.449 g	6.000 g
Cebolla	10.204 g	25.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	6.531 g	16.000 g
Pasas	0.204 g	0.500 g
Piñones	0.122 g	0.300 g
Col	31 u.	75 u.
Vino blanco	8 dl	20 dl
Caldo de pollo		
Fondo oscuro		
Aceite		
Pimienta		
Sal		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
24- LOMO CON PIÑA	PAX 100	PAX 245
Cabeza de lomo	18.367 g	45.000 g
Bresa con piña		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
25- MANITAS DE CERDO CAZADORA	PAX 100	PAX 245
Manitas de cerdo	32.653 g	80.000 g
Ajos	0.408 g	1.000 g
Cebolla	4.082 g	10.000 g
Salsa Cazadora		
Laurel		
Clavo		
Pimienta		
Sal		
Mejorana		
Tomillo		
26- MERLUZA PROVENZAL	PAX 100	PAX 225
Merluza rodaja rosada	24.444 g	55.000 g
Filete de merluza rosa sin espina s/piel	22.222 g	50.000 g
Harina	1.778 g	4.000 g
Sal		
Pimienta		
Aceite		
Salsa provenzal		
27- MERLUZA/LENGUADO/MAIRA A LA ROMANA	PAX 100	PAX 225
Merluza o lenguado o maira	24.444 g	55.000 g
Harina	2.222 g	5.000 g
Huevo líquido	27 dl	60 dl
Leche	4 dl	10 dl
Aceite		
Pimienta		
Sal		
28- MERLUZA/ROSADA CASTELLANA	PAX 100	PAX 245
Merluza/rosada	22.449 g	55.000 g
Filete de merluza rosada sin espina	20.408 g	50.000 g
Harina	2.041 g	5.000 g
Salsa castellana		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
29- PELUDA MEUNIERE	PAX 100	PAX 231
Peluda	28.139 g	65.000 g
Filete de merluza rosada sin espinas	8.658 g	20.000 g
Harina	2.165 g	5.000 g
Mantequilla	0.866 g	2.000 g
Limón	2.165 g	5.000 g
Aceite		
Pimienta		
Sal		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
30- PESCADO A LA MALLORQUINA	PAX 100	PAX 225
Lomos bacalao o perca o merluza o tilapia	28.889 g	65.000 g
Filete de merluza rosada sin espinas	22.222 g	50.000 g
Cebolla	6.667 g	15.000 g
Tomate fresco	4.444 g	10.000 g
Patata	22.222 g	50.000 g
Ajos	0.222 g	0.500 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.556 g	8.000 g
Pasas	0.133 g	0.300 g
Piñones	0.089 g	0.200 g
Cebolletas(grells)	16 manojos	36 manojos
Espinacas	16 manojos	36 manojos
Acelgas	21 manojos	48 manojos
Perejil	2 manojos	4 manojos
Vino	18 dl	40 dl
Pimentón		
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
31- POLLO A LA MANZANA	PAX 100	PAX 270
Pollo	32.593 g	88.000 g
Manzana brunoise congelada		
32- POLLO AL AJILLO	PAX 100	PAX 270
Pollo (muslo contra muslo)	32.593 g	88.000 g
Limón	2.222 g	6.000 g
Naranja	0.741 g	2.000 g
Ajos	4.444 g	12.000 g
Vino	14 dl	38 dl
Laurel		
Aceite		
Sal		
Pimienta negra		
Pimenton		
33- POLLO AL CAVA	PAX 100	PAX 270
Pollo (muslo contra muslo)	32.593 g	88.000 g
Limón	2.222 g	6.000 g
Naranja	0.741 g	2.000 g
Ajos	4.444 g	12.000 g
Vino	14 dl	38 dl
Cava	14 dl	38 dl
Laurel		
Aceite		
Sal		
Pimienta negra		
Pimenton		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
34- POLLO ASADO	PAX 100	PAX 271
Pollo (muslo contra muslo)	32.472 g	88.000 g
Limón	2.214 g	6.000 g
Naranja	0.738 g	2.000 g
Ajos	0.369 g	1.000 g
Vino	1 dl	2,3 dl
Laurel		
Tomillo		
Aceite		
Pimienta negra		
Sal		
35- POLLO PLANCHA	PAX 100	PAX 245
Pollo (pechugas)	24.490 g	60.000 g
Picada	1.633 g	4.000 g
Sal		
Pimienta		
Aceite		
36- POLLO REBOZADO	PAX 100	PAX 245
Pollo (pechugas)	24.490 g	60.000 g
Harina	1.633 g	4.000 g
Pan rallado	3.265 g	8.000 g
Huevo		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
37- RAPE MARINERA	PAX 100	PAX 235
Colas de rape	27.660 g	65.000 g
Salsa marinera		
Harina		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
38- RAYA EN ESCABECHE	PAX 100	PAX 231
Raya	28.139 g	65.000 g
Cebolla	15.152 g	35.000 g
Zanahoria	4.329 g	10.000 g
Coliflor	4.329 g	10.000 g
Ajos	0.433 g	1.000 g
Alcachofa	4.329 g	10.000 g
Vino blanco	2 dl	4 dl
Vinagre	2 dl	4 dl
Aceite		
Pimienta blanca		
Sal		

SEGUNDOS PLATOS COMIDA		
39- REDONDO DE TERNERA	PAX 100	PAX 245
Redondo de ternera	18.367 g	45.000 g
Bresa		
Pimienta		
Aceite		
Sal		
40- SOLOMILLO A LA PIMIENTA	PAX 100	PAX 245
Solomillo	14.815 g	40.000 g
Cofiac	111 dl	300 dl
Nata	15 dl	40 dl
Salsa española		
Sal		
Pimienta negra		
41- TORTILLA DE ESPINACAS	PAX 100	PAX 245
Huevo líquido	102 dl	250 dl
Patata	10.204 g	25.000 g
Espinacas	27 manojos	65 manojos
Cebolla	6.122 g	15.000 g
Aceite		
Sal		
42- TORTILLA ESPAÑOLA	PAX 100	PAX 245
Huevo líquido	102 dl	250 dl
Leche	12 dl	30 dl
Patata	30.612 g	75.000 g
Cebolla	10.204 g	25.000 g
Aceite		
Sal		
43- TORTILLA PAISANA	PAX 100	PAX 245
Huevo líquido	102 dl	250 dl
Patata	20.408 g	50.000 g
Calabacín	6.531 g	16.000 g
Berenjenas	6.531 g	16.000 g
Pimientos rojos	12.245 g	30.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	1.633 g	4.000 g
Leche	12 dl	30 dl
Aceite		
Sal		
44- ZARZUELA DE MARISCOS	PAX 100	PAX 231
Colas de rape congelados	25.974 g	60.000 g
Gamba pelada congelada	3.463 g	8.000 g
Mejillones sin cascara congelados	2.597 g	6.000 g
Sepia	12.987 g	30.000 g
Fumet	433 dl	1000 dl
Cebolla	4.329 g	10.000 g
Ajos	0.130 g	0.300 g
Vino blanco	10 dl	23 dl
Tomate triturado 4000g x lata	3.463 g	8.000 g
colorante		
Aceite		
Pimienta blanca molida		
Sal		

PRIMEROS PLATOS CENA		
1- CALDERETA DE PESCADO	PAX 100	PAX 235
Filetes de mero congelados	6.383 g	15.000 g
Gamba pelada congelada	3.404 g	8.000 g
Sepia	10.638 g	25.000 g
Fumet	3191 dl	7500 dl
Pernod	11 dl	25 dl
Sopa torrada	3.404 g	8.000 g
2- CREMA CRECY	PAX 100	PAX 241
Patata	14.523 g	35.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Arroz	1.245 g	3.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Aceite		
Sal		
3- CREMA DE APIO	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Apio blanco	2 corazones	4 corazones
Aceite		
Sal		
4- CREMA DE MARISCO	PAX 100	PAX 235
Gamba pelada congelada	6.809 g	16.000 g
Fumet	3191 dl	7500 dl
Patata	21.277 g	50.000 g
Bresa		
Sal		
Nata	85 dl	200 dl

PRIMEROS PLATOS CENA		
5- CREMA DE PUERROS	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Puerros	2 manojos	6 manojos
Aceite		
Sal		
6- CREMA DE ZANAHORIAS	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	2.075 g	5.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Apio	0,41 manojos	1 manojos
Aceite		
Sal		
7- CREMA/PURÉ DE CALABACIN	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Calabacín	6.639 g	16.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Aceite		
Sal		
8- CREMA/PURÉ DE CALABAZA	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Calabaza	4.149 g	10.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Aceite		
Sal		

PRIMEROS PLATOS CENA		
9- CREMA/PURÉ DE CHAMPIÑONES	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Apio	0,41 manojos	1 manojos
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Champiñones 1150g x lata	1.909 g	4.600 g
Aceite		
Sal		
10- CREMA/PURÉ DE ESPARRAGOS	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Esparragos 425g x lata	2.822 g	6.800 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Aceite		
Sal		
11- CREMA/PURÉ DE GUISANTES O SAINT GERMAIN	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Guisantes	2.905 g	7.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Aceite		
Sal		

PRIMEROS PLATOS CENA		
12- CREMA/PURE DE VERDURA FRESCA /VERDURAS	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Menestra congelada	2.905 g	7.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Aceite		
Sal		
13- GAZPACHO	PAX 100	PAX 120
Tomate	33.333 g	40.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	6.667 g	8.000 g
Pimiento italiano	6.667 g	8.000 g
Pepino	6.667 g	8.000 g
Cebolla	6.667 g	8.000 g
Vinagre	8 dl	10 dl
Pan duro	4.167 g	5.000 g
Aceite de oliva	17 dl	20 dl
Agua	5000 dl	6000 dl
Sal		
14- PANCUIT	PAX 100	PAX 202
Pan duro(de sobras)	3.960 g	8.000 g
Caldo de pollo	347 dl	700 dl
Ajos	0.495 g	1.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.960 g	8.000 g
Huevo líquido	25 dl	50 dl
Pimentón	0.025 g	0.050 g
Sal		
15- PURÉ DE AVE/DE AVE A LA REINA	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Caldo de Pollo		
Pollo hervido sin hueso picado		
Aceite		
Sal		

PRIMEROS PLATOS CENA		
16- PURÉ PARMENTIER	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Apio	0,41 manojo	1 manojo
Aceite		
Pimienta blanca molida		
Sal		
17- SÉMOLA/SÉMOLA DORADA/SÉMOLA IMPERIAL	PAX 100	PAX 241
Sémola de trigo duro	2.905 g	7.000 g
Caldo de pollo		
Sal		
18- SOPA CALIFORNIANA	PAX 100	PAX 241
Caldo de pollo	415 dl	1000 dl
Cebolla	1.245 g	3.000 g
Judía verde fina congelada	0.830 g	2.000 g
Mantequilla	0.415 g	1.000 g
Acelgas	2 manojos	6 manojos
Puerros	1 manojo	2 manojos
Col	1 u.	2 u.
Pollo hervido del caldo troceado		
19- SOPA DE CALDO	PAX 100	PAX 241
Maravilla,cabello de ángel o pepitas	2.490 g	6.000 g
Caldo de pollo		
20- SOPA DE CEBOLLA	PAX 100	PAX 241
Caldo de Pollo	415 dl	1000 dl
Cebolla	20.747 g	50.000 g
Ketchup 1000g x bote	0.415 g	1.000 g
Sopa torrada	3.320 g	8.000 g
Cofiac	2 dl	5 dl
Aceite		
Sal		
21- SOPA JULIANA	PAX 100	PAX 241
Caldo de pollo	415 dl	1000 dl
Pasta(cabello de angel, pepitas, maravilla)	2.075 g	5.000 g
Zanahoria fresca	2.075 g	5.000 g
Patatas	8.299 g	20.000 g
Puerros	3 manojos	8 manojos
Aceite		
Pimienta blanca molida		
Sal		

PRIMEROS PLATOS CENA		
22- SOPA MINISTRONE	PAX 100	PAX 241
Caldo de pollo	415 dl	1000 dl
Pasta (piñonet)	2.075 g	5.000 g
Menestra congelada	4.149 g	10.000 g
Sal		
23- VICHYSOISE	PAX 100	PAX 241
Patata	20.747 g	50.000 g
Cebolla	2.905 g	7.000 g
Zanahoria	1.245 g	3.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Apio blanco	1 corazón	2 corazones
Nata	8 dl	20 dl
Aceite		
Pimienta blanca molida		
Sal		

SEGUNDOS PLATOS CENA		
1- BUTIFARRA CATALANA FRESCA	PAX 100	PAX 185
Butifarra	11.892 g	22.000 g
2- CALABAZA CON PUERROS	PAX 100	PAX 185
Carne magra	8.108 g	15.000 g
Panceta	3.243 g	6.000 g
Calabaza	10.811 g	20.000 g
Cebolla	5.405 g	10.000 g
Puerros	11 manojos	20 manojos
Pimentón		
Orégano		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
3- CROQUETAS /CROQUETAS CASERAS	PAX 100	PAX 216
Croquetas congeladas	12.037 g	26.000 g
4- ENSALADA SANTURCE	PAX 100	PAX 241
Patatas	16.598 g	40.000 g
Judías verdes finas congeladas	4.149 g	10.000 g
Huevos	55 u.	132 u.
Tomate	8.299 g	20.000 g
Lechuga iceberg	3 u.	8 u.
Sardinias en aceite 700g x bote	3.485 g	8.400 g
Aceitunas negras 4250g x bote	1.763 g	4.250 g
Zanahoria rallada 2550g x bote	1.058 g	2.550 g
5- FIAMBRE DE NAVIDAD	PAX 100	PAX 241
Pollo trufado	14.938 g	36.000 g
Fondo oscuro		
Duquesa de patata		

SEGUNDOS PLATOS CENA		
6- FILETE DE MERLUZA ROSADA SIN ESPINAS	PAX 100	PAX 227
Filete de merluza rosada	19.824 g	45.000 g
7- GALANTINA DE PAVO	PAX 100	PAX 241
Galantina	7.510 g	18.100 g
8- HAMBURGUESA MIXTA (100g)	PAX 100	PAX 221
Hamburguesa mixta(100g)	10.407 g	23.000 g
Aceite		
Sal		
9- HUEVOS AL PLATO	PAX 100	PAX 216
Huevos (65g)	106 u.	228 u.
Guisantes	2.315 g	5.000 g
Jamón york	0.926 g	2.000 g
Cebolla	4.630 g	10.000 g
10- HUEVOS COCIDOS	PAX 100	PAX 227
Huevos (65g)	111 u.	252 u.
11- HUEVOS PRINCESA	PAX 100	PAX 241
Huevos (65g)	102 u.	245 u.
Pan ingles	3.423 g	8.250 g
Salsa princesa		
Vinagre		
Sal		
12- JAMÓN SERRANO O IBÉRICO	PAX 100	PAX 203
Jamón serrano o Ibérico	5.911 g	12.000 g

SEGUNDOS PLATOS CENA		
13- JAMÓN YORK	PAX 100	PAX 241
Paleta de jamón cocido	7.510 g	18.100 g
14- MUSLITOS DE POLLO A LA JARDINERA (Sopa)	PAX 100	PAX 208
Pollo (muslos)	35.577 g	74.000 g
Cebolla	2.885 g	6.000 g
Zanahoria	0.962 g	2.000 g
Tomate	0.962 g	2.000 g
Verdura imperial	14.423 g	30.000 g
Sopa	2.404 g	5.000 g
Apio	1 manojo	2 manojos
Puerros	2 manojos	4 manojos
Aceite		
Sal		
15- PAVO DE SAN SILVESTRE	PAX 100	PAX 200
Pavo deshuesado	36.000 g	72.000 g
Fruta escarchada	3.000 g	6.000 g
Dátiles	1.500 g	3.000 g
Pasas	0.500 g	1.000 g
Carne magra de cerdo	15.000 g	30.000 g
Huevo líquido	50 dl	100 dl
Brandy	5 dl	10 dl
Vino blanco	20 dl	40 dl
Pimienta		
Sal		
Bresa		

SEGUNDOS PLATOS CENA		
16- PAVO ENCEBOLLADO	PAX 100	PAX 185
Pechuga de pavo fileteada	18.919 g	35.000 g
Cebolla	18.919 g	35.000 g
Tomate 4000g x lata	4.324 g	8.000 g
Ajos	0.108 g	0.200 g
Vino blanco	5 dl	10 dl
Laurel		
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
17- QUESO FRESCO	PAX 100	PAX 241
Queso	7.884 g	19.000 g
18- QUESO HOLANDÉS	PAX 100	PAX 203
Queso	10.000 g	20.300 g
19- QUESO MALLORQUIN	PAX 100	PAX 185
Queso	10.270 g	19.000 g
20- QUESO MANCHEGO	PAX 100	PAX 185
Queso	10.270 g	19.000 g
21- RAOLAS DE VERDURAS	PAX 100	PAX 216
Carne magra de cerdo	10.811 g	20.000 g
Garbanzos	1.622 g	3.000 g
Ajos	0.162 g	0.300 g
Cebolletas (grells)	10 manojo	20 manojos
Espinacas	12 manojo	25 manojos
Perejil	1 manojos	1 manojos
Huevo liquido	54 dl	100 dl
Aceite		
Pimienta		
Sal		
22- TORTILLA FRANCESA	PAX 100	PAX 227
Huevo liquido	88 dl	200 dl
Leche	9 dl	20 dl
Aceite		
Sal		

GUARNICIONES		
BROCOLI CONGELADO	PAX 100	PAX 315
Brocoli congelado	15.873 g	50.000 g
Cebolla	7.937 g	25.000 g
Salsa de cebolla		
Sal		
Aceite		
MENESTRA	PAX 100	PAX 315
Verdura meridional congelada	14.286 g	45.000 g
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
PANACHE DE VERDURAS	PAX 100	PAX 315
Zanahoria baby congelada	4.762 g	15.000 g
Judias verdes finas congeladas	6.349 g	20.000 g
Acelgas	11 manojos	36 manojos
Orégano		
Aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
ENSALADA MIXTA	PAX 100	PAX 315
Iceberg	3 u.	10 u.
Tomate	7.937 g	25.000 g
Zanahoria 2550g x lata	1.619 g	5.100 g
Aceitunas mallorquinas partidas	1.270 g	4.000 g
PAN CON ACEITE Y TOMATE	PAX 100	PAX 245
Tomate bola o ramallet	12.245 g	30.000 g
Pan Moreno mallorquí	2.286 g	5.600 g
ESPÁRRAGOS	PAX 100	PAX 245
Esparragos 425g x lata	7.755 g	19.000 g

GUARNICIONES

	PAX	PAX
ENSALADA MEDITERRÁNEA	100	315
Iceberg	3 u.	10 u.
Tomate	7.937 g	25.000 g
Zanahoria 2550g x lata	0.810 g	2.550 g
Manzana dados congelada	1.587 g	5.000 g
Nueces	0.317 g	1.000 g
Pasas	0.159 g	0.500 g
TOMATE AL ORÉGANO	100	285
Tomate	12.281 g	35.000 g
Orégano		
HERVIDO VALENCIANO	100	245
Judías verdes finas congeladas	4.082 g	10.000 g
Cebolla	3.265 g	8.000 g
Patatas	20.408 g	50.000 g
zanahoria	2.041 g	5.000 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Apio	1 manojos	2 manojos
Acelgas	12 manojos	30 manojos
sal		
PIMIENTOS CON PATATAS	100	260
Pimientos rojos	14.231 g	37.000 g
Patatas	28.846 g	75.000 g
aceite		
sal		
PATATAS FRITAS	100	260
Patatas	28.846 g	75.000 g
Aceite		
Sal		
JUDIAS SALTEADAS	100	285
Judías verdes finas salteadas	14.737 g	42.000 g
Cebolla	2.105 g	6.000 g
Jamón York	1.053 g	3.000 g
Aceite		
Sal		

GUARNICIONES		
TOMATE GRATINADO	PAX 100	PAX 270
Tomate	16.852 g	45.500 g
Pan rayado	0.741 g	2.000 g
Perejil	1 manojos	2 manojos
Orégano	0.019 g	0.050 g
Pimentón	0.019 g	0.050 g
Aceite		
Sal		
CHAMPIÑONES	PAX 100	PAX 285
Champiñones	14.737 g	42.000 g
Perejil	1 manojos	2 manojos
Ajos	0.175 g	0.500 g
Aceite		
Sal		
PATATÓ	PAX 100	PAX 260
Patató	28.846 g	75.000 g
Tomillo	0.038 g	0.100 g
Aceite		
Sal		
CALABACÍN PLANCHA	PAX 100	PAX 285
Calabacín	21.053 g	60.000 g
Aceite		
Sal		
TUMBET	PAX 100	PAX 260
Patatas	14.615 g	38.000 g
Pimientos rojos	7.692 g	20.000 g
Berenjena	7.692 g	20.000 g
Calabacín	7.692 g	20.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	9.231 g	24.000 g
Ajos	0.192 g	0.500 g
Cebolla 6kg		
Laurel		
Pimienta negra molida		
Aceite		
Sal		
BERENGENAS PLANCHA	PAX 100	PAX 315
Berenjena	19.048 g	60.000 g
Aceite		
Sal		

GUARNICIONES		
PATATAS, JUDIAS VERDES Y ATÚN	PAX 100	PAX 245
Patatas	20.408 g	50.000 g
Judías verdes finas congeladas	8.163 g	20.000 g
Atún 650g x lata	1.857 g	4.550 g
Sal		
JARDINERA DE VERDURAS	PAX 100	PAX 285
Guisantes congelados	1.754 g	5.000 g
Judías verdes finas congeladas	5.263 g	15.000 g
Habas congeladas	1.754 g	5.000 g
Alcachofas congeladas	3.509 g	10.000 g
COLIFLOR REHOGADA	PAX 100	PAX 195
Coliflor	17.949 g	35.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	4.103 g	8.000 g
Carne magra de cerdo	2.564 g	5.000 g
Panceta	1.538 g	3.000 g
Botifarrones	1.538 g	3.000 g
Pasas	0.154 g	0.300 g
Piñones	0.103 g	0.200 g
Cebolla	3.590 g	7.000 g
Coñac	2 dl	4 dl
Aceite		
pimienta negra molida		
Sal		
TRAMPÓ	PAX 100	PAX 285
Tomate	12.281 g	35.000 g
Cebolla	5.614 g	16.000 g
Pimiento blanco	5.614 g	16.000 g
Sal		
Aceite		

GUARNICIONES		
MANZANA	PAX 100	PAX 285
Manzana cortada congelada	15.789 g	45.000 g
Caramelo liquido 1000g x bote	1.053 g	3.000 g
Sal		
Aceite		
CENA	PAX	PAX
DUQUESA DE PATATAS	100	245
Leche	102 dl	250 dl
Margarina	0.204 g	0.500 g
Copos de patata	3.061 g	7.500 g
Sal		
Pimienta		
Nuez moscada		
DUQUESA DE ESPINACAS	PAX 100	PAX 315
Leche	79 dl	250 dl
Caldo de pollo	63 dl	200 dl
Margarina	0.635 g	2.000 g
Copos de patata	3.175 g	10.000 g
Espinacas	11 manojos	36 manojos
Sal		
Pimienta		
Nuez moscada		
COMIDA	PAX	PAX
DUQUESA DE PATATAS	100	315
Leche	79 dl	250 dl
Caldo de pollo	63 dl	200 dl
Margarina	0.635 g	2.000 g
Copos de patata	4.127 g	13.000 g
Sal		
Pimienta		
Nuez moscada		
ACELGAS SALTEADAS	PAX 100	PAX 220
Acelgas	27 manojos	60 manojos
Champiñones 1150g x lata	2.091 g	4.600 g
Ajo	0.136 g	0.300 g
Pimienta negra molida		
Aceite		
Sal		

POSTRES		
1- CHOCOLATE A LA TAZA DOMINGOS Y FESTIVOS	PAX 100	PAX 225
Chocolate en polvo	2.667 g	6.000 g
Leche	200 dl	450 dl
Azúcar	0.444 g	1.000 g
Harina de maíz (maicena)	0.133 g	0.300 g
2- FLAN	PAX 100	PAX 315
Leche	143 dl	450 dl
Prep.para flan de vainilla 800g x paquete	2.032 g	6.400 g
Naranja cáscara	0.079 g	0.250 g
Limón cáscara	0.079 g	0.250 g
Canela en rama	1 ramas	3 ramas
Caramelo líquido 1000g x bote	0.952 g	3.000 g
3- MANZANA AL HORNO	PAX 100	PAX 315
Manzana golden	20.635 g	65.000 g
Canela	0.095 g	0.300 g
Azúcar	0.635 g	2.000 g
4- NATILLAS (MIXTOS Y TURMIX)	PAX 100	PAX 140
Leche	121 dl	170 dl
Prep.para flan de vainilla 800g x paquete	1.714 g	2.400 g
Galletas maria 21g x paquete	0.429 g	0.600 g
Canela en rama	2 ramas	3 ramas
Caramelo líquido 1000g x bote	2.143 g	3.000 g
5- PUDING	PAX 100	PAX 315
Leche	143 dl	450 dl
Prep.para flan de vainilla 800g x paquete	2.032 g	6.400 g
Naranja cáscara	0.079 g	0.250 g
Limón cáscara	0.079 g	0.250 g
Canela en rama	1 ramas	3 ramas
Caramelo líquido 1000g x bote	0.952 g	3.000 g
Magraneta, ensaimadas , croissants restos	2.540 g	8.000 g
6- PUDING DIPLOMATIC	PAX 100	PAX 315
Leche	143 dl	450 dl
Prep.para flan de vainilla 800g x paquete	2.032 g	6.400 g
Naranja cáscara	0.079 g	0.250 g
Limón cáscara	0.079 g	0.250 g
Canela en rama	1 ramas	3 ramas
Caramelo líquido 1000g x bote	0.952 g	3.000 g
Magraneta, ensaimadas , croissants restos	2.540 g	8.000 g
Melocotón en almíbar	0.463 g	1.460 g
Piña tropical natural	0.568 g	1.790 g

BASES		
1- BRESA	PAX	PAX
	100	TOTALES
Cebolla	-	8.000 g
Puerro	-	6 manojos
Zanahoria	-	3.000 g
Apio	-	2 manojos
Tomate	-	2.000 g
Ajos	-	0.300 g
Laurel		
Sal		
Vino blanco		
Tomillo		
2- CALDO DE POLLO	PAX	PAX
	100	315
Pollo	4.762 g	15.000 g
Tomate	0.635 g	2.000 g
Cebolla	2.222 g	7.000 g
Zanahoria	0.635 g	2.000 g
Hueso de jamón	0.317 g	1.000 g
Huesos de ternera	0.635 g	2.000 g
Apio	0,5 manojo	1 manojo
Puerro	1 manojo	4 manojos
Sal		
3- FONDO OSCURO	PAX	PAX
	100	TOTALES
Huesos de ternera	-	10.000
Carcasas de pollo	-	10.000
Harina	-	1.000
Cebolla	-	8.000
Zanahoria	-	5.000
Puerro	-	6 manojos
Apio	-	2 manojos
Vino tinto	-	14 dl
Brandy	-	5 dl
4- FUMET DE PESCADO	PAX	PAX
	100	TOTALES
Pescado de sopa (morralla)	-	15.000 g
Cabeza de rape	-	15.000 g
Cebolla	-	6.000 g
Zanahoria	-	2.000 g
Tomate	-	2.000 g
Ajos	-	0.500 g
Limón	-	0.300 g
Puerros	-	4 manojos
Perejil	-	1 manojo
Apio	-	1 manojo
Vino blanco	-	7,5 dl
Aceite		
Pimienta blanca molida		
Sal		
5- PICADA	PAX	PAX
	100	TOTALES
Perejil	-	2 manojos
Ajos	-	0.300 g
Aceite girasol	-	30 dl
Sal	-	
6- SALSA DE TOMATE	PAX	PAX
	100	315
Tomate triturado 4000g x lata	8.889 g	28.000 g
Cebolla	1.905 g	6.000 g
Azucar	0.079 g	0.250 g
Ajos	0.095 g	0.300 g
Albahaca u oregano	0,32 manojos	1 manojos
Aceite		
sal		

SALSAS		
CAZADORA	PAX 100	PAX 260
Cebolla	2.692 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	3.077 g	8.000 g
Champiñones 1150g x lata	0.885 g	2.300 g
Jamon de york (paleta cocida de 1ra)	1.154 g	3.000 g
Vino blanco	58 dl	150 dl
Ajos	0.077 g	0.200 g
Aceite		
Pimienta negra molida		
Laurel		
sal		
MARINERA	PAX 100	PAX 245
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Ajo	0.122 g	0.300 g
Perejil	1 manojos	2 manojos
Fumet	816 dl	2000 dl
Tomate triturado 4000g x lata	3.265 g	8.000 g
Aceite		
Pimienta negra		
Laurel		
Sal		
GUARNICIÓN/SALSA MARINERA	PAX 100	PAX 245
Guisantes congelados	1.224 g	3.000 g
Mejillones congelados sin cáscara	2.449 g	6.000 g
Gambas peladas congeladas	3.265 g	8.000 g
Harina	0.408 g	1.000 g
CASTELLANA	PAX 100	PAX 245
Fumet de pescado	816 dl	2000 dl
Pan frito	0.306 g	0.750 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
Almendras tostadas	0.204 g	0.500 g
Cebolla	4.082 g	10.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	1.633 g	4.000 g
Pimiento rojo natural en tiras 1150g x lata	0.939 g	2.300 g
Guisantes congelados	1.224 g	3.000 g
Perejil	0,41 manojos	1 manojos
Vino blanco	8 dl	20 dl
Huevo cocido	15 u.	36 u.
Aceite		
Sal		

SALSAS		
MANZANA BRUNOISE	PAX 100	PAX 285
Manzana cortada congelada	15.789 g	45.000 g
Caramelo liquido 1000g x bote	1.053 g	3.000 g
Jugo del pollo asado		
PRINCESA	PAX 100	PAX 230
Esparragos 425g x lata	1.848 g	4.250 g
Puerros	2 manojos	4 manojos
Zanahoria	0.435 g	1.000 g
Cebolla	0.870 g	2.000 g
Apio	0,22 manojos	1 manojos
Mostaza	33 dl	75 dl
Harina	0.326 g	0.750 g
Jugo de los esparragos		
Aceite		
Sal		
PROVENZAL	PAX 100	PAX 245
Tomate triturado 4000g x lata	13.061 g	32.000 g
Cebolla	2.857 g	7.000 g
Ajos	0.122 g	0.300 g
Aceitunas negras 2000g x lata	0.816 g	2.000 g
Alcaparras	0.408 g	1.000 g
Vino blanco	61 dl	150 dl
Laurel		
Sal		
Aceite		
Pimienta negra molida		
OPORTO	PAX 100	PAX 220
Salsa española	91 dl	200 dl
Oporto	2 dl	5 dl
BOLOÑESA	PAX 100	PAX 260
Carne magra de cerdo	5.769 g	15.000 g
Ternera	1.923 g	5.000 g
Zanahoria	1.923 g	5.000 g
Vino tinto	8 dl	20 dl
Cebolla	2.692 g	7.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	10.769 g	28.000 g
Ajos	0.077 g	0.200 g
Aceite		
Orégano		
Pimienta negra		
Laurel		
Sal		

SALSAS		
SALSA PARA MANITAS	PAX 100	PAX 260
Cebolla	9.615 g	25.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	4.615 g	12.000 g
Guisantes congelados	1.154 g	3.000 g
Champiñones 1150g x lata	1.769 g	4.600 g
Vino blanco	8 dl	20 dl
Ajos	0.115 g	0.300 g
Laurel		
Aceite		
Pimienta		
Sal		
SALSA (PARA ARROZ AMERICANA)	PAX 100	PAX 245
Cebolla	2.449 g	6.000 g
Tomate triturado 4000g x lata	11.429 g	28.000 g
Carne magra de cerdo	4.082 g	10.000 g
Ternera	2.041 g	5.000 g
Vino blanco	8 dl	20 dl
Pimenton		
aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		
SALSA DE CEBOLLA	PAX 100	PAX 260
Cebolla	9.615 g	25.000 g
Ajos	115 g	300 g
Laurel	19 g	50 g
aceite		
Pimienta negra molida		
Sal		

ASTRINGENTES	
SOPA	PAX 1
Sopa (pasta maravilla, cabello de angel , piñonet)	40g
Caldo de pollo	25dl
Sal	
MERLUZA PLANCHA	PAX 1
Merluza rosada rodaja congelada sin espinas	220g
Sal	
Aceite	
ARROZ HERVIDO	PAX 1
Arroz	75g
Sal	
Aceite	
POLLO PARRILA/HERVIDO/PLANCHA	PAX 1
Pechuga	125g
ZANAHORIA HERVIDA	PAX 1
Zanahoria congelada vichy	200g
Sal	
HAMBURGUESA DE AVE	PAX 1
Hamburguesa	100g
JAMÓN YORK	PAX 1
Paleta de jamón	75g
PATATA HERVIDA	PAX 1
Patata	300g
sal	
PAVO PLANCHA	PAX 1
Pachuga de pavo	125g
GALANTINA DE PAVO	PAX 1
Galantina	75g
MANZANA AL HORNO	PAX 1
Manzana	150g

Los astringentes oscilan entre 3 y 10 excepto (epidemias)

OPCIONAL

OPCIONAL NO LEGUMBRES	
SOPA (MARAVILLA, PIÑONET, CABELLO DE ANGEL)	PAX 36
Caldo de pollo	900dl
Sopa	1400g
OPCIONAL NO HUEVOS	
PAVO PLANCHA/PAVO HERVIDO	PAX 14
Pavo (pechugas de pavo)	2100g
HAMBURGUESA MIXTA	PAX 14
Hamburguesa	1500g
JAMÓN YORK	PAX 14
Jamón york	1100g
FIAMBRE DE PAVO	PAX 14
Fiambre de pavo	1100g
HAMBURGUESA DE AVE	PAX 14
Hamburguesa	1500g
PECHUGA DE POLLO	PAX 14
Pechuga	2100g

OPCIONAL NO HUEVOS

FIAMBRE DE PAVO
 HAMBURGUESA DE AVE
 HAMBURGUESA MIXTA
 JAMÓN YORK
 PAVO PLANCHA/PAVO HERVIDO
 PECHUGA DE POLLO

OPCIONAL

OPCIONAL NO PESCADO	
HAMBURGUESA MIXTA	PAX 20
Hamburguesa	2000g
POLLO PLANCHA	PAX 20
Pechuga pollo	2500g
HAMBURGUESA DE AVE	PAX 20
Hamburguesa	2000g
CROQUETAS	PAX 34
Croquetas (4 croquetas)	3500g
PAVO PLANCHA	PAX 20
Pechuga de pavo	2500g
GALANTINA DE PAVO	PAX 20
Galantina de pavo	1500g
JAMÓN DE YORK	PAX 20
Jamón de york	1500g

OPCIONAL NO HUEVOS

FIAMBRE DE PAVO	
HAMBURGUESA DE AVE	
OPCIONAL NO PESCADO	
CROQUETAS	
GALANTINA DE PAVO	
HAMBURGUESA DE AVE	
HAMBURGUESA MIXTA	
JAMÓN DE YORK	
PAVO PLANCHA	
POLLO PLANCHA	

GUARNICIONES, REGÍMENES Y MIXTO	
RÉGIMEN	PAX
ENSALADA MIXTA	25
Zanahoria rayada(juliana) bote	750g
Tomate fresco	3.750 g
RÉGIMEN	PAX
ALCACHOFAS	25
Alcachofas congeladas	7.000g
Sal	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
ENSALADA DE TOMATE	60
Tomate fresco	9.000g
RÉGIMEN	PAX
JUDIAS VERDES FINAS CONGELADAS	60
Judias verdes	9.000g
Sal	
	PAX
TOMATE GRATINADO AL HORNO	60
Tomate fresco(régimen mixtos)	9.000g
Sal	
Aceite	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
ENSALADA MEDITERRÁNEA	60
Zanahoria rayada(juliana) bote	750g
Tomate fresco (Mixtos)	9.000g
Manzana congelada cortada cuadros	1.000g
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
CALABACÍN PLANCHA	60
Calabacin fresco	16000g
Sal	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
BERENGENAS ASADAS	60
Berenjenas frescas	16000g
Sal	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
CHAMPIÑONES	60
Champiñones frescos	18000g
Sal	

GUARNICIONES, REGÍMENES Y MIXTO	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
PANACHÉ DE VERDURAS	60
Zanahorias congelada chips	3500g
Judías verdes congeladas	3500g
Acelgas	20 manojos
Sal	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
MEZCLA PRIMAVERAL	60
Judías verdes finas congeladas	3500g
Alcachofas congelada	3500g
Coliflor congelada	3500g
Brócoli congelado	3500g
Sal	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
MENESTRA	60
Menestra congelada(régimen mixtos)	10000g
Sal	
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
BRÓCOLI	60
Brocoli congelado	15000g
Sal	
RÉGIMEN	PAX
JARDINERA DE VERDURAS	25
Guisantes congelados	1500g
Judías verdes finas congeladas	1500g
Habas baby congeladas	1500g
Alcachofas congeladas	1500g
sal	
RÉGIMEN	PAX
ACELGAS Y PATATAS	25
Acelgas	5 manojos
Patatas	1600g
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
COLIFLOR Y PATATAS	60
Patatas	9000g
Coliflor	7000g
RÉGIMEN MIXTOS	PAX
COLIFLOR	60
coliflor	15000g

RÉGIMENES Y MIXTO COMIDA Y CENA	
RÉGIMEN Y MIXTOS	PAX
SOPA	60
Caldo de pollo	150dl
Sopa	2400g
RÉGIMEN Y MIXTOS	PAX
ARROZ CALDOSO	60
Caldo de pollo	1500dl
Arroz	3600g
Judías verdes finas congeladas	1500g
Pollo troceado hervido del caldo	1500g
RÉGIMEN Y MIXTOS	PAX
LENTEJAS HERVIDAS	60
Lentejas	4200g
Judías	1500g
Calabaza	1500g
Patatas	1500g
Cebolla	1500g
Acelgas	6 manojos
Ajos	150g
Acceite	
Sal	
RÉGIMEN Y MIXTOS	PAX
SOPA DE VERDURAS	60
Caldo de pollo	150dl
Sopa	2000g
Coliflor congelada	1500g
Judías verdes finas congeladas	1500g
Zanahorias	1500g
Pollo troceado hervido del caldo y	1500g
RÉGIMEN	PAX
GARBANZOS ALIÑADOS	30
Garbanzos	2100g
Perejil	1manejo

RÉGIMENES Y MIXTO COMIDA Y CENA	
RÉGIMEN Y MIXTOS	PAX
SOPA BUENA MUJER	50
Caldo de pollo	12500g
Sopa	2000g
Pollo hervido del caldo picado	1250g
Menestra	1500g
RÉGIMEN Y MIXTOS	PAX
ENSALADILLA ALIÑADA	60
Patatas	12000g
Zanahoria	1500g
Guisantes congelados	1000g
Jidias verdes finas congeladas	1500g
Sal	
Aceite	
MIXTOS	PAX
MERLUZA PARRILLA	33
Filete de merluza rosada sin espinas	8000g
TOMATE AL HORNO/ TOMATE GRATINADO	PAX 33
Tomate 33(unidades)	5000g
MIXTOS	PAX
MEZCLA PRIMAVERAL	33
Judías verdes finas congeladas	1500g
Alcachofas congelada	1500g
Coliflor congelada	1500g
Patata	6600g
Sal	
MIXTOS	PAX
POLLO	33
Pechugas de pollo	5000g
MIXTOS	PAX
ACELGAS Y PATATAS	33
Acelgas	9 manojos
Patatas	6000g

REGIMENES Y MIXTO COMIDA Y CENA	
MIXTOS	PAX
ENSALADA DE TOMATE	33
Tomate (mixtos)	5000g
MENESTRA DE VERDURAS (VERDURA IMPERIAL)	PAX 33
Menestra congelada	8000g
CENAS MIXTOS	PAX
GALANTINA DE PAVO	33
Galantita	2500g
PALETA DE YORK	PAX 33
Jamón de york	2500g
HUEVOS HERVIDOS	PAX 33
Huevos (65g)	33 u.
PATATAS JUDÍAS Y ATÚN	PAX 33
Patatas	6000g
Judías verdes finas congeladas	3300g
ESPÁRRAGOS	PAX 33
Espárragos (460g x bote)	6000g
MUSLITOS DE POLLO JARDINERA	PAX 33
Pechuga de pollo	5000g
JARDINERA DE (MUSLOS DE POLLO JARDINERA)	PAX 33
Menestra	8000g
MIXTOS BRÓCOLI	PAX 33
Brocoli	8250g
REGIMEN ALCACHOFAS	PAX 25
Alcachofas	5000kg

Ficha técnica: Turmix- turmix astringente - mixto astringente

Raciones	Producto comercial	Agua	OBSERVACIONES
1 ración	60 gramos	250 ml	310-320 gr. producto emplatado
10 raciones	600 gramos	2.5 litros	310-320 gr. producto emplatado
40 raciones	2.4 K. gramos	10 litros	310-320 gr. producto emplatado
<ol style="list-style-type: none"> 1. Pollo y zanahoria <u>apto astringente</u> turmix 2. Legumbres y verduras <u>no apto astringente</u> turmix 3. Dejar reposar para que espese convenientemente 			

Información nutricional por 100 gr. de producto sin reconstituir

Valor energético	400-438 Kcal.
Proteínas	32-33 g
Hidratos carbono	44-46 g
Grasas	13.5-16 g
Fibra alimentaria	5-9.5 g

Valor energético /ración	260-270 Kcal.
Proteínas	16-18 g
Hidratos carbono	22-25 g
Grasas	7-8 g
Fibra alimentaria	1-2 g

Necesidades espesante comercial

Pabellón	Personas	Producto	OBSERVACIONES
A 1	7	252 gr.	36 gr./ persona = 3 vasos (600 ml) día
A 2	1	36 gr.	
A 3	5	180 gr.	
A-B	3	108 gr.	
B 1	3	108 gr.	
B 2	3	108 gr.	
B3	1	36 gr.	
I	9	324 gr.	
TOTAL	32	1.152gr	3 botes al día

TEXTURA TIPO PUDDING

Cantidad agua/ espesante	Cucharadas
100 ml	2 cucharadas postre
150 ml	3 cucharadas

TEXTURA TIPO MIEL

Cantidad agua/ espesante	Cucharadas
100 ml	1 cucharada
150 ml	2 cucharadas